be! ZOLA
emoción, familia, deporte

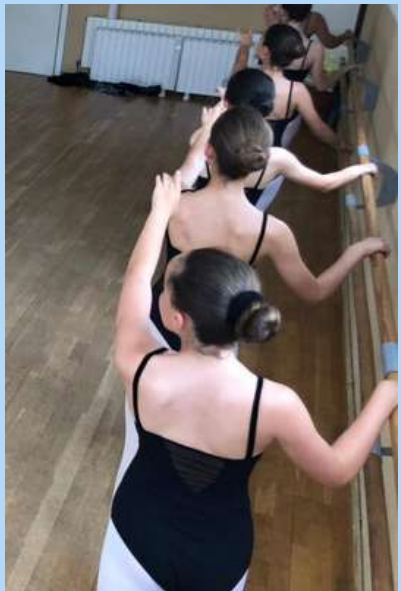
Colegios Zola Villafranca

# EXTRAESCOLARES 25-26

## FAMILIA, DEPORTE, EMOCIÓN

- **Periodo de preinscripción para nuevas altas: del 9 de junio al 15 de julio a través de la plataforma Alexia. La plaza será confirmada antes del 30 de julio.**
  **El 1 de septiembre se abrirá el periodo de inscripción para las plazas restantes.**
- **Procedimiento de gestión de la plaza: los alumnos permanecerán apuntados en la actividad a no ser que tramiten la baja de la misma. No será necesaria por tanto la preinscripción o inscripción en una actividad en la que ya estén apuntados, tan solo para las actividades nuevas.**
- **Las familias que no estén matriculadas en el centro, pueden realizar su preinscripción o inscripción en las mismas fechas a través del email bezolavf@zolaschool.es**
- **A partir del 30 de septiembre, en las nuevas inscripciones/cambio de actividad de los alumnos internos, se abonarán 7 € en concepto de gastos de gestión. Para alumnos nuevos externos serán, en cualquier caso, 7€**
- ***Al final del catálogo tienen la descripción completa de las actividades ofertadas**

**Para consultas y/o dudas: bezolavf@zolaschool.es**



be! ZOLA
emoción, familia, deporte

Colegios Zola Villafranca

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

## BALONCESTO

### INFANTIL,

- 4 y 5 años, L Y V: 13.30-14.30

### PRIMARIA

- DE 1º a 6º Primaria , L-V: 14.00-15.00

### SECUNDARIA

- 1º y 2º ESO, M-J: 18.00-19.00
- 3º Y 4º ESO, M-J: 18.00-19.00

49,5 €/mes

## FÚTBOL

### INFANTIL

- 4 y 5 años, chupetines: X-V: 13:30 - 14:30

### PRIMARIA

- 1º Primaria: M-J, 17.00-18.00
- 2º Primaria: L-X, 17:00 - 18:00
- 3º Primaria: L-X: 17:00 - 18:00
- 4º Primaria: M-J, 17.00-18.00
- 5º Primaria: M-J, 17.00-18.00
- 6º Primaria: L-X, 17.00-18.00
- 5º y 6º Primaria, equipo Femenino, L-X; 17:00 - 18:00

### SECUNDARIA

- 1º Y 2º ESO, L-X: 17:00 - 18:00
- 3º ESO, M-J, 18.00-19.00
- 4º ESO: L-X: 18:00-19.00Ç
- Equipo Femenino 2º, 3º y 4º ESO, M-J, 18.00-19.00

49,50 €/mes

## CIRCO

### INFANTIL

- 5 años, L-X: 13:30-14:30

### PRIMARIA

- De 1º a 6º, L-X: 13.30-14.30

59 €/mes

## FÚTBOL FEMENINO

### PRIMARIA

- 5º y 6º primaria, alevines, POR DETERMINAR

### SECUNDARIA

- 1º, 2º Y 3º POR DETERMINAR

49,50 €/mes

## GIMNASIA RÍTMICA

### INFANTIL

- De 4 a 5 años, M-J: 17.00-18.00

### PRIMARIA

- De 1º a 6º Primaria , M-J: 17.00-18.00

43,40 €/mes

be! ZOLA
emoción, familia, deporte

Colegios Zola Villafranca

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

## JUDO

**INFANTIL**

- 4 y 5 años, M-J: 13.30-14.30

**PRIMARIA**

- De 1º a 6º, L-X: 13.30-14.30

43,40 €/mes

## MATRONATACIÓN

- D 2 años: M: 16.30-17.00

ACOMPAÑADOS POR UN ADULTO

26,50 €/mes

## NATACIÓN (CLUB)

**INFANTIL**

- 5 años, L-X: 13.30–14.30 o 16.30-17.15

**PRIMARIA Y SECUNDARIA**

- 1º y 2º Primaria, L-X: 13.30–14.30 o 17.00-18.00
- De 3º a 6º y ESO, M-J: 13.30–14.30 o L-X 17.00-18.00
- Primaria y ESO, M-J: 17.00-18.00

54 €/mes

## NATACIÓN (ESCUELA)

**INFANTIL**

- 3 y 4 años, M-J: 16.30-17.15

52 €/mes

**ADULTOS NADO LIBRE**

- L-J: 16.30- 18.00
  - 2 SESIONES NADO 52 €/mes
  - 1 SESIÓN NADO 26 €/mes

## PÁDEL

**INFANTIL**

- 4 y 5 años, L: 17.00-18.00

**PRIMARIA Y SECUNDARIA**

- De 1º a 6º Primaria: una sesión de L a V 13.30-14.30 o 17.00-18.00
- ESO: una sesión de L a V:17.00-18.00 o18.00-19.00

43,40 €/mes

## PÁDEL (ESCUELA PARA ADULTOS)

- Una sesión de una hora de lunes a viernes

53 €/mes

be! ZOLA
emoción, familia, deporte

Colegios Zola Villafranca

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

## PARKOUR

PRIMARIA

- De 1º a 6º, M-J: 13.30-14.30

59 €/mes

## PATINAJE

INFANTIL

- 4 y 5 años, M-J: 13.30-14.30
- 4y 5 años, L-X: 17.00-18.00

PRIMARIA

- 1º a 6º, M-J: 13.30-14.30
- 1º a 6º, L-X: 17.00-18.00

43,40 €/mes

## PREDEPORTE

INFANTIL

- 3, 4 y 5 años, L-X: 17.00–18.00

PRIMARIA

- 1º y 2º, L-X: 17.00-18.00

43,40 €/mes

## VOLEIBOL

PRIMARIA

- 3º y 4º: benjamines, L-X: 13.30-14.30
- 5º y 6º: alevines, L-X: 13.030-14.30
- De 1º a 6º primaria , M-J: 17.00-18.00

SECUNDARIA

- De 1º a 4º ESO, M-J: 17.00-18.00

49,50 €/mes

be! ZOLA
emoción, familia, deporte

Colegios Zola Villafranca

# ACTIVIDADES CULTURALES

## CINE FORUM

**SECUNDARIA**

- 3º y 4º, 2 sesiones por determinar 13:40-14:40

**BACHILLERATO**

- Todos los cursos, V: 15.00-17.00

30 €/mes

## DEBATE

**(debate e investifgación internacional)**

**SECUNDARIA**

- 2 sesiones por determinar: 13:40-14:40

30 €/mes

## DIVERARTE

**INFANTIL**

- 4 y 5 años: M-J: 13:40 a 14:30

**PRIMARIA**

- Todos los cursos: M-J: 13:40 a 14:30

48 €/mes

## MBA KIDS

**PRIMARIA Y SECUNDARIA**

- Por determinar

48 €/mes

## ROBÓTICA

**PRIMARIA**

- 1º A 3º, M-J: 14.15-15.00
- 4º A 6º, M-J: 13.30-14:15
- De 1º a 6º Primaria, L: 17.00-18.30

61 €/mes

## TALLER MATEMÁTICO

**PRIMARIA**

- 1º Primaria, J: 14.00-15.00
- 2º Primaria, M: 14.00-15.00
- 3º Y 4º Primaria, L: 14.00-15.00

39 €/mes

## TALLER NATURALEZA

**PRIMARIA**

- 1º y 2º Primaria, X: 14.00-15.00
- De 3º a 6ºPrimaria, V: 14.00-15.00

26,50 €/mes

be! ZOLA
emoción, familia, deporte

Colegios Zola Villafranca

# ACTIVIDADES ARTÍSTICAS/MUSICALES

## DANZA (ACADEMIA)

### INFANTIL CHIQUIDANZA

- 3, 4 y 5 años, V: 13:30-14:30 — 32 €/mes

## ACADEMIA

### PREINICIACIÓN

- Todas las etapas
  - 2 horas: por determinar — 56 €/mes

### INICIACIÓN

- Todas las etapas
  - 3 horas: por determinar — 69 €/mes

### ELEMENTAL

- Todas las etapas
  - 4 horas: por determinar — 76 €/mes
  - 5 horas: por determinar — 84 €/mes

### INTERMEDIO

- Todas las etapas
  - 6 horas: por determinar — 101 €/mes
  - 7 horas: por determinar — 118 €/mes
  - 8 horas: por determinar — 134 €/mes

### AVANZADO

- Todas las etapas
  - 9 horas: por determinar — 151 €/mes
  - 10 horas: por determinar — 168 €/mes

### BAILE MODERNO

- 3º a 6º primaria: por determinar — 32 €/mes
- Secundaria y Bachillerato: por determinar — 44 €/mes

## ESCUELA DE MÚSICA

**Piano, guitarra, violín y violonchelo**

### PRIMARIA Y SECUNDARIA

- L-X, en sesiones de 45 minutos

75 €/mes

## TEATRO

### SECUNDARIA

- de 1º a 4º ESO. Todos los cursos, 2 sesiones por determinar: 13.40-14.40

### BACHILLERATO

- Todos los cursos, V: 15.00-17.00

30 €/mes

be! ZOLA
emoción, familia, deporte

Colegios Zola
Villafranca

# IDIOMAS

## BRITISH COUNCIL

**PRIMARIA Y SECUNDARIA**

- **Todos los cursos: L-X, 14.00-15.00**

**BACHILLERATO**

- **Todos los cursos: L-X, 14.45-15.30**

110 €/mes

## DIVERENGLISH

**PRIMARIA**

- **1º y 2º, M y J: 14.00-15.00**

43,40 €/mes

## TALLER ALEMÁN

**PRIMARIA**

- **De 1º a 6º Primaria, M-J: 14.00-15.00**

**SECUNDARIA**

- **De 1º a 4º ESO , L-X: 14.00-15.00**

103 €/mes

## TALLER FRANCÉS

**PRIMARIA**

- **Todos los cursos: M-J 14.00-15.00**

**SECUNDARIA**

- **Todos los cursos: M-J 17.00-18.00**

39 €/mes

# CONDICIONES GENERALES

1. Si no tramita la baja, el alumnos/a permanecerá inscrito en la misma actividad el curso siguiente.
2. Para tramitar la baja será necesario personarse en la secretaría del centro o enviar un correo electrónico a bezolavf@zolaschool.es
3. El periodo de preinscripción es del 9 de junio al 15 de julio a través de Alexia y la confirmación llegará por correo antes del 30 de julio. Las familias externas debes preinscribirse a través del correo bezolavf@zolaschool.es
4. Los días y horarios son orientativos, pudiendo variar en función del número de alumnos inscritos y de las necesidades del Centro.
5. Para poner en funcionamiento y mantener un grupo, es necesario contar con un número mínimo de alumnos inscritos en éste. Los días de actividad reflejados en la oferta no se pueden modificar.
6. Las actividades comenzarán de manera general el lunes 15 de septiembre. No obstante, para todas ellas, tendrán publicado en la plataforma ALEXIA el día concreto de comienzo, independientemente de otras comunicaciones vía correo electrónico que pudieran recibir con información puntual.
7. Cualquier baja o modificación deberá ser comunicada por escrito al coordinador BeZola y secretaría del colegio (bezolavf@zolaschool.es y secretaria@colegiozola.com) hasta el día 20 de cada mes. En caso contrario, no se devolverá el importe del recibo.
8. El incumplimiento de las normas del Centro, así como no estar al corriente de pago de las actividades o de los gastos asociados a la misma, será motivo de baja en cualquier actividad BeZola.

## CONDICIONES GENERALES SOBRE LOS PAGOS

1. A partir del 30 de septiembre, en las nuevas inscripciones/cambio de actividad de los alumnos internos, se abonarán 7 € en concepto de gastos de gestión. Para alumnos nuevos externos serán, en cualquier caso, 7€.
2. Los precios indicados corresponden a periodos mensuales, independientemente del número de clases a impartir mensualmente que estará sujeto a lo que marque el calendario escolar de la Comunidad de Madrid, así como las fiestas locales. Las actividades que comiencen una vez iniciado el mes, se facturarán de manera proporcional.
3. El coste de la ficha municipal/licencia federativa de los deportistas, los reconocimientos médicos y pruebas específicas para la obtención de ésta, así como sus homologaciones para poder participar en cualquier categoría y nivel de competición, correrá a cargo de las familias.

# CONDICIONES GENERALES

## CONDICIONES GENERALES SOBRE LOS PAGOS

4. Los costes derivados de participación e inscripción en cualquier tipo de torneo o competición correrán a cargo de cada participante. Los importes de estos conceptos van derivados normalmente a otras entidades, y no podrán devolverse en caso de no participación si la entidad no los devuelve.
5. Ante una baja temporal de al menos 1 mes, el usuario deberá continuar pagando y justificar su ausencia mediante la presentación de justificante médico. Una vez reincorporado a la actividad, se procederá a realizar el descuento de las mensualidades abonadas y no disfrutadas.
6. Los costes derivados de la devolución de recibos de actividades extraescolares serán repercutidos al deudor.

## CONDICIONES GENERALES SOBRE LA UNIFORMIDAD

1.Los equipos de competición de los Colegios Zola, tienen propia uniformidad; su uso es obligatorio para disputar competiciones y en general cualquier acto de representación. El importe del uniforme de entrenamiento (pantalón y camiseta) tiene un coste que se facturará aparte de la cuota mensual. La actividad de fútbol tiene un pack de uniforme obligatorio diferente.
2. Además, existirá una uniformidad de entrenamiento de uso obligatorio, que se facturará aparte de la cuota mensual (en el caso de la actividad de fútbol, esta camiseta ya está incluida dentro del pack).
3. En el caso de necesitar uniforme de competición/uniforme de entrenamiento, habrá que pedirlo a través de un formulario habilitado para tal fin. En ningún caso se permite vestir uniformes pertenecientes a otras entidades deportivas.

# TALLER DE MATEMÁTICAS

**Profesor: Daniel Gallardo**

**Objetivos Generales:**

- Fomentar el interés y la motivación por las Matemáticas.
- Desarrollar habilidades básicas y avanzadas en conceptos matemáticos.
- Promover el pensamiento lógico-matemático, la resolución de problemas y la creatividad matemática.
- Favorecer y fomentar el trabajo en equipo y la comunicación
- Desarrollar el pensamiento crítico

**Contenidos:**

**1. Números y Operaciones:**

- Números naturales, enteros, fracciones y decimales.
- Suma, resta, multiplicación y división.
- Problemas de razonamiento numérico.

**2. Geometría:**

- Figuras planas y cuerpos geométricos.
- Propiedades y clasificación de figuras.
- Perímetro, área y volumen.

**3. Medidas:**

- Unidades de medida: longitud, peso, capacidad.
- Uso de instrumentos de medición.

4.**Patrones y Secuencias**

- Reconocimiento y creación de patrones.
- Series numéricas y lógicas.

**5. Datos y Estadística:**

- Recolección y organización de datos.
- Gráficos de barras, líneas y pictogramas.

**6. Lógica y Razonamiento**

- Juegos y acertijos matemáticos.
- Problemas de lógica y deducción.

**Metodología:**

- Uso de juegos, puzzles y actividades prácticas.
- Trabajo en grupos pequeños para fomentar la colaboración.
- Uso de materiales manipulativos (bloques, fichas, reglas, etc.).
- Introducción de retos y problemas adaptados a diferentes niveles.

# TALLER DE NATURALEZA

**Profesor/Entrenador/Monitor: Stephen Diego Martin**

**Objetivos Generales:**

- La integración de juegos educativos en la naturaleza y los talleres en el huerto escolar, ofrecen una oportunidad única para poder desarrollar una amplia gama de competencias clave, fomentando el aprendizaje práctico ,la conexión con el entorno natural y el desarrollo de habilidades sostenibles para toda su vida.

**Contenidos:**

- Hábitos respetuosos y empáticos con la naturaleza.
- Conciencia sobre el uso responsable del agua, la tierra y el aire.
- Mejora la salud física y mental al estar al aire libre y en contacto con la tierra.
- Aumenta el sentimiento de conexión con la naturaleza.
- Estimula los sentidos.
- Fomenta una alimentación sana y equilibrada.
- Se aprende el origen y procedencia de los alimentos vegetales.
- Importancia de consumir alimentos locales y de temporada.”Locavores”.
- Aprenden las propiedades nutritivas de las frutas y verduras en la huerta.
- Entran en contacto real con el paso de las estaciones .

**Metodología:**

- Lúdica, cooperativas y participativas.

# DIVERENGLISH

**Profesor/Entrenador/Monitor: Natalia De jerónimo**

**Objetivos Generales:**

- Familiarizar a los alumnos con el idioma de forma natural y lúdica.
- Adquirir vocabulario básico relacionado con su entorno y experiencias cotidianas.
- Desarrollar la comprensión oral a través de instrucciones, canciones y cuentos sencillos.
- Estimular la producción oral, fomentando la repetición y el uso de frases sencillas en inglés.
- Fomentar una actitud positiva y disfrute hacia el aprendizaje del inglés.

**Contenidos:**

- Canciones y Cuentacuentos: Se integrarán canciones con coreografías sencillas y rimas para facilitar la memorización del vocabulario y las estructuras. Manualidades y Actividades
- Creativas: Se realizarán proyectos de manualidades temáticas que permitan el uso práctico del vocabulario y las instrucciones en inglés (ej. "making an animal mask", "colouring a monster").

**Metodología:**

- Aprendizaje significativo a través del juego y la experiencia inmersiva, adaptada a las necesidades y ritmo de los niños de 1º y 2º de Primaria. Aprendizaje Lúdico: Todas las
- actividades se plantean como juegos, haciendo que el aprendizaje sea divertido y motivador. Participación Activa y Refuerzo Positivo: Se fomentará la participación de todos los alumnos
- en un ambiente de confianza y respeto, celebrando cada pequeño avance y esfuerzo para construir una relación positiva con el idioma inglés. Clases Dinámicas y Variadas: La estructura de la sesión será flexible y con cambios constantes de actividad (cada 5-10 minutos) para
- mantener la atención de los niños y adaptarse a sus períodos de concentración.

# INSTRUMENTO MUSICAL

**Profesor Guitarra: Jorge Jaime**

**Profesor Piano: Svitlana Schevchuk**

**Objetivos Generales:**

- A través de clases en grupo lúdicas y divertidas, lograr que el alumno se acerque a la música de manera amable y tenga una buena relación con la música

**Contenidos:**

- Canciones y Cuentacuentos: Se integrarán canciones con coreografías sencillas y rimas para facilitar la memorización del vocabulario y las estructuras. Manualidades y Actividades Creativas: Se realizarán proyectos de manualidades temáticas que permitan el uso práctico del vocabulario y las instrucciones en inglés (ej. "making an animal mask", "colouring a monster").

**Metodología:**

**Método Suzuki**

**Inicio temprano**: Los niños pueden comenzar desde muy pequeños (a partir de los 3-4 años).

- Escucha constante: Se promueve la escucha frecuente de las piezas musicales antes de aprender a tocarlas, igual que un niño escucha hablar antes de hablar.
- Aprendizaje por imitación: Se da prioridad a tocar de oído antes que a leer partituras.
- Participación activa de la familia: Especialmente los padres, quienes acompañan y motivan al niño en casa.
- Repetición continua: Las piezas ya aprendidas se siguen practicando para consolidar habilidades.
- Ambiente positivo: Se evita la crítica negativa, se potencia la motivación, el respeto y la paciencia.
- Desarrollo integral: Más allá de formar músicos, busca formar personas sensibles, disciplinadas y cooperativas.

# PATINAJE DEPORTIVO

**Profesor/Entrenador/Monitor: Sara Navarro, Raquel Mayordomo**

**Objetivos Generales:**

- Iniciar a los niños y niñas en la práctica del patinaje de forma segura y divertida.
- Desarrollar el equilibrio, la coordinación y la psicomotricidad.
- Fomentar la autonomía, la confianza en uno mismo y el gusto por el deporte.
- Promover valores como el compañerismo, la superación y el respeto.

**Contenidos:**

- Conocimiento y colocación del equipo de patinaje.
- Técnicas básicas: ponerse de pie, avanzar, frenar, girar y mantener el equilibrio.
- Juegos y circuitos con patines.
- Actividades en grupo para trabajar la cooperación y la socialización.

**Metodología:**

- Se utilizará una metodología activa, lúdica y adaptada al ritmo de aprendizaje de cada niño/a. Las sesiones combinarán ejercicios técnicos con juegos que favorezcan el aprendizaje progresivo. Se priorizará la seguridad, el refuerzo positivo y la diversión como motores del aprendizaje.

# BALONCESTO

**Profesor/Entrenador/Monitor: Jorge Gonzalez (CDI Rozasbasket)**

**Objetivos Generales:**

- La escuela de baloncesto tiene como principal objetivo acercar este deporte a los niños y niñas desde edades tempranas, favoreciendo su desarrollo motriz, el trabajo en equipo, el respeto y la diversión a través de la actividad física. Es una primera toma de contacto con el baloncesto, que busca despertar su interés y fomentar hábitos saludables.

**Contenidos:**

- La actividad está dirigida a alumnado desde Infantil hasta Primaria. En las primeras etapas se trabaja la psicomotricidad y el conocimiento básico del juego mediante ejercicios adaptados. A partir de Primaria, se introducen de forma progresiva los fundamentos individuales (bote, pase, tiro) y algunos aspectos del juego colectivo. Además, se ofrece la posibilidad de participar en partidos escolares.

**Metodología:**

- El enfoque de la escuela es principalmente lúdico y formativo. Se trabaja a través de juegos y dinámicas que facilitan el aprendizaje natural del baloncesto, adaptado al ritmo y nivel del grupo. Todo ello guiado por entrenadores con amplia experiencia y formación, que garantizan un entorno seguro, motivador y enriquecedor para todos los participantes.

# NATACIÓN

**Profesor/Entrenador/Monitor: Eduardo Arranz Bueno**

**Objetivos Generales:**

- Adaptación al medio acuático, aprendizaje de los estilos básicos, perfeccionamiento técnico y desarrollar valores como la disciplina, respeto y trabajo en equipo.

**Contenidos:**

- Nivel inicial; reconocimiento del entorno acuático, juegos, flotación ventral y dorsal e inmersiones progresivas.
- Nivel intermedio; patada de crol y espalda, coordinación de brazos y piernas, y respiración lateral.
- Nivel avanzado; ejercicios para mejorar fuerza, resistencia y velocidad, técnicas de salida y virajes.

**Metodología:**

- Nivel inicial; adaptación al medio, flotación, seguridad y autonomía.
  Nivel intermedio; estilos de crol y espalda, respiración coordinada y mejora de la resistencia.
  Nivel avanzado; perfeccionamiento técnico, mayor resistencia y velocidad.

# JUDO

**Profesor/Entrenador/Monitor: Jana Prieto Luque**

**Objetivos Generales:**

- Conocer los fundamentos básicos del judo
- Asimilar diferentes valores educativos a través de la iniciación al judo.
- Aplicar las técnicas básicas en función de la situación de la pareja.
- Conocer y experimentar los principios de acción-reacción, aprovechamiento de la fuerza del compañero en beneficio propio.
- Tomar conciencia de las posibilidades de inmovilizar, caer y proyectar.
- Iniciarse en la práctica de competiciones de judo.

**Contenidos:**

- Desarrollo de habilidades motrices básicas.
- Realización correcta de los gestos y mantenimiento del equilibrio.
- Conocimiento de los fundamentos básicos del judo.
- Principios de acción-reacción en judo. Aprovechamiento de la fuerza del contrario.
- Mejora el nivel de las capacidades físicas.
- Valoración del esfuerzo para superar las dificultades y desarrollar las capacidades físicas propias.
- Respeto a la diversidad de capacidades físicas de los demás.
- Aplicación de las técnicas aprendidas en situación de randori.
- Los valores de la competición. El juego limpio. El respeto a las reglas. El afán de superación.

**Metodología:**

- La metodología usada en las clases de judo es activa, participativa y lúdica. Aprendemos jugando. Son clases muy dinámicas y divertidas en las que se aprende jugando y todo lo aprendido se aplica después.

# PREDEPORTE

**Profesor/Entrenador/Monitor: Raquel Mayordomo**

**Objetivos Generales:**

- Desarrollar habilidades motrices básicas como la locomoción, manipulación y equilibrio.
- Trabajar en equipo Comprender reglas básicas de juego.
- Trabajar distintas habilidades con material deportivo como raquetas, pelotas, canastas, colchonetas, etc.
- Respetar a los compañeros.
- Desarrollar estrategias de resolución de conflictos.
- Fomentar la coordinación general

**Contenidos:**

- Carrera (lateral, de velocidad, de estrategia)
- Salto (pies juntos, lateral, hacia delante y detrás, salto de altura)
- Lanzamiento (con diversos materiales pelotas, pañuelos, globos, etc)
- Golpeo (con raquetas)
- Manipulación de objetos
- Lateralidad
- Iniciación a deportes colectivos (fútbol, baloncesto, etc)

**Metodología:**

- Se trabaja la metodología activa, pues los estudiantes son los principales protagonistas de la actividad al participar en todos los juegos propuestos. Además, se trabaja de manera exhaustiva la comunicación y cooperación entre estudiantes lo que ayuda a las habilidades sociales y afectivas. Finalmente hacer hincapié en que se desarrollan actividades al aire libre lo que ayuda a la exploración del entorno y la concienciación de las posibilidades de movimiento del propio cuerpo.

# PÁDEL

**Profesor/Entrenador/Monitor: Álvaro Sardón Fernández**

**Objetivos Generales:**

- Fomentar la actividad física y hábitos de vida saludables
- Mejorar la coordinación, agilidad y trabajo en equipo
- Introducir y afianzar conocimientos básicos del pádel

**Contenidos:**

- Golpes básicos: drive, revés, volea, bandeja, saque.
- Reglas y normas del juego
- Posicionamiento y desplazamientos en pista
- Juegos y dinámicas adaptadas al nivel

**Metodología:**

- Actividad participativa, centrada en el juego.
- Adaptación a los niveles de cada grupo
- Enfoque lúdico para favorecer el aprendizaje y la motivación a través del deporte.

# GIMNASIA RÍTMICA

**Profesor/Entrenador/Monitor: Sara Navarro**

**Objetivos Generales:**

- Fomentar el gusto por la actividad física a través de la gimnasia rítmica.
- Desarrollar la coordinación, el equilibrio y la flexibilidad.
- Potenciar la expresión corporal y la creatividad mediante el movimiento.
- Favorecer el trabajo en equipo, la disciplina y el respeto hacia los demás

**Contenidos:**

- Movimientos básicos de gimnasia rítmica (saltos, giros, equilibrios, desplazamientos)
- Uso de aparatos: aro, pelota, cinta…
- Ejercicios de expresión corporal y musicalidad.
- Coreografías sencillas adaptadas a la etapa evolutiva.

**Metodología:**

- La metodología será lúdica y participativa, basada en el juego y la experimentación. Se realizarán actividades individuales y en grupo, adaptadas al nivel de desarrollo de los niños/as. Se fomentará un ambiente positivo donde cada participante pueda aprender disfrutando y desarrollando sus habilidades a su ritmo.