



MARZO '25

MENÚ 1 AÑO



Colegios Zola
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
FESTIVO	Crema de verdura con TERNERA Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con MERLUZA Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con GARBANZO Y POLLO Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con HUEVO Lácteo 2, pan * y agua
10	11	12	13	14
Crema de verduras con CERDO Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verdura con LIMANDA Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con POLLO Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con HUEVO Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con MERLUZA Lácteo 2, pan * y agua
17	18	19	20	21
Crema de verduras con MERLUZA Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con TERNERA Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verdura con GARBANZO Y POLLO Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con LIMANDA Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verdura con HUEVO Lácteo 2, pan * y agua
24	25	26	27	28
Crema de verduras con lenguadina Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verdura con t HUEVO Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verdura con TERNERA Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verdura con POLLO Lácteo 2, pan y agua	Crema de verdura con MERLUZA Lácteo 2, pan y agua
31				
Crema de verdura con LENGUADINA Lácteo 2, pan y agua				



MARZO '25

MENÚ INFANTIL



Colegios Zola
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
FESTIVO	Crema de calabaza 13 Ragout de ternera en salsa Patatas panadera Champiñones Yogur 2, pan * y agua 902,32 Kcal 87,4 g HC 45,5 g Lip 35,73 g Prot QUESITOS CON BISCOTE	Espaguetis con tomate 1,3T Rabas de calamar 1,4,5,6,2T,3T,8T,13 Ensalada: lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan * y agua 1036 Kcal 84 g HC 42 g Lip 48g Prot	Sopa de fideos 1,13 Consomé Garbanzos , pat13, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Fruta fresca, pan *, agua 681,22 Kcal 99,45 g HC 15,54 g Lip 32,68 g Prot Bocadillo de jamón york	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas 3,13 Zanahoria baby salteada Yogur 2, pan integral * y agua 957,41 Kcal 94,96 g HC 40,13 g Lip 43,79 g Prot
10	11	12	13	14
Crema de verduras 13 Lomo de sajonia a la plancha Patatas dado 13 Fruta fresca, pan integral *, agua 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot	Lentejas ECO estofadas con verduras 1, 13 Bacalao al horno 1,4 Pisto Fruta fresca, pan * y agua 706,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Prot Bocadillo de chorizo	Macarrones carbonara 1,2, 3T Muslitos de pollo al horno Ensalada: lechuga tomate y aceituna Yogur 2, pan * y agua 902,32 Kcal 116,33 g HC 29,55 g Lip 35,73 g Prot	Judías pintas con verduras 1,13 Tortilla con queso 2,3,13 Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua 681,22 Kcal 99,45 g HC 15,54 g Lip 32,68 g Prot Bocadillo de pavo	Paella con verduras Lenguadina al limón 1,4 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur 2, pan integral * y agua 957,41 Kcal 94,96 g HC 40,13 g Lip 43,79 g Prot
17	18	19	20	21
ST PATRICK'S DAY IRISH SOUP FISH AND CHIPS APPLE IRISH CAKE 	Arroz ECO con pollo y verduras HAMBURGUESA CON TOMATE Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua 704,54 Kcal 101,3 g HC 21,84 g Lip 20,15 g Prot Bocadillo de salchichón	Sopa de fideos 1,13 Consomé Garbanzos , pat13, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur 2, pan * y agua 883,53 Kcal 87,22 g HC 35,64 g Lip 51,43 g Prot	Patatas estofadas con magro 13,1 Filete de merluza al horno 1,4 Zanahorias baby Fruta fresca, pan *, agua 762,02 Kcal 96,75 g HC 23,61 g Lip 36,31 g Prot Bocadillo de mortadela	Espaguetis NAPOLITANA 1,3T,13 Tortilla con bonito 3,4,13 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz TYogur 2, pan integral* y agua 956,77 Kcal 102,35 g HC 32,74 g Lip 57,88 g Prot
24	25	26	27	28
Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana 1,4 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral*, agua 670,5 Kcal 67,19 g HC 27,9 g Lip 33,61 g Prot	Lentejas estofadas con verduras 1, 13 Huevos gratinados 1,2,3 Ensalada: lechuga, tomate y maíz 1Fruta fresca, pan *, agua 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot Quesitos con biscottes	Judías verdes Albóndigas en salsa 1, 8 patatas dado 13 Yogur 2, pan * y agua 723,06 Kcal 82,15 g HC 24,75 g Lip 40,67 g Prot	Espirales ECO con tomate y queso 1,2,3T MUSLITO DE POLLO EN SALSA Ensalada: lechuga tomate y remolacha C1 Kcal 84,73 g HC 21,82 g Lip 37,85 g Prot Bocadillo de jamon serrano	Puré de guisantes y verduras 13 GALLO SAN PEDRO AL AJILLO Y LIMON maíz salteado Yogur 2, pan integral* y agua 723,06 Kcal 82,15 g HC 24,75 g Lip 40,67 g Prot
31				
Coditos al napolitana 1, 3T Calamar a la romana 1,4,5,6,2T,3T,8T,13 Patata hervida 13 Fruta fresca, pan integral* y agua 843,09 Kcal 87,43 g HC 32,82 g Lip 41,37 g Prot				




MARZO '25

MENÚ 1º a 3º PRIMARIA



Colegios Zola
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
FESTIVO	Crema de calabaza 13 Calabaza gratinada 1,2 Ragout de ternera en salsa Albóndigas en salsa 1,8 Patatas panadera Champiñones Yogur 2, pan * y agua 902,32 Kcal 87,4 g HC 45,5 g Lip 35,73 g Prot QUESITOS CON BISCOTE	Espaguetis con tomate 1,3T Espaguetis a la marinera 1,4,5,6,3T Rabas de calamar 1,4,5,6,2T,3T,8T,13 Calamares en salsa 5,6 Ensalada: lechuga tomate y maíz Patatas al vapor Fruta fresca, pan * y agua 1036 Kcal 84 g HC 42 g Lip 48g Prot	Sopa de fideos 1,13 Consomé Garbanzos , pat13, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Fruta fresca, pan *, agua 681,22 Kcal 99,45 g HC 15,54 g Lip 32,68 g Prot Bocadillo de jamón york	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas 3,13 Zanahoria baby salteada Yogur 2, pan integral * y agua 957,41 Kcal 94,96 g HC 40,13 g Lip 43,79 g Prot
10	11	12	13	14
Crema de verduras 13 Lomo de sajonia a la plancha Patatas dado 13 Fruta fresca, pan integral *, agua 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot	Lentejas ECO estofadas con verduras 1, 13 Bacalao al horno 1,4 Pisto Fruta fresca, pan * y agua 706,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Prot Bocadillo de chorizo	Macarrones carbonara 1,2, 3T Muslitos de pollo al horno Ensalada: lechuga tomate y aceituna Yogur 2, pan * y agua 902,32 Kcal 116,33 g HC 29,55 g Lip 35,73 g Prot	Judías pintas con verduras 1,13 Tortilla con queso 2,3,13 Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua 681,22 Kcal 99,45 g HC 15,54 g Lip 32,68 g Prot Bocadillo de pavo	Paella con verduras Lenguadina al limón 1,4 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur2, pan integral * y agua 957,41 Kcal 94,96 g HC 40,13 g Lip 43,79 g Prot
17	18	19	20	21
ST PATRICK'S DAY IRISH SOUP FISH AND CHIPS APPLE IRISH CAKE 	ArrozECO con pollo y verduras HAMBURGUESA CON TOMATE Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua 704,54 Kcal 101,3 g HC 21,84 g Lip 20,15 g Prot Bocadillo de salchichón	Sopa de fideos 1,13 Consomé Garbanzos , pat13, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur 2, pan * y agua 883,53 Kcal 87,22 g HC 35,64 g Lip 51,43 g Prot	Patatas estofadas con magro 13,1 Filete de merluza al horno 1,4 Zanahorias baby Fruta fresca, pan *, agua 762,02 Kcal 96,75 g HC 23,61 g Lip 36,31 g Prot Bocadillo de mortadela	Espaguetis NAPOLITANA 1,3T,13 Tortilla con bonito 3,4,13 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz TYogur 2, pan integral* y agua 956,77 Kcal 102,35 g HC 32,74 g Lip 57,88 g Prot
24	25	26	27	28
Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana 1,4 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral*, agua 670,5 Kcal 67,19 g HC 27,9 g Lip 33,61 g Prot	Lentejas estofadas con verduras 1, 13 Huevos gratinados 1,2,3 Ensalada: lechuga, tomate y maíz 1Fruta fresca, pan *, agua 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot Quesitos con biscottes	Judías verdes Albóndigas en salsa 1, 8 patatas dado 13 Yogur 2, pan * y agua 723,06 Kcal 82,15 g HC 24,75 g Lip 40,67 g Prot	Espirales ECO con tomate y queso 1,2,3T MUSLITO DE POLLO EN SALSAS Ensalada: lechuga tomate y remolacha C1 Kcal 84,73 g HC 21,82 g Lip 37,85 g Prot Bocadillo de jamon serrano	Puré de guisantes y verduras 13 GALLO SAN PEDRO AL AJILLO Y LIMON maíz salteado Yogur 2, pan integral* y agua 723,06 Kcal 82,15 g HC 24,75 g Lip 40,67 g Prot
31				
Coditos al napolitana 1, 3T Calamar a la romana 1,4,5,6,2T,3T,8T,13 Patata hervida 13 Fruta fresca, pan integral* y agua 843,09 Kcal 87,43 g HC 32,82 g Lip 41,37 g Prot				



MARZO '25

MENÚ BASAL



Colegios Zola
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
FESTIVO	Crema de calabaza 13 Calabaza gratinada 1,2 Ragout de ternera en salsa Albóndigas en salsa 1,8 Patatas panadera Champiñones Yogur 2, pan * y agua 902,32 Kcal 87,4 g HC 45,5 g Lip 35,73 g Prot QUESITOS CON BISCOTE	Espaguetis con tomate 1,3T Espaguetis a la marinera 1,4,5,6,3T Rabas de calamar 1,4,5,6,2T,3T,8T,13 Calamares en salsa 5,6 Ensalada: lechuga tomate y maíz Patatas al vapor Fruta fresca, pan * y agua 1036 Kcal 84 g HC 42 g Lip 48g Prot	Sopa de fideos 1,13 Consomé Garbanzos , pat13, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Ensalada de garbanzos Fruta fresca, pan *, agua 826,99 Kcal 81 g HC 38 g Lip 38,68 g Prot Bocadillo de jamón york	Arroz a banda 4,5,6 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas 3,13 Huevos gratinados 1,2,3 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Zanahoria baby salteada Yogur 2, pan integral * y agua 957,41 Kcal 94,96 g HC 40,13 g Lip 43,79 g Prot
10	11	12	13	14
Crema de verduras 13 Verduras asadas 10T Lomo de sajonia a la plancha Magro de cerdo estofado 1 Patatas dado 13 Ensalada: lechuga, tomate y zanahorFruta fresca, pan integral *, agua 1011Kcal 73g HC 28,22 64 g Lip 33Prot	Lentejas ECO estofadas con verduras 1, 13 Crema de legumbres Bacalao al horno 1,4 Bacalao rebozado 1,2,3,4,5,6,8 Pisto Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan * y agua 1058 Kcal 64 g HC 35,2 g Lip 48 g Prot Bocadillo de chorizo	Macarrones carbonara 1,2, 3T Macarrones salteados con verduras 1,3T Muslitos de pollo en salsa Muslitos de pollo al horno Ensalada: lechuga tomate y aceituna Calabacín salteado Yogur 2, pan * y agua 1177Kcal 79 g HC 55 g Lip 73 g Prot	Judías pintas con verduras 1,13 Crema de legumbre y verdura 1,13 Huevos villaroy 1,2,3,4T,5T,6T,8,13 Tortilla con queso 2,3,13 Verduritas salteadas 5T,6T,10T Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua 681,22 Kcal 99,45 g HC 15,54 g Lip 32,68 g Prot Bocadillo de pavo	Paella con verduras Arroz tres delicias 3 Lengüadina a la romana 1,4 Lengüadina al limón 1,4 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Tomate provenzal 1Yogur 2, pan integral * y agua 957,41 Kcal 94,96 g HC 40,13 g Lip 43,79 g Prot
17	18	19	20	21
ST PATRICK'S DAY IRISH SOUP FISH AND CHIPS APPLE IRISH CAKE 	ArrozECO con pollo y verduras Arroz ECO a la milanese HAMBURGUESA CON TOMATE HAMBURGUESA CON SALSA BARBACOA Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Boniato salteado Fruta fresca, pan *, agua 1058 Kcal 81 g HC 57 g Lip 54g Prot Bocadillo de salchichón	Sopa de fideos 1,13 Consomé Garbanzos , pat13, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Ensalada de garbanzosEnsalada: lechuga, tomate, aceituna 826,99 Kcal 81 g HC 38 g Lip 38,68 g Prot Yogur 2, pan * y agua	Patatas estofadas con magro 13,1 Patatas gratinadas 1,2,13 Filete de merluza al horno 1,4 Filete de merluza rebozado 1,4 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Zanahorias baby Fruta fresca, pan *, agua 819 Kcal 81 g HC 33 g Lip 57 g Prot Bocadillo de mortadela	Espaguetis NAPOLITANA 1,3T,13 Espaguetis al ajillo 1,3T Tortilla con bonito 3,4,13 Tortilla CALABACIN 3,13 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Verduras asadas 10 TYogur 2, pan integral * y agua 956,77 Kcal 102,35 g HC 32,74 g Lip 57,88 g Prot
24	25	26	27	28
Arroz con salsa de tomate Arroz tres delicias 3 Lengüadina a la romana 1,4 Lengüadina al horno 1,4 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Verduritas salteadas 5T,6T,10T13 Fruta fresca, pan integral*, agua 781Kcal 110 g HC 27,9 g Lip 22 g Prot	Lentejas estofadas con verduras 1, 13 Crema de legumbres Tortilla de patata y calabacín 3,13 Huevos gratinados 1,2,3 Ensalada: lechuga, tomate y maíz Tomate provenzal 1Fruta fresca, pan *, agua 921 Kcal 83g HC 40 g Lip 34g Prot Quesitos con biscottes	Judías verdes Menestra salteada Albóndigas en salsa 1, 8 Ragout de ternera 1, 8 en salsa patatas dado 13 Ensalada lechuga, tomate y aceitunaYogur 2, pan * y agua 1039Kcal 105 g HC 53 g Lip 30g Prot	Espirales ECO con tomate y queso 1,2,3T Ensalada de pasta ECO 1,3T MUSLITO DE POLLO EN SALSA ALITAS DE POLLO EN SALSA 4 Ensalada: lechuga tomate y remolacha Champiñones 960 Kcal 84,73 g HC 21,82 g Lip 56 g Prot Bocadillo de jamon serrano	Puré de guisantes y verduras 13 Guisantes con jamón GALLO SAN PEDRO REBOZADO GALLO SAN PEDRO AL AJILLO Y LIMON Patatas panadera 13 maíz salteado Yogur 2, pan integral* y agua 808 Kcal 99 g HC 30 g Lip 43g Prot
31				
Coditos al napolitana 1, 3T Coditos al ajillo 1, 3T Calamar a la romana1,4,5,6,2T,3T,8T,13 Calamares en salsa 5,6 Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Patata hervida 13 Fruta fresca, pan integral* y agua 1036 Kcal 84 g HC 42 g Lip 48g Prot				