

ABRIL



MENÚ DIETAS PRIMERA SEMANA



Colegios Zola
Villafranca

	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN CRUSTACEOS MOLUSCOS SALMON NI GALLO
LUNES					
MARTES	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan s/gluten y agua	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur, pan * y agua	Sopa de fideos s/gluten Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur, pan s/gluten * y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur vegetal, pan * y agua	Sopa de fideos s/huevo Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur, pan * y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur, pan * y agua
JUEVES	Arroz con verduras y pollo Merluza en salsa Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Arroz con verduras y pollo Merluza en salsa Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan s/gluten *, agua	Arroz con verduras y pollo Merluza en salsa Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Arroz con verduras y pollo Merluza en salsa Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Arroz con verduras Pollo a la plancha Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua
VIERNES	Judías blancas con verduras Tortilla con queso Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan integral * y agua	Judías blancas con verduras Tortilla con queso Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan s/gluten * y agua	Judías blancas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur vegetal , pan integral * y agua	Judías blancas con verduras Sajonia a la plancha Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan integral * y agua	Judías blancas con verduras Tortilla con queso Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan integral * y agua

ABRIL



MENÚ DIETAS PRIMERA SEMANA



Colegios Zola Villafranca

	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 9	DIETA Nº 10	DIETA Nº 10	DIETA Nº 11
	SIN FRUTOS SECOS	SIN LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO	CEREALES 100% INTEGRALES	VEGETARIANO C/PESCADO
LUNES						
MARTES	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan s/f.s* y agua	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Crema de calabacín Pavo al horno Patatas al vapor Fruta fresca, pan * y agua	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Crema de calabacín Ragu de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan integral* y agua	Crema de calabacín Merluza al horno Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur, pan s/f.s* y agua	Sopa de fideos Pollo al horno Ensalada variada Yogur, pan * y agua	Sopa de fideos Pollo al horno Yogur natural, pan * y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera, pollo y repollo Yogur, pan * y agua	Sopa de fideos INTEGRLES Garbanzos , patata, zanahoria y repollo Yogur vegetal, pan integral * y agua	Sopa de fideos Garbanzos , patata, zanahoria y repollo Yogur, pan * y agua
JUEVES	Arroz con verduras y pollo Merluza en salsa Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan s/f.s *, agua	Arroz con verduras y pollo Merluza en salsa Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Arroz blanco Merluza al horno Fruta fresca, pan *, agua	Arroz con verduras y pollo Merluza en salsa Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Arroz INTEGRAL con verduras Guisantes salteados Fruta fresca, pan integral*, agua	Arroz con verduras Merluza en salsa Fruta fresca, pan *, agua
VIERNES	Judías blancas con verduras Tortilla con queso Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan s/f.s * y agua	Crema de verduras Tortilla con queso Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan integral * y agua	Crema de verduras Tortilla francesa Verduras asadas Yogur natural , pan* y agua	Judías blancas con verduras Tortilla con queso Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan integral * y agua	Judías blancas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur vegetal , pan integral * y agua	Judías blancas con verduras Tortilla con queso Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan integral * y agua

ABRIL



MENÚ DIETAS SEGUNDA SEMANA



Colegios Zola
Villafranca

	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN CRUSTACEOS MOLUSCOS SALMON NI GALLO
LUNES	Arroz con salsa de tomate Salmón en salsa de cítricos Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral*, agua	Arroz con salsa de tomate Salmón en salsa de cítricos Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan s/gluten*, agua	Arroz con salsa de tomate Salmón en salsa de cítricos Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral*, agua	Arroz con salsa de tomate Salmón en salsa de cítricos Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral*, agua	Arroz con salsa de tomate Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral*, agua
MARTES	Patatas guisadas con magro Huevos villaroy Pisto casero Fruta fresca, pan *, agua	Patatas guisadas con magro Tortilla de patata Pisto casero Fruta fresca, pan s/gluten *, agua	Patatas guisadas con magro Tortilla de patata Pisto casero Fruta fresca, pan *, agua	Patatas guisadas con magro Pavo a la plancha Pisto casero Fruta fresca, pan *, agua	Patatas guisadas con magro Huevos villaroy Pisto casero Fruta fresca, pan *, agua
MIÉRCOLES	Puré de zanahorias Pollo en salsa cous cous Yogur , pan * y agua	Puré de zanahorias Pollo en salsa Arroz integral Yogur , pan s/gluten * y agua	Puré de zanahorias Pollo en salsa cous cous Yogur vegetal, pan * y agua	Puré de zanahorias Pollo en salsa cous cous Yogur , pan * y agua	Puré de zanahorias Pollo en salsa cous cous Yogur , pan * y agua
JUEVES	Macarrones ECO carbonara Bacalao con tomate Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Macarrones s/gluten carbonara Bacalao con tomate Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan s/gluten *, agua	Macarrones con tomate Bacalao con tomate Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Macarrones s/huevo con tomate Bacalao con tomate Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Macarrones ECO carbonara Pavo a la plancha Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua
VIERNES	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO

ABRIL



MENÚ DIETAS CUARTA SEMANA



Colegios Zola
Villafranca

	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN CRUSTACEOS MOLUSCOS SALMON NI GALLO
LUNES	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
MARTES	Espirales ECO con pollo y soja Lengiadina rebozada Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Espirales s/gluten con pollo Lengiadina rebozada s/gluten Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan s/gluten, agua	Espirales ECO con pollo y soja Lengiadina rebozada Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Espirales s/huevo con pollo y soja Lengiadina rebozada Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Espirales ECO con pollo y soja Lengiadina rebozada Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos, pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos s/gluten Garbanzos, pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur , pan s/gluten y agua	Sopa de fideos Garbanzos, pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur vegetal , pan * y agua	Sopa de fideos s/huevo Garbanzos, pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos Garbanzos, pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur , pan * y agua
JUEVES	Crema de verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua	Crema de verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan s/gluten, agua	Crema de verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua	Crema de verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua	Crema de verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua
VIERNES	Arroz a banda Tortilla con atún Champiñón salteado Yogur , pan integral* y agua	Arroz a banda Tortilla con atún Champiñón salteado Yogur , pan s/gluten y agua	Arroz a banda Tortilla con atún Champiñón salteado Yogur vegetal, pan integral* y agua	Arroz a banda Sajonia a la plancha Champiñón salteado Yogur , pan integral* y agua	Arroz con tomate Tortilla de patata Champiñón salteado Yogur , pan integral* y agua

ABRIL



MENÚ DIETAS CUARTA SEMANA



Colegios Zola
Villafranca

	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9	DIETA Nº 10	DIETA Nº 11
	SIN FRUTOS SECOS	SIN LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO	CEREALES 100% INTEGRALES	VEGETARIANO C/PESCADO
LUNES	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
MARTES	Espirales ECO con pollo y soja Lenguadina rebozada Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan s/f.s, agua	Espirales ECO con pollo Lenguadina rebozada Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Espirales blancas Lenguadina al horno Fruta fresca, pan, agua	Espirales ECO con pollo y soja Lenguadina rebozada Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Espirales integrales ECO con soja Verduras salteadas Fruta fresca, pan integral*, agua	Espirales ECO con soja Verduras salteadas Fruta fresca, pan *, agua
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos, pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur, pan s/f.s y agua	Sopa de fideos Pollo al horno Ensalada variada Yogur, pan * y agua	Sopa de fideos Pollo al horno Yogur, pan * y agua	Sopa de fideos Garbanzos, pat, zanah, ternera, pollo y repollo Yogur, pan * y agua	Sopa de fideos integrales Garbanzos, pat, zanah y repollo Yogur pan integral * y agua	Sopa de fideos Garbanzos, pat, zanah y repollo Yogur, pan * y agua
JUEVES	Crema de verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan s/f.s, agua	Crema de verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua	Crema de verduras Merluza al horno con patatas, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua	Crema de verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua	Crema de verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan integral *, agua	Crema de verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua
VIERNES	Arroz a banda Tortilla con atún Champiñón salteado Yogur, pan s/f.s* y agua	Arroz a banda Tortilla con atún Champiñón salteado Yogur, pan integral* y agua	Arroz blanco Tortilla francesa Champiñón salteado Yogur, pan * y agua	Arroz a banda Tortilla con atún Champiñón salteado Yogur, pan integral* y agua	Arroz integral con tomate Tortilla de atún Champiñón salteado Yogur, pan integral* y agua	Arroz con tomate Tortilla de atún Champiñón salteado Yogur, pan integral* y agua

ABRIL



MENÚ DIETAS QUINTA SEMANA



Colegios Zola
Villafranca

	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN CRUSTACEOS MOLUSCOS SALMON NI GALLO
LUNES	Lentejas ECO estofadas con chorizo Palometa con salsa de tomate Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral* y agua	Crema de verduras Palometa con salsa de tomate Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan s/gluten y agua	Lentejas ECO estofadas con chorizo Palometa con salsa de tomate Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral* y agua	Lentejas ECO estofadas con chorizo Palometa con salsa de tomate Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral* y agua	Lentejas ECO estofadas con chorizo Abadejo en salsa Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral* y agua
MARTES	Crema de verduras y guisantes Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Crema de verduras y guisantes Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan s/gluten y agua	Crema de verduras y guisantes Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Crema de verduras y guisantes Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Crema de verduras y guisantes Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua
MIÉRCOLES	Judías blancas estofadas Pollo asado Verduras salteadas Yogur , pan* y agua	Judías blancas estofadas Pollo asado Verduras salteadas Yogur , pan s/gluten y agua	Judías blancas estofadas Pollo asado Verduras salteadas Yogur vegetal, pan* y agua	Judías blancas estofadas Pollo asado Verduras salteadas Yogur , pan* y agua	Judías blancas estofadas Pollo asado Verduras salteadas Yogur , pan* y agua
JUEVES					
VIERNES					

ABRIL



MENÚ DIETAS QUINTA SEMANA



Colegios Zola
Villafranca

	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9	DIETA Nº 10	DIETA Nº 11
	SIN FRUTOS SECOS	SIN LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO	CEREALES 100 % INTEGRALES	VEGETARIANO C/PESCADO
LUNES	Lentejas ECO estofadas con chorizo Palometa con salsa de tomate Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan s/f.s y agua	Crema de verduras Palometa con salsa de tomate Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan integral* y agua	Crema de verduras Merluza al horno con maíz rehogado Fruta fresca, pan y agua	Lentejas ECO estofadas con verduras Palometa con salsa de tomate Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan i y agua	Lentejas ECO estofadas con verduras Palometa en salsa de tomate Fruta fresca, pan integral* y agua	Lentejas ECO estofadas con verduras Palometa en salsa de tomate Fruta fresca, pan integral* y agua
MARTES	Crema de verduras y guisantes Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan s/f.s y agua	Puré de verduras Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Crema de verduras Sajonia a la plancha Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Crema de verduras y guisantes Pollo a la plancha Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Crema de verduras y guisantes Magro en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan integral* y agua	Crema de verduras y guisantes Emperador encebollado Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua
MIÉRCOLES	Judías blancas estofadas Pollo asado Verduras salteadas Yogur , pan s/ f.s y agua	Crema de zanahoria Pollo asado Verduras salteadas Yogur , pan * y agua	Crema de zanahoria Pollo asado Verduras salteadas Yogur natural, pan y agua	Judías blancas estofadas Pollo asado Verduras salteadas Yogur , pan y agua	Judías blancas estofadas Pollo asado Verduras salteadas Yogur pan integral y agua	Judías blancas estofadas Hamburguesa vegetal Verduras salteadas Yogur , pan y agua
JUEVES						
VIERNES						