

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO  
YOGUR NATURAL

3

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA  
YOGUR NATURAL

4

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA  
YOGUR NATURAL

5

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO  
YOGUR NATURAL

6

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO  
YOGUR NATURAL

9

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA  
YOGUR NATURAL

10

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO  
YOGUR NATURAL

11

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO  
YOGUR NATURAL

12

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO  
YOGUR NATURAL

13

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA  
YOGUR NATURAL

16

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA  
YOGUR NATURAL

17

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO  
YOGUR NATURAL

18

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA  
YOGUR NATURAL

19

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON POLLO  
YOGUR NATURAL

20

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO  
YOGUR NATURAL

23

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA  
YOGUR NATURAL

24

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON MERLUZA  
YOGUR NATURAL

25

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON CERDO  
YOGUR NATURAL

26

VERDURA (CALABACÍN, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE, PATATA) TRITURADA CON TERNERA  
YOGUR NATURAL

27

NO LECTIVO

30

FESTIVO

31

FESTIVO



# C. ZOLA VILAFRANCA - INFANTIL Y 1º2º3º PRIMARIA

Marzo - 2026

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

2 754 Kcal. P.: 17 HC.: 41 L.: 40 G.: 9

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO  
WHOLE-WHEAT PASTA WITH PESTO SAUCE

POLLO A LA NARANJA  
CHICKEN WITH ORANGE

LECHUGA Y CEBOLLA  
LETTUCE AND ONION

FRUTA  
FRUIT

3 640 Kcal. P.: 22 HC.: 31 L.: 42 G.: 10

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
HARICOT BEANS AND CARROT STEW

HUEVOS REVUELTOS CON ATUN  
SCRAMBLED EGGS WITH TUNA

LECHUGA Y BROTES  
LETTUCE AND ONION

YOGUR  
YOGHURT

4 493 Kcal. P.: 16 HC.: 37 L.: 44 G.: 13

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
PUMPKIN AND CARROTS CREAM

LOMO DE CERDO AL HORNO  
BAKED PORK LOIN

PATATA PANADERA  
SLICED POTATOES

FRUTA  
FRUIT

5 631 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 25 G.: 4

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS  
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO

REPOLLO  
CABBAGE

FRUTA  
FRUIT

6 829 Kcal. P.: 11 HC.: 45 L.: 42 G.: 7

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA (SALSA DE TOMATE Y BERENJENA)

RICE WITH NORMA'S SAUCE (TOMATO AND AUBERGINE SAUCE)

FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA  
BATTERED FISH FILLET

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LETTUCE AND TOMATO SALAD

FRUTA  
FRUIT

9 788 Kcal. P.: 12 HC.: 43 L.: 40 G.: 6

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
LENTILS STEW WITH INTEGRAL RICE

CROQUETAS DE POLLO  
HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES

LECHUGA Y TOMATE  
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA  
FRUIT

10 604 Kcal. P.: 17 HC.: 58 L.: 21 G.: 3

TALLARINES CON PISTO  
PASTA WITH VEGETABLES

MERLUZA EN SALSA  
HAKE IN SAUCE

LECHUGA Y PEPINO  
LETTUCE AND CUCUMBER

FRUTA  
FRUIT

11 672 Kcal. P.: 14 HC.: 62 L.: 17 G.: 3

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
RICE WITH TOMATO AND ONION

OLLA DE ALUBIAS CON DADOS DE CERDO  
POT OF BEANS WITH PORK

FRUTA  
FRUIT

12 657 Kcal. P.: 25 HC.: 26 L.: 48 G.: 14

MERCADO DE PUEBLA (MÉXICO)

CREMA DE ELOTE (Maíz, cebolla y patata)  
CORN CREAM (Corn, onion and potato)

POLLO JALISCO AL HORNO  
ROASTED CHICKEN JALISCO STYLE

PATATAS DADO  
DICED POTATOES

YOGUR  
YOGHURT

13 574 Kcal. P.: 12 HC.: 37 L.: 47 G.: 10

JUÍAS VERDES REHOGADAS  
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL

TORTILLA DE PATATA  
SPANISH OMELETTE

LECHUGA Y OLIVAS  
LETTUCE AND OLIVES

FRUTA  
FRUIT

16 821 Kcal. P.: 21 HC.: 39 L.: 37 G.: 9

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE  
WHOLE-WHEAT FUSILLI WITH TOMATO

POLLO ASADO CON TOMILLO  
ROAST CHICKEN WITH THYME

LECHUGA Y CEBOLLA  
LETTUCE AND ONION

FRUTA  
FRUIT

17 598 Kcal. P.: 16 HC.: 38 L.: 38 G.: 7

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
WHITE BEANS WITH VEGETABLE JULIANA

HUEVOS FRITOS  
FRIED EGGS

TOMATE Y ZANAHORIA  
TOMATO AND CARROT

FRUTA  
FRUIT

18 581 Kcal. P.: 14 HC.: 40 L.: 43 G.: 13

CREMA DE COLIFLOR  
CREAM OF CAULIFLOWER SOUP

ALBÓNDIGAS AL HORNO CON GUISANTES Y PATATAS CUADRO  
MEATBALLS WITH PEAS AND DICED POTATOES

FRUTA  
FRUIT

19 631 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 25 G.: 4

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS  
CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO

REPOLLO  
CABBAGE

FRUTA  
FRUIT

20 755 Kcal. P.: 18 HC.: 40 L.: 40 G.: 9

JORNADA FISH REVOLUTION

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
PAELLA WITH VEGETABLES

SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE ALBAHACA FRESCA  
BAKED SALMON WITH FRESH BASIL SAUCE

ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA  
LETTUCE, ONION AND CARROT

YOGUR  
YOGHURT

23 632 Kcal. P.: 14 HC.: 40 L.: 43 G.: 12

BRÓCOLI CON PATATAS  
BROCCOLI WITH POTATOES

HAMBURGUESA MIXTA CON SALSA BARBACOA  
BURGER MIXTE WITH BARBACUE SAUCE

ARROZ INTEGRAL  
WHOLE MEAL RICE

FRUTA  
FRUIT

24 652 Kcal. P.: 22 HC.: 43 L.: 34 G.: 7

ESPAGUETIS GRATINADOS  
SPAGHETTI AU GRATIN

BACALAO A LA VASCA  
BASQUE STYLE COD

LECHUGA Y PEPINO  
LETTUCE AND CUCUMBER

YOGUR  
YOGHURT

25 833 Kcal. P.: 27 HC.: 30 L.: 39 G.: 10

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA  
STEWED LENTILS WITH POTATO

POLLO ASADO  
ROAST CHICKEN

TOMATE ALIÑADO  
TOMATO

FRUTA  
FRUIT

26 742 Kcal. P.: 11 HC.: 53 L.: 34 G.: 7

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)

TORTILLA DE CALABACÍN  
COURGETTE OMELETTE

LECHUGA Y CEBOLLA  
LETTUCE AND ONION

FRUTA  
FRUIT

27

NO LECTIVO

30

FESTIVO

31

FESTIVO



FISH REVOLUTION



# C. ZOLA VILAFRANCA - 4º PRIMARIA A 4º ESO

Marzo - 2026

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

2 1.318 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 39 G.: 10

MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO  
MACARRONES (INTEGRAL) NAPOLITANA  
POLLO A LA NARANJA  
POLLO ASADO AL ORÉGANO  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

9 1.375 Kcal. P.: 13 HC.: 40 L.: 43 G.: 7

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
CROQUETAS DE POLLO  
SAN JACOBO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

16 1.486 Kcal. P.: 23 HC.: 35 L.: 40 G.: 11

ESPIRALES (INTEGRAL) CON TOMATE  
ESPIRALES (INTEGRAL) A LA CARBONARA  
(CON CREMA DE LECHE Y BACON)  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
ALITAS DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

23 1.035 Kcal. P.: 16 HC.: 30 L.: 52 G.: 16

BRÓCOLI AL ESTILO CAJÚN  
CREMA DE BRÓCOLI CON PICATOSTES  
HAMBURGUESA MIXTA CON SALSA  
BARBACOA  
HAMBURGUESA MIXTA CON QUESO  
ARROZ INTEGRAL  
FRUTA

30

FESTIVO

3 1.099 Kcal. P.: 23 HC.: 28 L.: 43 G.: 11

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
ESPINACAS  
HUEVOS REVUELTOS CON ATUN  
TORTILLA DE QUESO  
LECHUGA Y BROTES  
YOGUR

10 1.054 Kcal. P.: 19 HC.: 54 L.: 24 G.: 4

TALLARINES CON PISTO  
FIDEUA CON VERDURITAS  
MERLUZA EN SALSA  
FILETE DE MERLUZA A LA MARINERA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

17 1.011 Kcal. P.: 19 HC.: 35 L.: 38 G.: 7

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA  
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA  
Y PATATA  
HUEVOS FRITOS  
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO,  
CALABACÍN Y CEBOLLA  
TOMATE Y ZANAHORIA  
FRUTA

24 1.188 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 35 G.: 6

ESPAGUETIS GRATINADOS  
ESPAGUETIS SALTEADOS CON VERDURAS  
BACALAO A LA VASCA  
BACALAO A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y  
FRITO)  
LECHUGA Y PEPINO  
YOGUR

31

FESTIVO

4 931 Kcal. P.: 17 HC.: 24 L.: 56 G.: 17

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
PISTO  
LOMO DE CERDO AL HORNO  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
PATATA PANADERA  
FRUTA

11 1.260 Kcal. P.: 14 HC.: 58 L.: 22 G.: 4

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA  
ARROZ THAI  
OLLA DE ALUBIAS CON DADOS DE CERDO  
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON  
SOBRASADA  
FRUTA

18 997 Kcal. P.: 16 HC.: 35 L.: 47 G.: 15

CREMA DE COLIFLOR  
COLIFLOR CON BECHAMEL  
ALBÓNDIGAS AL HORNO CON GUIANTES Y  
PATATAS CUADRO  
ALBÓNDIGAS DE LIEJA (BOULETTES À LA  
LIÉGEOISE)  
FRUTA

25 1.436 Kcal. P.: 29 HC.: 26 L.: 41 G.: 11

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA  
LENTEJAS CON CHORIZO  
POLLO ASADO  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

5 1.065 Kcal. P.: 18 HC.: 51 L.: 25 G.: 5

SOPA DE COCIDO  
SOPA MINISTRONE  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL Y  
LEGUMBRETA  
REPOLLO  
FRUTA

12 657 Kcal. P.: 25 HC.: 26 L.: 48 G.: 14

MERCADO DE PUEBLA (MÉXICO)  
CREMA DE ELOTE (Maíz, cebolla y patata)  
POLLO JALISCO AL HORNO  
PATATAS DADO  
YOGUR

19 1.070 Kcal. P.: 19 HC.: 52 L.: 24 G.: 7

SOPA DE COCIDO  
SOPA JULIANA CON VERDURAS  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO Y PATATAS  
GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS,  
LEGUMBRETA Y COUS COUS  
REPOLLO  
FRUTA

26 1.206 Kcal. P.: 12 HC.: 51 L.: 36 G.: 8

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ  
Y ZANAHORIA)  
ARROZ CALDOSO CON VERDURAS  
TORTILLA DE CALABACÍN  
HUEVOS REVUELTOS  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

6 1.262 Kcal. P.: 13 HC.: 49 L.: 37 G.: 7

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA (SALSA DE  
TOMATE Y BERENJENA)  
RISOTTO CON VERDURAS  
FILETE DE ABADEJO A LA ROMANA  
ABADEJO A LA PORTUGUESA  
ENSALADA VARIADA  
FRUTA

13 930 Kcal. P.: 13 HC.: 25 L.: 58 G.: 11

JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
JUDÍAS VERDES CON BOLOÑESA VEGETAL  
TORTILLA DE PATATA CON SALSA  
HUEVOS REVUELTOS CON QUESO Y TOMATE  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

20 755 Kcal. P.: 18 HC.: 40 L.: 40 G.: 9

JORNADA FISH REVOLUTION  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
SALMÓN AL HORNO CON SALSA DE  
ALBAHACA FRESCA  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y  
ZANAHORIA  
YOGUR

27

NO LECTIVO



FISH  
REVOLUTION

