



FEBRERO '25

MENÚ 1 AÑO



Colegios Zola
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Crema de verduras con limanda Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verdura con pollo Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con garbanzo y pollo Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con merluza Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con huevo Lácteo 2, pan * y agua
10	11	12	13	14
Crema de verduras con lenguadina Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con huevo Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verdura con pollo Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con merluza Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verdura con lomo Lácteo 2, pan * y agua
17	18	19	20	21
Crema de verduras con lenguadina Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verdura con ternera Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verdura con merluza Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verdura con garbanzos y pollo Lácteo 2, pan y agua	Crema de verdura con huevo Lácteo 2, pan y agua
24	25	26	27	28
Crema de verdura con limanda Lácteo 2, pan y agua	Crema de verdura con cerdo Lácteo 2, pan y agua	Crema de verdura con pollo Lácteo 2, pan y agua	Crema de verdura con abadejo Lácteo 2, pan y agua	NO LECTIVO



FEBRERO '25

MENÚ INFANTIL

Colegios Zola
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<p>Coditos a la napolitana 1, 3T Lenguadina a la romana 1,4 Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral*, agua 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Crema de calabacín 13 Ragú de pavo estofado Patatas fritas 13 Fruta fresca, pan * y agua 706,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Prot Bocadillo de chorizo</p>	<p>Sopa de fideos 1,13 Garbanzos , pat13, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur 2, pan * y agua 902,32 Kcal 116,33 g HC 29,55 g Lip 35,73 g Prot</p>	<p>Arroz con verduras y pollo Filete de merluza en salsa 1,4 Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua 681,22 Kcal 99,45 g HC 15,54 g Lip 32,68 g Prot Bocadillo de pavo</p>	<p>Judías ECO blancas con verduras 13 Tortilla con queso 2, 3,13 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur 2, pan integral* y agua 957,41 Kcal 94,96 g HC 40,13 g Lip 43,79 g Prot</p>
10	11	12	13	14
<p>Arroz ECO con salsa de tomate Salmón en salsa de cítricos 1,4 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral*, agua 794,79 Kcal 107,42 g HC 25 g Lip 31,31 g Prot</p>	<p>Patatas guisadas con magro 1,13 Huevos villaroy 1,2,3,4T,5T,6T,8,13 Ensalada: lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua 704,54 Kcal 101,3 g HC 21,84 g Lip 20,15 g Prot Bocadillo de jamon york</p>	<p>Puré de zanahorias Pollo en salsa cous cous 1,8 Yogur 2, pan * y agua 883,53 Kcal 87,22 g HC 35,64 g Lip 51,43 g Prot</p>	<p>Macarrones carbonara 1,2,3T Bacalao con tomate 1,4 Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua 762,02 Kcal 96,75 g HC 23,61 g Lip 36,31 g Prot Bocadillo de mortadela</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras 1, 13 Cinta de lomo a la española Patatas fritas 13 Yogur 2, pan integral * y agua 956,77 Kcal 102,35 g HC 32,74 g Lip 57,88 g Prot</p>
17	18	19	20	21
<p>Espirales con tomate y queso 1,2,3T Lenguadina al limón 1,4 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral *, agua 670,5 Kcal 67,19 g HC 27,9 g Lip 33,61 g Prot</p>	<p>Jud. verdes rehogadas Albóndigas en salsa 1,8 con arroz integral Fruta fresca, pan *, agua 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot Quesitos con biscottes</p>	<p>Arroz con verduras Merluza a la romana 1,4 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur 2, pan * y agua 723,06 Kcal 82,15 g HC 24,75 g Lip 40,67 g Prot</p>	<p>Sopa de fideos 1,13 Garbanzos , pat 13, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Fruta fresca, pan y agua 699,81 Kcal 84,73 g HC 21,82 g Lip 37,85 g Prot Bocadillo de jamon serrano</p>	<p>Crema de otoño 13 Tortilla de patata 3,13 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur 2, pan integral * y agua 723,06 Kcal 82,15 g HC 24,75 g Lip 40,67 g Prot</p>
24	25	26	27	28
<p>Lentejas ECO estofadas con chorizo 1, 13 Palometa con salsa de tomate 1,4 Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral* y agua 843,09 Kcal 87,43 g HC 32,82 g Lip 41,37 g Prot</p>	<p>Guisantes con jamón Magro de cerdo en salsa Patatas fritas 13 Fruta fresca, pan * y agua 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot Bocadillo de salchichón</p>	<p>Judías blancas estofadas 13 Pollo al limón Verduras salteadas 5T,6T,10T Yogur 2, pan * y agua 972,25 Kcal 99,32 g HC 33,02 g Lip 61,04 g Prot</p>	<p>Macarrones boloñesa 1,3T,13 Abadejo en salsa verde 1,4 Champiñones Fruta fresca, pan *, agua 739,73 Kcal 99,68 g HC 18,23 g Lip 38,05 g Prot Bocadillo de nocilla</p>	<p>NO LECTIVO</p>



FEBRERO '25

MENÚ 1º a 3º PRIMARIA



Colegios Zola
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<p>Coditos al napolitana 1, 3T Lenguadina a la romana 1,4 Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral*, agua 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Crema de calabacín 13 Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua 706,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Prot</p>	<p>Sopa de fideos 1,13 Garbanzos , pat13, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur 2, pan * y agua 902,32 Kcal 116,33 g HC 29,55 g Lip 35,73 g Prot</p>	<p>Arroz con verduras y pollo Filete de merluza en salsa 1,4 Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua 681,22 Kcal 99,45 g HC 15,54 g Lip 32,68 g Prot</p>	<p>Judías ECO blancas con verduras 13 Tortilla con queso 2, 3,13 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur 2, pan integral* y agua 957,41 Kcal 94,96 g HC 40,13 g Lip 43,79 g Prot</p>
10	11	12	13	14
<p>Arroz ECO con salsa de tomate Salmón en salsa de cítricos 4 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral*, agua 794,79 Kcal 107,42 g HC 25 g Lip 31,31 g Prot</p>	<p>Patatas guisadas con magro 13 Huevos villaroy 1,2,3,4T,5T,6T,8,13 Ensalada: lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua 704,54 Kcal 101,3 g HC 21,84 g Lip 20,15 g Prot</p>	<p>Puré de zanahorias Pollo en salsa cous cous 1, 8 Yogur 2, pan * y agua 883,53 Kcal 87,22 g HC 35,64 g Lip 51,43 g Prot</p>	<p>Macarrones carbonara 1,2,3T Bacalao con tomate 4 Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua 762,02 Kcal 96,75 g HC 23,61 g Lip 36,31 g Prot</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras 1,13 Cinta de lomo a la española Patatas fritas 13 Yogur 2, pan integral* y agua 956,77 Kcal 102,35 g HC 32,74 g Lip 57,88 g Prot</p>
17	18	19	20	21
<p>Espirales con tomate y queso 1,2,3T Lenguadina al limón 1,4 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral *, agua 670,5 Kcal 67,19 g HC 27,9 g Lip 33,61 g Prot</p>	<p>Jud. verdes rehogadas Albóndigas en salsa 1,8 con arroz integral Fruta fresca, pan *, agua 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot</p>	<p>Arroz con verduras Merluza a la romana 1,4 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur 2, pan * y agua 723,06 Kcal 82,15 g HC 24,75 g Lip 40,67 g Prot</p>	<p>Sopa de fideos 1,13 Garbanzos , pat13, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Fruta fresca, pan y agua 699,81 Kcal 84,73 g HC 21,82 g Lip 37,85 g Prot</p>	<p>Crema de otoño 13 Tortilla de patata 3,13 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur 2, pan integral * y agua 723,06 Kcal 82,15 g HC 24,75 g Lip 40,67 g Prot</p>
24	25	26	27	28
<p>Lentejas ECO estofadas con chorizo 1, 13 Palometa con salsa de tomate 4 Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral* y agua 843,09 Kcal 87,43 g HC 32,82 g Lip 41,37 g Prot</p>	<p>Guisantes con jamón Magro de cerdo en salsa Patatas fritas 13 Fruta fresca, pan * y agua 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot</p>	<p>Judías blancas estofadas 13 Pollo al limón Verduras salteadas 5T,6T,10T Yogur 2, pan * y agua 972,25 Kcal 99,32 g HC 33,02 g Lip 61,04 g Prot</p>	<p>Macarrones boloñesa 1,3T,13 Abadejo en salsa verde 4 Champiñones Fruta fresca, pan *, agua 739,73 Kcal 99,68 g HC 18,23 g Lip 38,05 g Prot</p>	<p>NO LECTIVO</p>



FEBRERO '25

MENÚ BASAL



Colegios Zola
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<p>Coditos al napolitana 1, 3T Coditos al ajillo 1, 3T Calamar a la romana 1,4,5,6,2T,3T,8T,13 Calamares en salsa 5,6 Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Patata hervida 13 Fruta fresca, pan integral *, agua 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Crema de calabacín 13 Calabacín gratinado 1,2 Ragú de pavo estofado Pavo a la barbacoa Patatas fritas 13 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan * y agua 706,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Prot Bocadillo de chorizo</p>	<p>Sopa de fideos 1,13 Consomé Garbanzos , pat 13, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Ensalada de garbanzos Yogur 2, pan * y agua 902,32 Kcal 116,33 g HC 29,55 g Lip 35,73 g Prot</p>	<p>Arroz con verduras y pollo Arroz a banda 4,5,6 Filete de merluza en salsa 1,4 Filete de merluza a la andaluza 1,4 Ensalada: lechuga tomate y remolacha Guisantes salteados Fruta fresca, pan *, agua 681,22 Kcal 99,45 g HC 15,54 g Lip 32,68 g Prot Bocadillo de pavo</p>	<p>Judías ECO blancas con verduras 13 Crema de legumbres y verduras 13 Tortilla con queso 2, 3,13 Huevos rellenos 3,4 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Verduras salteadas 5T,6T,10T Yogur 2, pan integral * y agua 957,41 Kcal 94,96 g HC 40,13 g Lip 43,79 g Prot</p>
10	11	12	13	14
<p>Arroz ECO con salsa de tomate Arroz ECO a la milanese Salmón en salsa de cítricos 4 Salmón a la plancha 4 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Champiñones salteados Fruta fresca, pan integral*, agua 794,79 Kcal 107,42 g HC 25 g Lip 31,31 g Prot</p>	<p>Patatas guisadas con magro 13 Patatas guisadas con verdura 13 Huevos villaroy 1,2,3,4T,5T,6T,8,13 Tortilla con atún 3,4,13 Ensalada: lechuga tomate y maíz Pisto casero Fruta fresca, pan *, agua 704,54 Kcal 101,3 g HC 21,84 g Lip 20,15 g Prot Bocadillo de jamon york</p>	<p>Puré de zanahorias Brócoli salteado Muslitos de pollo en salsa Muslitos de pollo al horno cous cous 1,8 Ensalada: lechuga, tomate, aceituna Yogur 2, pan * y agua 883,53 Kcal 87,22 g HC 35,64 g Lip 51,43 g Prot</p>	<p>Macarrones carbonara 1,2,3T Macarrones con verduras 1,3T Bacalao con tomate 4 Bacalao rebozado 1,2,3,4,5,6,8 Ensalada: lechuga tomate y remolacha salteado de verduras 5T,6T,10T Fruta fresca, pan *, agua 762,02 Kcal 96,75 g HC 23,61 g Lip 36,31 g Prot Bocadillo de mortadela</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras 1, 13 Crema de legumbres 1,13 Cinta de lomo a la española Lomo a la plancha Patatas fritas 13 Ensalada: lechuga, zanahoria y maíz Yogur 2, pan integral* y agua 956,77 Kcal 102,35 g HC 32,74 g Lip 57,88 g Prot</p>
17	18	19	20	21
<p>Espirales con tomate y queso 1,2,3T Espirales al ajillo 1,3T Lenguadina al limón 1,4 Lenguadina a la romana 1,4 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Patatas a la gallega 13 Fruta fresca, pan integral*, agua 670,5 Kcal 67,19 g HC 27,9 g Lip 33,61 g Prot</p>	<p>Jud. verdes rehogadas Puré de verduras 13 Albóndigas en salsa 1,8 Ragú de ternera en salsa 1,13 con arroz integral Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot Quesitos con biscottes</p>	<p>Arroz con verduras Arroz con tomate Merluza a la romana 1,4 Filete de merluza al horno 4 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Patatas panaderas 13 Yogur 2, pan * y agua 723,06 Kcal 82,15 g HC 24,75 g Lip 40,67 g Prot</p>	<p>Sopa de fideos 1,13 Consomé Garbanzos , pat 13, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Ensalada de garbanzos Fruta fresca, pan y agua 699,81 Kcal 84,73 g HC 21,82 g Lip 37,85 g Prot Bocadillo de jamon serrano</p>	<p>Crema de otoño 13 Brócoli salteado Tortilla de patata 3,13 Tortilla con chorizo 3,13 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Patatas gratinadas 2,13 Yogur 2, pan integral* y agua 723,06 Kcal 82,15 g HC 24,75 g Lip 40,67 g Prot</p>
24	25	26	27	28
<p>Lentejas ECO estofadas con chorizo 1, 13 Crema de legumbres 1,13 Palometa con salsa de tomate 4 Palometa a la bilbaína 4 Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Maíz salteado Fruta fresca, pan integral* y agua 843,09 Kcal 87,43 g HC 32,82 g Lip 41,37 g Prot</p>	<p>Crema de verduras y guisantes 13 Guisantes salteados con jamón Magro de cerdo en salsa Lomo de Sajonia a la plancha Patatas fritas 13 Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan * y agua 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot Bocadillo de salchichón</p>	<p>Judías blancas estofadas 13 Ensalada de judías verdes Pollo asado Pollo al limón Verduras salteadas 5T,6T,10T Ensalada: lechuga, tomate, aceituna Yogur 2, pan * y agua 972,25 Kcal 99,32 g HC 33,02 g Lip 61,04 g Prot</p>	<p>Macarrones boloñesa 1,3T,13 Macarrones con verduras 1,3T Abadejo en salsa verde 4 Abadejo rebozado 4, 1 Champiñones Ensalada: lechuga, tomate y aceituna Fruta fresca, pan *, agua 739,73 Kcal 99,68 g HC 18,23 g Lip 38,05 g Prot Bocadillo de nocilla</p>	<p>NO LECTIVO</p>