

NOVIEMBRE



MENÚ DIETAS PRIMERA SEMANA



Colegios Zola Villafranca

	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRUCTA
LUNES	Espaguetis con tomate Rabas de calamar Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua y leche	Espaguetis s/gluten con tomate Rabas de calamars/gluten Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan s/gluten , agua y leche	Espaguetis con tomate Rabas de calamar s/trazas de leche Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua	Espaguetis s/huevo con tomate Rabas de calama s/trazas de huevo Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua y leche	Espaguetis con tomate Filete de ternera Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Sopa de fideos Garbanzos, zanahoria, patatas, pollo, morcillo, chorizo ruta fresca, leche pan y agua	Sopa de fideos s/ gluten Garbanzos, zanahoria, patatas, pollo, morcillo, chorizo Fruta fresca, leche, pan s/gluten y agua	Sopa de fideos Garbanzos, zanahoria, patatas, pollo, morcillo, chorizo Fruta fresca, pan y agua	Sopa de fideos s/huevo Garbanzos, zanahoria, patatas, pollo, morcillo, chorizo Fruta fresca, leche, pan y agua	Sopa de fideos Garbanzos, zanahoria, patatas, pollo, morcillo, chorizo Fruta fresca, leche, pan y agua
MIÉRCOLES	Crema de calabaza Albóndigas en salsa Patatas panadera yogur 2, pan * y agua	Crema de calabaza Albóndigas s/gluten en salsa Patatas panadera yogur 2, pan s/gluten y agua	Crema de calabaza Albóndigas en salsa Patatas panadera yogur soja, pan * y agua	Crema de calabaza Albóndigas en salsa Patatas panadera yogur 2, pan * y agua	Crema de calabaza Albóndigas en salsa Patatas panadera yogur 2, pan * y agua
JUEVES	Patatas a la riojana Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga, tomate y aceituna fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas a la riojana Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga, tomate y aceituna fruta fresca, pan s/gluten agua y leche	Patatas a la riojana Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga, tomate y aceituna fruta fresca, pan *, agua .	Patatas a la riojana Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga, tomate y aceituna fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas a la riojana Ternera a la plancha Ensalada: lechuga, tomate y aceituna fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Arroz a banda Huevos gratinados Zanahoria baby salteada Yogur 2, pan integral * y agua	Arroz a banda s/trazas de gluten Huevos gratinados Zanahoria baby salteada Yogur 2, pan s/gluten y agua	Arroz a banda s/trazas de leche Tortilla francesa Zanahoria baby salteada Yogur soja, pan integral * y agua	Arroz a banda s/trazas de huevo Ternera en salsa Zanahoria baby salteada Yogur 2, pan integral * y agua	Arroz con tomate Huevos gratinados Zanahoria baby salteada Yogur 2, pan integral * y agua

NOVIEMBRE



MENÚ DIETAS PRIMERA SEMANA



Colegios Zola
Villafranca

	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9	DIETA Nº 11
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO	VEGETARIANO c/pescado (o sin) .
LUNES	Espaguetis con tomate Rabas de calamar Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua y leche	Espaguetis con tomate Rabas de calamar Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua y leche	Espaguetis con AOVE Merluza al horno Patata al vapor Fruta fresca, pan *, agua	Espaguetis con tomate Rabas de calamar Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua y leche	Espaguetis con tomate Rabas de calamar (o brocoli salteado) Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Sopa de fideos Garbanzos, zanahoria, patatas, pollo, morcillo, chorizo Fruta fresca, leche, pan s F/S y agua	Sopa de fideos Patatas al vapor y pollo en tacos Fruta fresca, leche, pan s/FS y agua	Sopa de fideos Patatas al vapor y pollo taco Fruta fresca, leche, pan y agua	Sopa de fideos Garbanzos, zanahoria, patatas, pollo Fruta fresca, leche, pan y agua	Sopa de fideos Garbanzos, zanahoria, patatas, repollo Fruta fresca, leche, pan y agua
MIÉRCOLES	Crema de calabaza Albóndigas en salsa Patatas panadera yogur 2, pan s/fs y agua	Crema de calabaza Albóndigas en salsa Patatas panadera yogur 2, pan s/fs y agua	Crema de calabaza Ragout de ternera cocido Patatas panadera yogur natural, pan * y agua	Crema de calabaza Albóndigas de ternera en salsa Patatas panadera yogur 2, pan * y agua	Crema de calabaza Calabacin relleno Patatas panadera yogur 2, pan * y agua
JUEVES	Patatas a la riojana Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga, tomate y aceituna fruta fresca, pan s/FS, agua y leche	Patatas a la riojana Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga, tomate y aceituna fruta fresca, pan S/FS, agua y leche	Crema de Patatas Filete de merluza al horno Boniato cocido fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas con verduras Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga, tomate y aceituna fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas con verduras Filete de merluza al horno (guisantes salteados) Ensalada: lechuga, tomate y aceituna fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Arroz a banda Huevos gratinados Zanahoria baby salteada Yogur 2, pan S/FS y agua	Arroz a banda Huevos gratinados Zanahoria baby salteada Yogur 2, pan S/FS y agua	Arroz blanco Tortilla francesa Zanahoria baby cocida Yogur natural, pan integral * y agua	Arroz a banda Huevos gratinados Zanahoria baby salteada Yogur 2, pan integral * y agua	Arroz a banda Huevos gratinados Zanahoria baby salteada Yogur 2, pan integral * y agua

NOVIEMBRE



MENÚ DIETAS SEGUNDA SEMANA



Colegios Zola Villafranca

	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRUCTA
LUNES	Crema de verduras Lomo Sajonia la plancha Patata dado Fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Lomo Sajonia la plancha Patata dado Fruta fresca, pan S/gluten, agua y leche	Crema de verduras Lomo Sajonia la plancha Patata dado Fruta fresca, pan *, agua	Crema de verduras Lomo Sajonia la plancha Patata dado Fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Lomo Sajonia la plancha Patata dado Fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Lentejas estofadas con verduras Bacalao al horno Pisto Fruta fresca, pan agua y leche	Alubias estofadas con verduras Bacalao al horno Pisto Fruta fresca, pan S/gluten, agua y leche	Lentejas estofadas con verduras Bacalao al horno Pisto Fruta fresca, pan * y agua	Lentejas estofadas con verduras Bacalao al horno Pisto Fruta fresca, pan , agua y leche	Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha Pisto Fruta fresca, pan, agua y leche
MIÉRCOLES	Judías pintas con verduras Tortilla de queso Yogur , pan y agua	Judías pintas con verduras Tortilla de queso Yogur , pan s/gluten y agua	Judías pintas con verduras Tortilla francesa Yogur soja , pan y agua	Judías pintas con verduras Ternera en tacos Yogur , pan y agua	Judías pintas con verduras Tortilla de queso Yogur , pan y agua
JUEVES	Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha Fruta fresca, pan y agua y leche	Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha Fruta fresca, pan s/gluten y agua y leche	Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha Fruta fresca, pan y agua	Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha Fruta fresca, pan y agua y leche	Paella con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha Fruta fresca, pan y agua y leche
VIERNES	Macarrones carbonara Muslitos de pollo al horno Calabacín salteado Yogur local, pan y agua	MacarronesS/GLUTEN carbonara Muslitos de pollo al horno Calabacín salteado Yogur local, pan S/gluten y agua	Macarrones con tomate Muslitos de pollo al horno Calabacín salteado Yogur soja, pan y agua	MacarronesS/huevo carbonara Muslitos de pollo al horno Calabacín salteado Yogur local, pan y agua	Macarrones carbonara Muslitos de pollo al horno Calabacín salteado Yogur local, pan y agua

NOVIEMBRE



MENÚ DIETAS SEGUNDA SEMANA



Colegios Zola Villafranca

	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9	DIETA Nº 11
	SIN FRUTOS SECOS	SIN LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	PROTECCIÓN GÁSTRICA – FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO	VEGETARIANO con pescadp (o sin)
LUNES	Crema de verduras Lomo Sajonia la plancha Patata dado Fruta fresca, pan S/FS, agua y leche	Crema de verduras Lomo Sajonia la plancha Patata dado Fruta fresca, pan S/FS, agua y leche	Crema de verduras Pollo la plancha Patata dado cocida Fruta fresca, pan *, agua	Crema de verduras Pollo a la plancha Patata dado Fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Salmon al horno (verduras Asadas) Patata dado Fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Lentejas estofadas con verduras Bacalao al horno Pisto Fruta fresca, pan S/FS, agua y leche	Crema de verduras Bacalao al horno Pisto Fruta fresca, pan S/FS, agua y leche,	Crema de verduras Bacalao al horno Calabacin al horno Fruta fresca, pan y agua,	Lentejas estofadas con verduras Bacalao al horno Pisto Fruta fresca, pan, agua y leche	Lentejas estofadas con verduras Bacalao al horno (calabacin gratinado= Pisto Fruta fresca, pan, agua y leche
MIÉRCOLES	Judías pintas con verduras Tortilla de queso Yogur , pan S/FS y agua	Crema de Zanahorias Tortilla de queso Yogur , pan S/FS y agua	Crema Zanahorias Tortilla de queso Yogurnatural , pan y agua	Judías pintas con verduras Tortilla de queso Yogur , pan y agua	Judías pintas con verduras Tortilla de queso Yogur , pan y agua
JUEVES	Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha Fruta fresca, pan S/FS y agua y leche	Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha Fruta fresca, pan S/FS y agua y leche	Arroz con AOVE Lenguadina al limón Patatas cocidas Fruta fresca, pan y agua	Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha Fruta fresca, pan y agua y leche	Paella con verduras Lenguadina al limón (huevos villaroy) Ensalada de lechuga, zanahoria y remolacha Fruta fresca, pan y agua y leche
VIERNES	Macarrones carbonara Muslitos de pollo al horno Calabacín salteado Yogur local, pan S/FS y agua	Macarrones carbonara Muslitos de pollo al horno Calabacín salteado Yogur local, pan S/FS y agua	Macarrones con AOVE Muslitos de pollo al horno Calabacín salteado Yogur local, pan y agua	Macarrones con tomate Muslitos de pollo al horno Calabacín salteado Yogur local, pan y agua	Macarrones con tomate Merluza en salsa (ensalada de judías) Calabacín salteado Yogur local, pan y agua

NOVIEMBRE



MENÚ DIETAS TERCERA SEMANA



Colegios Zola Villafranca

	BASAL	DIETA N° 1	DIETA N° 2	DIETA N° 3	DIETA N° 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO Estricta
LUNES	Pure de verduras Hamburguesa barbacoa Con patatas dado	Pure de verduras Hamburguesa barbacoa Con patatas dado	Pure de verduras Hamburguesa barbacoa Con patatas dado	Pure de verduras Hamburguesa barbacoa Con patatas dado	Pure de verduras Hamburguesa barbacoa Con patatas dado
MARTES	Arroz con pollo y verduras Palometa al limón Boniato salteado Fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz con pollo y verduras Palometa al limón Boniato salteado Fruta fresca, pan *S/gluten agua y leche	Arroz con pollo y verduras Palometa al limón Boniato salteado Fruta fresca, pan *, agua	Arroz con pollo y verduras Palometa al limón Boniato salteado Fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz con pollo y verduras Pollo al ajillo Boniato salteado Fruta fresca, pan *, agua y leche
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos, zanahoria, patatas, pollo, morcillo, chorizo Fruta fresca, leche pan y agua	Sopa de fideos s/gluten Garbanzos, zanahoria, patatas, pollo, morcillo, chorizo Fruta fresca, leche, pan s/gluten y agua	Sopa de fideos Garbanzos, zanahoria, patatas, pollo, morcillo, chorizo Fruta fresca, pan y agua	Sopa de fideos s/huevo Garbanzos, zanahoria, patatas, pollo, morcillo, chorizo Fruta fresca, leche, pan y agua	Sopa de fideos Garbanzos, zanahoria, patatas, pollo, morcillo, chorizo Fruta fresca, leche, pan y agua
JUEVES	Patatas estofadas con magro Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas estofadas con magro Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan S/Gluten , agua y leche	Patatas estofadas con magro Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua	Patatas estofadas con magro Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas estofadas con magro Filete empanado Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Espaguetis boloñesa Tortilla con chorizo Ensalada de lechuga, zanahoria y aceituna Yogur 2, pan integral * y agua	Espaguetis S/gluten boloñesa Tortilla con chorizo Ensalada de lechuga, zanahoria y aceituna Yogur 2, pan S/gluten y agua	Espaguetis boloñesa Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y aceituna Yogur soja pan integral * y agua	Espaguetis S/huevo boloñesa Salchicha asada Ensalada de lechuga, zanahoria y aceituna Yogur 2, pan integral * y agua	Espaguetis boloñesa Tortilla con chorizo Ensalada de lechuga, zanahoria y aceituna Yogur 2, pan integral * y agua

NOVIEMBRE



MENÚ DIETAS TERCERA SEMANA



Colegios Zola Villafranca

	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9	DIETA Nº 11
	SIN FRUTOS SECOS	SIN LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACION	SIN CERDO	VEGETARIANO Con pescado (o sin)
LUNES	Pure de verduras Hamburguesa barbacoa Con patatas dado	Pure de verduras Hamburguesa barbacoa Con patatas dado	Pure de verduras Filete de ternera a la plancha Con patatas dado	Pure de verduras Hamburguesa de ternera barbacoa Con patatas dado	Pure de verduras Salmon en salsa (espinacas a la crema) Con patatas dado
MARTES	Arroz con pollo y verduras Palometa al limón Boniato salteado Fruta fresca, pan S/FS, agua y leche	Arroz con pollo y verduras Palometa al limón Boniato salteado Fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz con AOVE Palometa al limón Boniato cocido Fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz con pollo y verduras Palometa al limón Boniato salteado Fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz con verduras Palometa al limón (menestra de verduras= Boniato salteado Fruta fresca, pan *, agua y leche
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos, zanahoria, patatas, pollo, morcillo, chorizo Fruta fresca, leche, pan s F/S y agua	Sopa de fideos Patatas al vapor y pollo en tacos Fruta fresca, leche, pan s/FS y agua	Sopa de fideos Patatas al vapor y pollo taco Fruta fresca, leche, pan y agua	Sopa de fideos Garbanzos, zanahoria, patatas, pollo Fruta fresca, leche, pan y agua	Sopa de fideos Garbanzos, zanahoria, patatas, repollo Fruta fresca, leche, pan y agua
JUEVES	Patatas estofadas con magro Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan S/FS , agua y leche	Patatas estofadas con magro Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *S/FS , agua y leche	Crema de Patatas Filete de merluza al horno Zanahorias baby Fruta fresca, pan * , agua y leche	Patatas estofadas con verduras Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan * , agua y leche	Patatas estofadas con verduras Filete de merluza al horno (coliflor gratinado) Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan * , agua y leche
VIERNES	Espaguetis boloñesa Tortilla con chorizo Ensalada de lechuga, zanahoria y aceituna Yogur 2, S/FS * y agua	Espaguetis boloñesa Tortilla con chorizo Ensalada de lechuga, zanahoria y aceituna Yogur 2, pan integral * y agua	Espaguetis con AOVE Tortilla francesa Patata dado Yogur natural, pan integral * y agua	Espaguetis C/tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y aceituna Yogur 2, pan integral * y agua	Espaguetis C/tomate Tortilla francesa ensalada de lechuga, zanahoria y aceituna Yogur 2, pan integral * y agua

NOVIEMBRE



MENÚ DIETAS CUARTA SEMANA



Colegios Zola
Villafranca

	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRICTA
LUNES	Arroz ECO con tomate Lengüadina a la romana Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz ECO con tomate Lengüadina a la romana S/gluten Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan S/gluten, agua y leche	Arroz ECO con tomate Lengüadina a la romana S/leche Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Arroz ECO con tomate Lengüadina a la romana S/huevo Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz ECO con tomate Ternera a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas *Pan y agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Pan S/gluten y agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Pan y agua	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Pan y agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas *pan, agua y leche
MIÉRCOLES	Judías verdes ragu de ternera en salsa patatas dado Yogur 2, pan * y agua	Judías verdes ragu de ternera 1, 8 en salsa patatas dado 13 Yogur 2, pan * y agua	Judías verdes ragu de ternera 1, 8 en salsa patatas dado 13 Yogur soja , pan * y agua	Judías verdes ragu de ternera 1, 8 en salsa patatas dado 13 Yogur 2, pan * y agua	Judías verdes ragu de ternera 1, 8 en salsa patatas dado 13 Yogur 2, pan * y agua
JUEVES	Espirales con tomate y queso Palometa encebollada 4 Champiñones Fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales S/gluten con tomate y queso Palometa encebollada 4 Champiñones Fruta fresca, pan S/gluten, agua y leche	Espirales con tomate Palometa encebollada 4 Champiñones Fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales S/huevo con tomate y queso Palometa encebollada 4 Champiñones Fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales con tomate y queso Finger de pollo Champiñones Fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Puré de guisantes y verduras 13 Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Mousse de yogur 2,1T,9T, pan*, agua	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Yogur pan S/Gluten, agua	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa maíz salteado yogur SOJA , pan*, agua	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Mousse de yogur 2,1T,9T, pan*, agua	Puré de guisantes y verduras 13 Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Mousse de yogur pan*, agua

NOVIEMBRE



MENÚ DIETAS CUARTA SEMANA



Colegios Zola Villafranca

	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9	DIETA Nº 11
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	PROTECCIÓN GÁSTRICA	SIN CERDO	VEGETARIANO con pescado (o sin)
LUNES	Arroz ECO con tomate Lengüadina a la romana Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz ECO con tomate Lengüadina a la romana Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz ECO con tomate Lengüadina a la romana Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz ECO con tomate Lengüadina a la romana Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz ECO con tomate Lengüadina a la romana Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Pan S/FS agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Pan S/FS agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas * y agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas * y agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas * y agua y leche
MIÉRCOLES	Judías verdes ragu de ternera 1, 8 en salsa patatas dado 13 Yogur 2, pan * y agua	Crema de boniato ragu de ternera 1, 8 en salsa patatas dado 13 Yogur 2, pan * y agua	Crema de boniato ragu de ternera cocida patatas dado Yogur natural pan * y agua	Judías verdes ragu de ternera 1, 8 en salsa patatas dado 13 Yogur 2, pan * y agua	Judías verdes Tortilla francesa patatas dado 13 Yogur 2, pan * y agua
JUEVES	Espirales con tomate y queso Palometa encebollada Champiñones Fruta fresca, pan S/FS, agua y leche	Espirales con tomate y queso Palometa encebollada 4 Champiñones Fruta fresca, pan S/FS , agua y leche	Espirales con AOVE Palometa al horno Calabaza cocida Fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales con tomate y queso 1,2,3T Palometa encebollada 4 Champiñones Fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales con tomate y queso Palometa encebollada (brocoli salteado) Champiñones Fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Yogur, pan S/FS, agua	Puré de verduras Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Yogur, pan S/FS agua	Puré de verduras Muslitos de pollo al horno Calabacin horneado Yogur natural pan*, agua	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Mousse de yogur 2,1T,9T, pan*, agua	Puré de guisantes y verduras 13 Huevo gratinados maíz salteado Mousse de yogur 2,1T,9T, pan*, agua