




DICIEMBRE '24

MENÚ 1 AÑO



Colegios Zola
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Crema de verduras con lenguadina Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con huevo Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con lomo de cerdo Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con pollo Lácteo 2, pan * y agua	FESTIVO
9	10	11	12	13
Crema de verduras variadas con lenguadina Lácteo 2, pan * y agua	Pure de verduras con ternera Lácteo 2, pan * y agua	Crema de garbanzos y verduras con pollo y garbanzos Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con merluza Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras variadas con huevo Lácteo 2, pan * y agua
16	17	18	19	20
Crema de verduras variadas con lenguadina Lácteo 2, pan * y agua	Crema de judías verdes y verduras con cerdo Lácteo 2, pan * y agua	Crema de verduras con abadejo Lácteo 2, pan * y agua	 COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD	
23	24	25	26	27
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	1 gluten; 2 leche; 3 huevo; 4 pescado; 5 crustáceos; 6 moluscos; 7 cacahuetes; 8 soja; 9 frutos secos; 10 apio; 11 mostaza; 12 sésamo; 13 sulfitos; 14 altramuces; T trazas *Pan: contiene gluten, puede contener trazas de sésamo y frutos secos





DICIEMBRE '24

MENÚ INFANTIL



Colegios Zola
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	4JUEVES	VIERNES
				1
2	3	4	5	6
<p>Arroz con salsa de tomate Salmón en salsa de cítricos 1,4 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral, agua</p> <p>5924,84 Kcal 90,,42 g HC 25 g Lip 21,31 g Prot</p>	<p>Patatas guisadas con magro 1,13 Huevos villaroy 1,2,3,4T,5T,6T,8,13 Ensalada: lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua BOCADILLO CHORIZO</p> <p>653,14 Kcal. 30,77 Prot. 10,3 Lip. 78,66 HC.</p>	<p>Lentejas ECO estofadas con verduras 1, 13 Cinta de lomo en salsa española 1 Patatas fritas Ensalada: lechuga, zanahoria y maíz Yogur 2, pan * y agua 587,7Kcal. 27,3 Prot. 10,3 Lip. 47 HC</p>	<p>Puré de zanahoria Pollo en salsa Cous cous Fruta fresca, pan y agua ALMUERZO QUESITOS BISCOTES</p> <p>547,14 Kcal. 20,77 Prot. 10,3 Lip. 7466 HC</p>	FESTIVO
9	10	11	12	13
<p>Espirales con pollo y soja 1,3T,9 Lenguadina al limón 1,4 Patatas dado 13 Fruta fresca, pan integral, agua</p> <p>551,16 Kcal 73,93 g HC 15,74 g Lip 26,33 g Pro</p>	<p>Jud. verdes rehogadas, pat.13 y tomate Albóndigas en salsa 1,8 Arroz integral Fruta fresca, pan *, agua ALMUERZO BOCADILLO JAMON YORK</p> <p>570,90Kcal 47.26 g HC 14.49 g Lip 14,99 g Prot</p>	<p>Sopa de fideos 1,13 Garbanzos , pat13, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur 2, pan * y agua</p> <p>615,71 Kcal. 23,45 Prot. 19,71 Lip. 80,18 HC</p>	<p>Crema de verduras 13 Merluza HORNO1,4 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua ALMUERZO BOCADILLO PAVO</p> <p>613,03 Kcal 85,65 g HC 17,89 g Lip 21,45 g Prot</p>	<p>Arroz 3 delicias 3 Tortilla con jamón 3,13 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur 2, pan integral y agua</p> <p>650,17 Kcal 70,12 g HC 25,50 g Lip 26,82 g Prot</p>
16	17	18	19	20
<p>Lentejas estofadas con chorizo 1, 13 Palometa con salsa de tomate 1,4 Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral y agua</p> <p>573,08 Kcal 57,43 g HC 23,85 g Lip 28,73 g Prot</p>	<p>Guisantes salteados con jamon Magro de cerdo en salsa Patatas fritas 13 Fruta fresca, pan * y agua ALMUERZO BOCADILLO NOCILLA</p> <p>60342 Kcal 66,63 g HC 23,36 g Lip 38,68 g Prot</p>	<p>Macarrones "ECO" boloñesa 1,3T,13 Abadejo en salsa verde 1,4 Ensalada de lechuga. tomate y aceitunas Fruta fresca, pan *, agua</p> <p>580,8,31 Kcal 87,73 g HC 30,18 g Lip 27,97 g Prot</p>	<p>COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD</p> 	
21	22	23	24	25
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	<p>1 gluten; 2 leche; 3 huevo; 4 pescado; 5 crustáceos; 6 moluscos; 7 cacahustes; 8 soja; 9 frutos secos 10 apio; 11 mostaza; 12 sésamo; 13 sulfitos; 14 altramuces; T trazas *Pan: contiene gluten, puede contener trazas de sésamo y frutos secos</p>







DICIEMBRE '24

MENÚ 1º a 3º primaria



Colegios Zola
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
2	3	4	5	6
<p>Arroz con salsa de tomate Salmón en salsa de cítricos 1,4 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral, agua</p> <p>5924,84 Kcal 90,42 g HC 25 g Lip 21,31 g Prot</p>	<p>Patatas guisadas con magro 1,13 Huevos villaroy 1,2,3,4T,5T,6T,8,13 Ensalada: lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua ALMUERZO BOCADILLO CHORIZO</p> <p>653,14 Kcal. 30,77 Prot. 10,3 Lip. 78,66 HC.</p>	<p>Lentejas ECO estofadas con verduras 1,13 Cinta de lomo en salsa española 1 Patatas fritas Ensalada: lechuga, zanahoria y maíz Yogur 2, pan * y agua</p> <p>587,7Kcal. 27,3 Prot. 10,3 Lip. 47 HC</p>	<p>Puré de zanahoria Pollo en salsa Cous cous Fruta fresca, pan y agua ALMUERZO QUESITOS BISCOTES</p> <p>547,14 Kcal. 20,77 Prot. 10,3 Lip. 7466 HC</p>	FESTIVO
9	10	11	12	13
<p>Espirales con pollo y soja 1,3T,9 Lenguadina al limón 1,4 Patatas dado 13 Fruta fresca, pan integral, agua</p> <p>551,16 Kcal 73,93 g HC 15,74 g Lip 26,33 g Pro</p>	<p>Jud. verdes rehogadas, pat.13 y tomate Albóndigas en salsa 1,8 Arroz integral Fruta fresca, pan *, agua ALMUERZO BOCADILLO JAMON YORK</p> <p>570,90Kcal 47.26 g HC 14.49 g Lip 14,99 g Prot</p>	<p>Sopa de fideos 1,13 Garbanzos , pat13, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur 2, pan * y agua</p> <p>615,71 Kcal. 23,45 Prot. 19,71 Lip. 80,18 HC</p>	<p>Crema de verduras 13 Merluza HORNO1,4 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua ALMUERZO BOCADILLO PAVO</p> <p>613,03 Kcal 85,65 g HC 17,89 g Lip 21,45 g Prot</p>	<p>Arroz 3 delicias 3 Tortilla con jamón 3,13 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur 2, pan integral y agua</p>
16	17	18	19	20
<p>Lentejas estofadas con chorizo 1,13 Palometa con salsa de tomate 1,4 Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral y agua</p> <p>573,08 Kcal 57,43 g HC 23,85 g Lip 28,73 g Prot</p>	<p>Guisantes salteados con jamon Magro de cerdo en salsa Patatas fritas 13 Fruta fresca, pan * y agua ALMUERZO BOCADILLO NOCILLA</p> <p>60342 Kcal 66,63 g HC 23,36 g Lip 38,68 g Prot</p>	<p>Macarrones "ECO" boloñesa 1,3T,13 Abadejo en salsa verde 1,4 Ensalada de lechuga. tomate y aceitunas Fruta fresca, pan *, agua</p> <p>580,8,31 Kcal 87,73 g HC 30,18 g Lip 27,97 g Prot</p>	<p>COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD</p> 	
21	22	23	24	25
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	<p>1 gluten; 2 leche; 3 huevo; 4 pescado; 5 crustáceos; 6 moluscos; 7 cacahuestes; 8 soja; 9 frutos secos 10 apio; 11 mostaza; 12 sésamo; 13 sulfitos; 14 altramuces; T trazas *Pan: contiene gluten, puede contener trazas de sésamo y frutos secos</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
2	3	4	5	6
Arroz con salsa de tomate Arroz a la milanesa Salmón en salsa de cítricos 1,4 Salmón a la plancha 1,4 Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Champiñones salteados Fruta fresca, pan integral *, agua 5924,84 Kcal 90,,42 g HC 25 g Lip 21,31 g Prot	Patatas guisadas con magro 1,13 Patatas guisadas con verdura 1,13 Huevos villaroy 1,2,3,4T,5T,6T,8,13 Tortilla con atún 3,4,13 Ensalada: lechuga tomate y maíz Pisto casero Fruta fresca, pan *, agua ALMUERZO BOCADILLO CHORIZO 653,14 Kcal. 30,77 Prot. 10,3 Lip. 78,66 HC.	Lentejas ECO estofadas con verduras 1,13 Crema de lentejas ECO y verduras 1,13 Cinta de lomo en salsa española 1 Lomo a la plancha Patatas fritas 13 Ensalada: lechuga, zanahoria y maíz Yogur 2, pan * y agua	Puré de zanahoria 13 Brocoli salteado Muslitos de pollo en salsa Pollo a la plancha cous cous 1,8T Ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan * y agua ALMUERZO QUESITOS BISCOTES	FESTIVO
9	10	11	12	13
Espirales con pollo y soja 1,3T,9 Espirales al ajillo 1,3T Lenguadina al limón 1,4 Lenguadina romana 1,4 Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Patatas a la gallega 13 Fruta fresca, pan integral *, agua 551,16 Kcal 73,93 g HC 15,74 g Lip 26,33 g Pro	Jud. verdes rehogadas, pat.13 y tomate Crema de otoño 13 Albóndigas en salsa 1,8 Ragout de ternera en salsa Arroz integrototoño Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua 570,90Kcal 47.26 g HC 14.49 g Lip 14,99 g Prot ALMUERZO BOCADILLO JAMON YORK	Sopa de fideos 1,13 Consomé Garbanzos , pat 13, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Ensalada de garbanzos Yogur 2, pan * y agua 615,71 Kcal. 23,45 Prot. 19,71 Lip. 80,18 HC	Crema de verdura 13 Brócoli salteado Filete de merluza al horno 1,4 Filete de merluza rebozado 1,4 Ensalada de lechuga, tomate y maíz Patatas gratinadas 2,13 Fruta fresca, pan *, agua 613,03 Kcal 85,65 g HC 17,89 g Lip 21,45 g Prot ALMUERZO BOCADILLO PAVO	Arroz ECO a banda 4,5,6 Arroz ECO tres delicias 3 Tortilla con jamón 3,13 Tortilla con queso 2,3,13 Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Champiñón salteado Yogur 2, pan integral * y agua 650,17 Kcal 70,12 g HC 25,50 g Lip 26,82 g Prot
16	17	18	19	20
Lentejas estofadas con chorizo 1,13 Crema de legumbres 1,13 Palometa con salsa de tomate 1,4 Palometa a la bilbaína 1,4 Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Maíz salteado Fruta fresca, pan integral* y agua 573,08 Kcal 57,43 g HC 23,85 g Lip 28,73 g Prot	Crema de verduras y guisantes 13 Guisantes salteados con jamón Magro de cerdo en salsa Lomo de sajonia a la plancha Patatas fritas 13 Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan * y agua 60342 Kcal 66,63 g HC 23,36 g Lip 38,68 g Prot ALMUERZO BOCADILLO NOCILLA	Macarrones "ECO" boloñesa 1,3T,13 Macarrones "ECO" con verduras 1,3T Abadejo en salsa verde 1,4 Abadejo rebozado 4,1 Champiñones Ensalada: lechuga, tomate y aceituna Yogur 2, pan *, agua 580,8,31 Kcal 87,73 g HC 30,18 g Lip 27,97 g Prot	COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD 	
21	22	23	24	25
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	1 gluten; 2 leche; 3 huevo; 4 pescado; 5 crustáceos; 6 moluscos; 7 cacahuestes; 8 soja; 9 frutos secos 10 apio; 11 mostaza; 12 sésamo; 13 sulfitos; 14 altramuces; T trazas *Pan: contiene gluten, puede contener trazas de sésamo y frutos secos