



ABRIL '25

MENÚ 1 AÑO



Colegios Zola
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	Crema de verdura con pavo Lácteo 2, pan y agua	Crema de verdura con pollo Lácteo 2, pan y agua	Crema de verdura con merluza Lácteo 2, pan y agua	Crema de verdura con huevo Lácteo 2, pan integral y agua
7	8	9	10	11
Crema de verdura con limanda Lácteo 2, pan integral y agua	Crema de verdura con huevo Lácteo 2, pan y agua	Crema de verdura con pollo Lácteo 2, pan y agua	Crema de verdura con abadejo Lácteo 2, pan y agua	NO LECTIVO
14	15	16	17	18
VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA
21	22	23	24	25
NO LECTIVO	Crema de verdura con lenguadina Lácteo 2, pan y agua	Crema de verdura con pollo Lácteo 2, pan y agua	Crema de verdura con merluza Lácteo 2, pan y agua	Crema de verdura con huevo Lácteo 2, pan integral y agua
28	29	30		
Crema de verdura con gallo Lácteo 2, pan integral y agua	Crema de verdura con cerdo Lácteo 2, pan y agua	Crema de verdura con pollo Lácteo 2, pan y agua		



ABRIL '25

MENÚ INFANTIL



Colegios Zola
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	Crema de calabacín 13 Ragú de pavo estofado Patatas fritas 13 Fruta fresca, pan * y agua 706,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Prot JAMON SERRANO	Sopa de fideos 1,13 Garbanzos , patata 13, zanahoria, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur 2, pan * y agua 902,32 Kcal 116,33 g HC 29,55 g Lip 35,73 g Prot	Arroz con verduras y pollo Merluza en salsa 4 Guisantes salteados Fruta fresca, pan *, agua 681,22 Kcal 99,45 g HC 15,54 g Lip 32,68 g Prot BOCADILLO JAMON YORK	Judías blancas con verduras 13 Tortilla con queso 2, 3,13 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur 2, pan integral * y agua 957,41 Kcal 94,96 g HC 40,13 g Lip 43,79 g Prot
7	8	9	10	11
Arroz con salsa de tomate Salmón en salsa de cítricos 4 Champiñones salteados Fruta fresca, pan integral*, agua 794,79 Kcal 107,42 g HC 25 g Lip 31,31 g Prot	Patatas guisadas con magro 13 Huevos villaroy 1,2,3,4T,5T,6T,8,13 Pisto casero Fruta fresca, pan *, agua 704,54 Kcal 101,3 g HC 21,84 g Lip 20,15 g Prot BOCADILLO CHORIZO	Puré de zanahorias Pollo en salsa Cous cous 1,8 Yogur 2, pan * y agua 883,53 Kcal 87,22 g HC 35,64 g Lip 51,43 g Prot	Macarrones ECO carbonara 1,2,3T Bacalao con tomate 4 Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua 762,02 Kcal 96,75 g HC 23,61 g Lip 36,31 g Prot BOCADILLO QUESO	NO LECTIVO
14	15	16	17	18
VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA
21	22	23	24	25
NO LECTIVO	Espirales ECO con pollo y soja 1,3T,9 Lenguadina rebozada 1,4 Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot MERIENDA FRUTA	Sopa de fideos 1,13 Consomé Garbanzos , patata 13, zanahoria, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Ensalada de garbanzos Yogur 2, pan * y agua 699,81 Kcal 84,73 g HC 21,82 g Lip 37,85 g Prot	Crema de verduras 13 Merluza al horno 4 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua 723,06 Kcal 82,15 g HC 24,75 g Lip 40,67 g Prot BOCADILLO NOCILLA	Arroz a banda 4,5,6 Tortilla con atún 3,4,13 Champiñón salteado Yogur 2, pan integral* y agua 826,45 Kcal 105,44 g HC 29,73 g Lip 33,72 g Prot
28	29	30		
Lentejas ECO estofadas con chorizo 1, 13 Palometa con salsa de tomate 4 Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral* y agua 843,09 Kcal 87,43 g HC 32,82 g Lip 41,37 g Prot	Crema de verduras y guisantes 13 Magro de cerdo en salsa Patatas fritas 13 Fruta fresca, pan * y agua 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot BOCADILLO MORTADELA	Judías blancas estofadas 13 Pollo asado Verduras salteadas 5T,6T,10T Yogur 2, pan * y agua 972,25 Kcal 99,32 g HC 33,02 g Lip 61,04 g Prot		



ABRIL '25

MENÚ 1º a 3º PRIMARIA



Colegios Zola
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	Crema de calabacín 13 Ragú de pavo estofado Patatas fritas 13 Fruta fresca, pan * y agua 706,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Prot BOCADILLO JAMON SERRANO	Sopa de fideos 1,13 Garbanzos , patata 13, zanahoria, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur 2, pan * y agua 902,32 Kcal 116,33 g HC 29,55 g Lip 35,73 g Prot	Arroz con verduras y pollo Merluza en salsa 1,4 Guisantes salteados Fruta fresca, pan *, agua 681,22 Kcal 99,45 g HC 15,54 g Lip 32,68 g Prot JAMON YORK	Judías blancas con verduras 13 Tortilla con queso 2, 3,13 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur 2, pan integral * y agua 957,41 Kcal 94,96 g HC 40,13 g Lip 43,79 g Prot
7	8	9	10	11
Arroz con salsa de tomate Salmón en salsa de cítricos 1,4 Champiñones salteados Fruta fresca, pan integral*, agua 794,79 Kcal 107,42 g HC 25 g Lip 31,31 g Prot	Patatas guisadas con magro 1,13 Huevos villaroy 1,2,3,4T,5T,6T,8,13 Pisto casero Fruta fresca, pan *, agua 704,54 Kcal 101,3 g HC 21,84 g Lip 20,15 g Prot BOCADILLO CHORIZO	Puré de zanahorias Pollo en salsa Cous cous 1,8 Yogur 2, pan * y agua 883,53 Kcal 87,22 g HC 35,64 g Lip 51,43 g Prot	Macarrones ECO carbonara 1,2,3T Bacalao con tomate 1,4 Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua 762,02 Kcal 96,75 g HC 23,61 g Lip 36,31 g Prot BOCADILLO QUESO	NO LECTIVO
14	15	16	17	18
VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA
21	22	23	24	25
NO LECTIVO	Espirales ECO con pollo y soja 1,3T,9 Rabas de calamar 1,4 Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot MERIENDA FRUTA	Sopa de fideos 1,13 Consomé Garbanzos , patata 13, zanahoria, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Ensalada de garbanzos Yogur 2, pan * y agua 699,81 Kcal 84,73 g HC 21,82 g Lip 37,85 g Prot	Crema de verduras 13 Merluza al horno 1,4 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua 723,06 Kcal 82,15 g HC 24,75 g Lip 40,67 g Prot BOCADILLO NOCILLA	Arroz a banda 4,5,6 Tortilla con atún 3,13 Champiñón salteado Yogur 2, pan integral* y agua 826,45 Kcal 105,44 g HC 29,73 g Lip 33,72 g Prot
28	29	30		
Lentejas ECO estofadas con chorizo 1, 13 Palometa con salsa de tomate 1,4 Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral* y agua 843,09 Kcal 87,43 g HC 32,82 g Lip 41,37 g Prot	Crema de verduras y guisantes 13 Magro de cerdo en salsa Patatas fritas 13 Fruta fresca, pan * y agua 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot BOCADILLO MORTADELA	Judías blancas estofadas 1,13 Pollo asado Verduras salteadas 5T,6T,10T Yogur 2, pan * y agua 972,25 Kcal 99,32 g HC 33,02 g Lip 61,04 g Prot		



ABRIL '25

MENÚ BASAL



Colegios Zola
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	Crema de calabacín 13 Calabacín gratinado 1,2 Ragú de pavo estofado Pavo a la barbacoa Patatas fritas 13 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan * y agua 706,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Prot JAMON SERRANO	Sopa de fideos 1,13 Consomé Garbanzos , patata 13 , zanahoria, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Ensalada de garbanzos Yogur 2 , pan * y agua 902,32 Kcal 116,33 g HC 29,55 g Lip 35,73 g Prot	Arroz con verduras y pollo Arroz a banda 4,5,6 Filete de merluza en salsa 4 Filete de merluza a la andaluza 1,4 Ensalada: lechuga tomate y remolacha Guisantes salteados Fruta fresca, pan *, agua 681,22 Kcal 99,45 g HC 15,54 g Lip 32,68 g Prot JAMON YORK	Judías blancas con verduras 13 Crema de legumbres y verduras 13 Tortilla con queso 2, 3,13 Huevos rellenos 3,4 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Verduras salteadas 5T,6T,10T Yogur 2 , pan integral* y agua 957,41 Kcal 94,96 g HC 40,13 g Lip 43,79 g Prot
7	8	9	10	11
Arroz con salsa de tomate Arroz a la milanese Salmón en salsa de cítricos 4 Salmón a la plancha 4 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Champiñones salteados Fruta fresca, pan integral *, agua 794,79 Kcal 107,42 g HC 25 g Lip 31,31 g Prot	Patatas guisadas con magro 13 Patatas villadas con verdura 13 Huevos villaroy 1,2,3,4T,5T,6T,8,13 Tortilla con atún 3,4,13 Ensalada: lechuga tomate y maíz Pisto casero Fruta fresca, pan *, agua 704,54 Kcal 101,3 g HC 21,84 g Lip 20,15 g Prot BOCADILLO CHORIZO	Puré de zanahorias Brócoli salteado Muslitos de pollo en salsa Muslitos de pollo al horno cous cous 1, 8T Ensalada: lechuga, tomate, aceituna Yogur 2 , pan * y agua 883,53 Kcal 87,22 g HC 35,64 g Lip 51,43 g Prot	Macarrones ECO carbonara 1,2,3T Macarrones ECO con verduras 1,3T Bacalao con tomate 1,4 Bacalao horno 1,2,3,4,5,6,8 Ensalada: lechuga tomate y remolacha salteado de verduras 5T,6T,10T Fruta fresca, pan *, agua 762,02 Kcal 96,75 g HC 23,61 g Lip 36,31 g Prot BOCADILLO QUESO	NO LECTIVO
14	15	16	17	18
VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA
21	22	23	24	25
NO LECTIVO	Espirales ECO con pollo y soja 1,3T,9 Espirales ECO al ajillo 1,3T Rabas de calamar 1,4 Calamar en salsa Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Patatas fritas 13 Fruta fresca, pan *, agua 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot MERIENDA FRUTA	Sopa de fideos 1,13 Consomé Garbanzos , patata 13 , zanahoria, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Ensalada de garbanzos Yogur 2 , pan * y agua 699,81 Kcal 84,73 g HC 21,82 g Lip 37,85 g Prot	Crema de verduras 13 Brócoli salteado Filete de merluza al horno 4 Filete de merluza rebozado 1,4 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Patatas gratinadas 2, 13 Fruta fresca, pan *, agua 723,06 Kcal 82,15 g HC 24,75 g Lip 40,67 g Prot BOCADILLO NOCILLA	Arroz a banda 4,5,6 Arroz tres delicias 3 Tortilla con atún 3,4,13 Tortilla con queso 2,3,13 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Champiñón salteado Yogur 2 , pan integral* y agua 826,45 Kcal 105,44 g HC 29,73 g Lip 33,72 g Prot
28	29	30		
Lentejas ECO estofadas con chorizo 1, 13 Crema de legumbres 1,13 Palometa con salsa de tomate 4 Palometa a la bilbaína 4 Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Maíz salteado Fruta fresca, pan integral * y agua 843,09 Kcal 87,43 g HC 32,82 g Lip 41,37 g Prot	Crema de verduras y guisantes 13 Guisantes salteados con jamón Magro de cerdo en salsa Lomo de Sajonia a la plancha Patatas fritas 13 Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan * y agua 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot BOCADILLO MORTADELA	Judías blancas estofadas 13 Crema de legumbre y verdura 13 Pollo asado Pollo al limón Verduras salteadas 5T,6T,10T Ensalada: lechuga, tomate, aceituna Yogur 2 , pan * y agua 972,25 Kcal 99,32 g HC 33,02 g Lip 61,04 g Prot		