

MAYO



# MENÚ DIETAS PRIMERA SEMANA



	BASAL	DIETA N° 1	DIETA N° 2	DIETA N° 3	DIETA N° 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRICTA
LUNES	Espaguetis con tomate Rabas de calamar Ensalada: lechuga, tomate y maí	Espaguetis s/gluten con tomate Rabas de calamar sin gluten Ensalada: lechuga, tomate y maí	Espaguetis con tomate Rabas de calamar sin leche Ensalada: lechuga, tomate y maí	Espaguetis s/huevo con tomate Rabas de calamar s/huevo Ensalada: lechuga, tomate y maí	Espaguetis con tomate Cinta de lomo Ensalada: lechuga, tomate y maí
MARTES	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Arroz con salsa de tomate Filete de ternera a la plancha Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
MIÉRCOLES	Crema de calabaza albóndigas en salsa Patatas panadera Yogur, pan y agua	Crema de calabaza albóndigas s/gluten en salsa Patatas panadera Yogur, pan s/gluten y agua	Crema de calabaza albóndigas en salsa Patatas panadera Yogur soja pan y agua	Crema de calabaza albóndigas en salsa Patatas panadera Yogur, pan y agua	Crema de calabaza albóndigas en salsa Patatas panadera Yogur, pan y agua
JUEVES	Patatas al la riojana Merluza al horno Ensalada: lechuga y maíz	Patatas al la riojana Merluza al horno Ensalada: lechuga y maíz	Patatas al la riojana Merluza al horno Ensalada: lechuga y maíz	Patatas al la riojana Merluza al horno Ensalada: lechuga y maíz	Patatas al la riojana Filete de ternera a la plncha Ensalada: lechuga y maíz
VIERNES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan y agua	Sopa de fideos s/gluten Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan s/gluten y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur de soja , pan y agua	Sopa de fideos s/huevo Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan y agua

MAYO



# MENÚ DIETAS PRIMERA SEMANA



	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES	Espaguetis con tomate Rabas de calamar Ensalada: lechuga, tomate y maíz	Espaguetis con tomate Rabas de calamar Ensalada: lechuga, tomate y maíz	Espaguetis con tomate Rabas de calamar Ensalada: lechuga, tomate y maíz	Espaguetis con AOVE Lenguadina al horno Zanahorias al vapor	Espaguetis con tomate Rabas de calamar Ensalada: lechuga, tomate y maíz
MARTES	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Arroz con salsa de tomate Filete de ternera a la plancha Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
MIÉRCOLES	Crema de calabaza albóndigas en salsa Patatas panadera Yogur, pan s -f/s y agua	Crema de calabaza albóndigas en salsa Patatas panadera Yogur, pan s f/s y agua	Crema de calabaza merluza al horno Patatas panadera Yogur, pan y agua	Crema de calabaza ragout de ternera al vapor Patatas panadera Yogur, pan y agua	Crema de calabaza albóndigas de ternera en salsa Patatas panadera Yogur, pan y agua
JUEVES	Patatas al la riojana Merluza al horno Ensalada: lechuga y maíz	Patatas al la riojana Merluza al horno Ensalada: lechuga y maíz	Patatas con verduras Merluza al horno Ensalada: lechuga y maíz	Crema de patatas Merluza al horno Boniato al vapor	Patatas con verduras Merluza al horno Ensalada: lechuga y maíz
VIERNES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur , pan s/frutos y agua	Sopa de fideos Patatas, dados de pollo Yogur , pan s/frutos secos y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, y repollo Yogur , pan y agua	Sopa de verduras con fideos Patatas, dados de pollo Yogur , pan y agua	Sopa de verduras con fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera pollo Yogur , pan y agua

MAYO



# MENÚ DIETAS SEGUNDA SEMANA



	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRICTA
LUNES	Crema de verduras Lomo Sajonia a la plancha Patatas dado	Crema de verduras Lomo Sajonia a la plancha Patatas dado	Crema de verduras Lomo Sajonia a la plancha Patatas dado	Crema de verduras Lomo Sajonia a la plancha Patatas dado	Crema de verduras Lomo Sajonia a la plancha Patatas dado
MARTES	Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada, pan agua y leche	Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada, pan s/gluten agua y leche	Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada, pan agua	Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada, pan agua y leche	Paella con verduras Taqiutos de pollo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada, pan agua y leche
MIÉRCOLES					
JUEVES	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao rebozado Pisto	Judias ECO estofadas con verduras Bacalao rebozado s/gluten Pisto	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao rebozado s/leche Pisto	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao rebozado s/huevo Pisto	Lentejas ECO estofadas con verduras Cinta de lomo al horno Pisto
VIERNES	Macarrones carbonara Muslitos de pollo en salsa Ensalada : lechuga tomate y aceituna	Macarrones s/gluten carbonara Muslitos de pollo en salsa Ensalada : lechuga tomate y aceituna	Macarrones con tomate Muslitos de pollo en salsa Ensalada : lechuga tomate y aceituna	Macarrones s/huevo carbonara Muslitos de pollo en salsa Ensalada : lechuga tomate y aceituna	Macarrones carbonara Muslitos de pollo en salsa Ensalada : lechuga tomate y aceituna

MAYO



# MENÚ DIETAS SEGUNDA SEMANA



	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES	Crema de verduras Lomo Sajonia a la plancha Patatas dado	Crema de verduras Lomo Sajonia a la plancha Patatas dado	Crema de verduras Abadejo al horno Patatas dado	Crema de verduras Lomo Sajonia a la plancha Patatas dado al vapor	Crema de verduras Abadejo al horno Patatas dado
MARTES	Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada, pan s f/s agua y leche	Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada, pan s f/s agua y leche	Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada, pan agua y leche	Arroz al vapor Lenguadina al limón Calabacin asado Fruta de temporada, pan agua y leche	Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada, pan agua y leche
MIÉRCOLES					
JUEVES	Lentejas ECO estofadas con verduras  Bacalao rebozado Pisto	Crema de verdura Bacalao rebozado Pisto	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao rebozado Pisto	Crema de verduras Bacalao al horno Calabaza asada	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao rebozado Pisto
VIERNES	Macarrones carbonara Muslitos de pollo en salsa Ensalada : lechuga tomate y aceituna	Macarrones carbonara Muslitos de pollo en salsa Ensalada : lechuga tomate y aceituna	Macarrones con tomate Salmon a la plancha Ensalada : lechuga tomate y aceituna	Macarrones con AOVE Muslitos de pollo al horno Calabacin al horno	Macarrones con tomate Muslitos de pollo en salsa Ensalada : lechuga tomate y aceituna

MAYO



# MENÚ DIETAS TERCERA SEMANA



	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRUCTA
LUNES	Pure de verdura Hamburguesa con tomate Patatas dado	Pure de verdura Hamburguesa con tomate Patatas dado	Pure de verdura Hamburguesa con tomate Patatas dado	Pure de verdura Hamburguesa con tomate Patatas dado	Pure de verdura Hamburguesa con tomate Patatas dado
MARTES	Arroz ECO con pollo y verduras Palometa con tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Arroz ECO con pollo y verduras Palometa con tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Arroz ECO con pollo y verduras Palometa con tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Arroz ECO con pollo y verduras Palometa con tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Arroz ECO con pollo y verduras Muslitos de pollo Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan y agua	Sopa de fideos s/gluten Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan s/gluten y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur de soja , pan y agua	Sopa de fideos s/huevo Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan y agua
JUEVES	Patatas estofadas con magro Bacalao alhorno Ensalada de lechuga tomate y maíz	Patatas estofadas con magro Bacalao alhorno Ensalada de lechuga tomate y maíz	Patatas estofadas con magro Bacalao alhorno Ensalada de lechuga tomate y maíz	Patatas estofadas con magro Bacalao alhorno Ensalada de lechuga tomate y maíz	Patatas estofadas con magro Pollo taco al horno Ensalada de lechuga tomate y maíz
VIERNES	JORNADA FRANCESA Gratin douchinoise Quiche lorraine Moelleux chocolat	JORNADA FRANCESA (adaptada a requerimientos y necesidades) Gratin douchinoise Quiche lorraine Moelleux chocolat	JORNADA FRANCESA (adaptada a requerimientos y necesidades) Gratin douchinoise Quiche lorraine Moelleux chocolat	JORNADA FRANCESA (adaptada a requerimientos y necesidades) Gratin douchinoise Quiche lorraine Moelleux chocolat	JORNADA FRANCESA (adaptada a requerimientos y necesidades) Gratin douchinoise Quiche lorraine Moelleux chocolat

MAYO



# MENÚ DIETAS TERCERA SEMANA



	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES	Pure de verdura Hamburguesa con tomate Patatas dado	Pure de verdura Hamburguesa con tomate Patatas dado	Pure de verdura Limanda con tomate Patatas dado	Pure de verdura Hamburguesa de ternera a la plancha Patatas dado al vapor	Pure de verdura Hamburguesa de ternera con tomate Patatas dado
MARTES	Arroz ECO con pollo y verduras Palometa con tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Arroz ECO con pollo y verduras Palometa con tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Arroz ECO con verduras Palometa con tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Arroz ECO al vapor Palometa al horno Zanahoria baby	Arroz ECO con pollo y verduras Palometa con tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur , pan s/frutos y agua	Sopa de fideos Patatas, dados de pollo , Yogur , pan s/frutos secos y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, y repollo Yogur , pan y agua	Sopa de verduras con fideos Patatas, dados de pollo Yogur , pan y agua	Sopa de verduras con fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera pollo Yogur , pan y agua
JUEVES	Patatas estofadas con magro Bacalao al horno Ensalada de lechuga tomate y maíz	Patatas estofadas con magro Bacalao al horno Ensalada de lechuga tomate y maíz	Patatas estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga tomate y maíz	Crema de patatas Bacalao al horno Calabacin al horno	Patatas estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga tomate y maíz
VIERNES	JORNADA FRANCESA (adaptada a requerimientos y necesidades) Gratin douchinoise  Quiche lorraine  Moelleux chocolat	JORNADA FRANCESA (adaptada a requerimientos y necesidades) Gratin douchinoise  Quiche lorraine  Moelleux chocolat	JORNADA FRANCESA (adaptada a requerimientos y necesidades) Gratin douchinoise  Quiche lorraine  Moelleux chocolat	JORNADA FRANCESA (adaptada a requerimientos y necesidades) Gratin douchinoise  Quiche lorraine  Moelleux chocolat	JORNADA FRANCESA (adaptada a requerimientos y necesidades) Gratin douchinoise  Quiche lorraine  Moelleux chocolat

MAYO



# MENÚ DIETAS CUARTA SEMANA



	BASAL	DIETA N° 1	DIETA N° 2	DIETA N° 3	DIETA N° 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRUCTA
LUNES	Arroz ECO con salsa de tomate Lenguadina al horno Verdura salteada Fruta fresca , pan y agua	Arroz ECO con salsa de tomate Lenguadina al horno Verdura salteada Fruta fresca , pan y agua	Arroz ECO con salsa de tomate Lenguadina al horno Verdura salteada Fruta fresca , pan y agua	Arroz ECO con salsa de tomate Lenguadina al horno Verdura salteada Fruta fresca , pan y agua	Arroz ECO con salsa de tomate Lenguadina al horno Verdura salteada Fruta fresca , pan y agua
MARTES	Lentejas estofadas con verduras Huevos villaroy Ensalada: lechuga, tomate y maíz	Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa Ensalada: lechuga, tomate y maíz	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa Ensalada: lechuga, tomate y maíz	Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo Ensalada: lechuga, tomate y maíz	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa Ensalada: lechuga, tomate y maíz
MIÉRCOLES	Judías verdes Ragout de ternera en salsa Patatas vapor Yogur pan y agua	Judías verdes Ragout de ternera en salsa Patatas vapor Yogur pan s /gluten y agua	Judías verdes Ragout de ternera en salsa Patatas vapor Yogur soja pan y agua	Judías verdes Ragout de ternera en salsa Patatas vapor Yogur pan y agua	Judías verdes Ragout de ternera en salsa Patatas vapor Yogur pan y agua
JUEVES	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada; lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan y agua	Espirales s/gluten con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada; lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan s/gluten y agua	Espirales con tomate Palometa al ajillo y limón Ensalada; lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan y agua	Espirales s/huevo con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada; lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan y agua	Espirales con tomate y queso Filtete de ternera Ensalada; lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan y agua
VIERNES	Pure de guisantes y verduras Muslito de pollo en salsa Maíz salteado Mousse de yogur Pan y agua	Pure de guisantes y verduras Muslito de pollo en salsa Maíz salteado yogur Pan s/gluten y agua	Pure de guisantes y verduras Muslito de pollo en salsa Maíz salteado Yogur de soja Pan y agua	Pure de guisantes y verduras Muslito de pollo en salsa Maíz salteado Mousse de yogur Pan y agua	Pure de guisantes y verduras Muslito de pollo en salsa Maíz salteado Mousse de yogur Pan y agua

MAYO



# MENÚ DIETAS CUARTA SEMANA



	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES	Arroz ECO con salsa de tomate Lengüadina al horno Verdura salteada Fruta fresca , pan s f/s y agua	Arroz ECO con salsa de tomate Lengüadina al horno Verdura salteada Fruta fresca , pan s f/s y agua	Arroz ECO con salsa de tomate Lengüadina al horno Verdura salteada Fruta fresca , pan y agua	Arroz ECO con aove Lengüadina al horno Verdura al vapor Fruta fresca , pan y agua	Arroz ECO con salsa de tomate Lengüadina al horno Verdura salteada Fruta fresca , pan y agua
MARTES	Lentejas estofadas con verduras Huevos villaroy Ensalada: lechuga, tomate y maíz	crema con verduras Huevos villaroy Ensalada: lechuga, tomate y maíz	Lentejas estofadas con verduras Huevos villaroy Ensalada: lechuga, tomate y maíz	Crema con verduras Tortilla francesa Patata al vapor	Lentejas estofadas con verduras Huevos villaroy Ensalada: lechuga, tomate y maíz
MIÉRCOLES	Judías verdes Ragout de ternera en salsa Patatas vapor Yogur pan sf/s y agua	Crema de calabacín Ragout de ternera en salsa Patatas vapor Yogur pan sf/s y agua	Judías verdes Tortilla francesa Patatas vapor Yogur pan y agua	Crema de calabacín Ragout de ternera al vapor Patatas vapor Yogur pan y agua	Judías verdes Ragout de ternera en salsa Patatas vapor Yogur pan y agua
JUEVES	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada; lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan s/fs y agua	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada; lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan s/fs y agua	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada; lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan y agua	Espirales con AOVE Palometa al al horno Zanahorias al vapor Fruta fresca, pan y agua	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada; lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan y agua
VIERNES	Pure de guisantes y verduras Muslito de pollo en salsa Maíz salteado yogur Pan s f/S y agua	Pure de verduras Muslito de pollo en salsa Maíz salteado yogur Pan sf/s y agua	Pure de guisantes y verduras Lengüadina al horno Mousse de yogur Pan y agua	Pure de verduras Muslito de pollo al horno Calabacín al vapor Yogur natural Pan y agua	Pure de guisantes y verduras Muslito de pollo en salsa Maíz salteado Mousse de yogur Pan y agua



MAYO

# MENÚ DIETAS QUINTA SEMANA



	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRICTA
LUNES					
MARTES					
MIÉRCOLES					
JUEVES					
VIERNES					

MAYO

# MENÚ DIETAS QUINTA SEMANA



	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES					
MARTES					
MIÉRCOLES					
JUEVES					
VIERNES					