

MAYO



# MENÚ 1 AÑO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
6	7	8	9	10
Crema de verduras con abadejo MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con pollo MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con ragut ternera MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con merluza MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con huevo MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS
13	14	15	16	17
Crema de verdura con cerdo Con MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con limanda MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	FESTIVO	Crema de verduras con abadejo  MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	crema de verduras con pollo MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS
20	21	22	23	24
Crema de verduras con ternera  MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	crema de verduras con limanda  MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	Crema de verduras Con pollo taco MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	Crema de verdure con merluza MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verdure con huevo MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS
27	28	29	30	31
Crema de verduras con limanda  MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	Crema de verduras con huevo MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	Crema de verduras con ragut ternera  MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	Crema de verduras con limanda  MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	Crema de verduras con pollo  MERIENDA PAPILLA DE FRUTA

# MAYO



# MENÚ INFANTIL



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		festivo	festivo	festivo
6	7	8	9	10
<p>Espaguetis con tomate Rabas de calama Ensalada: lechuga tomate maíz Fruta de temporada, pan , agua Y leche 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot</p>	<p>Arroz con salsa tomate Tortilla de patatas Zanahoria baby salteada Fruta de temporada, pan, agua, y leche ALMUERZO Bocadillo salchichón 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot Maíz</p>	<p>Crema de calabaza albóndigas en salsa Patatas panadera Yogur, pan y agua 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Patatas a la riojana Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga y maíz , tomate Fruta fresca, pan, agua y leche ALMUERZO Bocadillo queso 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot</p>	<p>Sopa de fideos Consomé Garbanzos, pat, zanah, ternera, chorizo, pollo, tocino, y repollo Ensalada de garbanzos yogur, pan * y agua ALMUERZO 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot</p>
13	14	15	16	17
<p>Crema de verduras Lomo de Sajonia A la plancha Ensalada lechuga, tomate y zanahoria agua pan y leche ALMUERZO Fruta de temporada 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot</p>	<p>Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada, pan agua y leche ALMUERZO bocadillo de pavo 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	festivo	<p>Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao rebozado Pisto Fruta temporada , pan *, agua y leche 2 ALMUERZO Bocadillo york 819,62Kcal 72,89g HC 37,23 g Lip 46,03 g Prot</p>	<p>Macarrones carbonara Muslito de pollo al horno Ensalada : lechuga tomate y aceituna yogur, pan * y agua ALMUERZO 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot</p>
20	21	22	23	24
<p>Pure de verdura Hamburguesa Con patatas dado Fruta fresca, pan *, agua y leche 2 ALMUERZO fruta de temporada 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot Yogur, pan *, agua y leche .</p>	<p>Arroz con pollo y verdura Palometa con tomate Ensalada de lechuga FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2 ALMUERZO Bocadillo de nocilla 706,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Prot</p>	<p>Sopa de fideos Consomé Garbanzo, pat,, zanah, ternera, chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur, pan y agua 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot</p>	<p>Patatas estofadas con magro Bacalao al horno zanahoria baby salteada Fruta fresca, pan y agua ALMUERZO Bocadillo de mortadela 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>JORNADA FRANCESA  Gratin douphinoise  Quiche lorraine  Moelleux chocolat</p>
27	28	29	30	31
<p>Arroz ECO con salsa de tomate Lenguadina al horno Verdura salteada Fruta fresca , pan y agua 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras Huevos villaroy Ensalada: lechuga, tomate y maíz ALMUERZO Bocadillo chorizo Fruta fresca, pan y agu 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot a</p>	<p>Judías verdes Ragout de ternera en salsa Patatas vapor Yogur pan y agua 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada; lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan y agua 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Pure de guisantes y verduras Muslito de pollo en salsa Maíz salteado Mousse de yogur Pan y agua 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>

# MAYO



# MENÚ BASAL



# Colegios Zola Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		festivo	festivo	festivo
6	7	8	9	10
<p>Espaguetis con tomate Ensalada de pasta Rabas de calamar Calamares en salsa Ensalada: lechuga tomate maíz Patatas vapor Fruta de temporada, pan , agua Y leche 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot</p>	<p>Arroz a banda Arroz con salsa tomate Tortilla de patatas Huevos gratinados Ensalada lechuga, zanahoria y maíz Zanahoria baby salteada Fruta de temporada, pan, agua, y leche ALMUERZO Bocadillo salchichón 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot Maíz</p>	<p>Crema de calabaza Calabaza gratinada Ragout de ternera albóndigas en salsa Patatas panadera Champiñones Yogur, pan y agua 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Patatas a la riojana Ensaladilla rusa Merluza a la romana Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga y maíz , tomate Guisantes salteados Fruta fresca, pan, agua y leche ALMUERZO Bocadillo queso 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot</p>	<p>Sopa de fideos Consomé Garbanzos, pat, zanah, ternera, chorizo, pollo, tocino, y repollo Ensalada de garbanzos yogur, pan * y agua ALMUERZO 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot</p>
13	14	15	16	17
<p>Crema de verduras Verduras asadas Lomo de Sajonia A la plancha Magro de cerdo estofado Patatas dado Ensalada lechuga, tomate y zanahoria agua pan y leche ALMUERZO Fruta de temporada 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot</p>	<p>Paella con verduras Arroz tres delicias Lenguadina a la romana Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Tomate provenzal Fruta de temporada, pan agua y leche ALMUERZO bocadillo de pavo 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>festivo</p>	<p>Lentejas ECO estofadas con verduras Ensalada de lentejas Bacalao al horno Bacalao rebozado Pisto Ensalada de lechuga tomate y remolacha Fruta temporada , pan *, agua y leche 2 ALMUERZO Bocadillo york 819,62Kcal 72,89g HC 37,23 g Lip 46,03 g Prot</p>	<p>Macarrones carbonara Macarrones salteados con verdura Muslito de pollo en salsa Muslito de pollo al horno Ensalada : lechuga tomate y aceituna Calabacín salteado yogur, pan * y agua ALMUERZO 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot</p>
20	21	22	23	24
<p>Pure de verdura Gazpacho Hamburguesa con tomate Hamburguesa bbq Con patatas dado Jardinera de verduras Fruta fresca, pan *, agua y leche 2 ALMUERZO fruta de temporada 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot gur, pan *, agua y leche .</p>	<p>Arroz con pollo y verdura Ensalada de arroz Palometa con tomate Palometa encebollada Ensalada de lechuga boniato salteado  FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2 ALMUERZO Bocadillo de nocilla 706,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Prot</p>	<p>Sopa de fideos Consomé Garbanzo, pat,, zanah, ternera, chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur, pan y agua 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot</p>	<p>Patatas estofadas con magro ensalada de lentejas Bacalao al horno bacalao rebozado Ensalada de lechuga tomate y maíz zanahoria baby salteada Fruta fresca, pan y agua ALMUERZO Bocadillo mortadela 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>JORNADA FRANCESA  Gratin douchinoise  Quiche lorraine  Moelleux chocolat</p>
27	28	29	30	31
<p>Arroz ECO con salsa de tomate Arroz ECO tres delicias Lenguadina a la romana Lenguadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Verdura salteada Fruta fresca , pan y agua 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras Ensaladas de lentejas Tortilla de patata y calabacín Huevos villaroy Ensalada: lechuga, tomate y maíz Tomate provenzal ALMUERZO Bocadillo chorizo Fruta fresca, pan y agua 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Judías verdes menestras salteada Albóndigas en salsa Ragout de ternera en salsa Patatas dado Ensalada de lechuga tomate y aceituna Yogur pan y agua 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Espirales con tomate y queso Ensalada de pasta Palometa al ajillo y limón Palometa encebollada Ensalada: lechuga tomate y remolacha Champiñones Fruta fresca, pan y agua 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Pure de guisantes y verduras salmorejo Muslito de pollo en salsa Alitas de pollo en salsa Patatas panadera Maíz salteado Mousse de yogur Pan y agua 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		festivo	festivo	festivo
6	7	8	9	10
<p>Espaguetis con tomate Rabas de calamar Ensalada: lechuga tomate maíz Fruta de temporada, pan , agua Y leche 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot</p>	<p>Arroz con salsa tomate Tortilla de patatas Zanahoria baby salteada Fruta de temporada, pan, agua, y leche ALMUERZO Bocadillo salchichón 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot Maíz</p>	<p>Crema de calabaza albóndigas en salsa Patatas panadera Yogur, pan y agua 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Patatas a la riojana Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga y maíz , tomate Fruta fresca, pan, agua y leche ALMUERZO Bocadillo queso 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot</p>	<p>Sopa de fideos Consomé Garbanzos, pat, zanah, ternera, chorizo, pollo, tocino, y repollo Ensalada de garbanzos yogur, pan * y agua ALMUERZO 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot</p>
13	14	15	16	17
<p>Crema de verduras Lomo de Sajonia A la plancha Ensalada lechuga, tomate y zanahoria agua pan y leche ALMUERZO Fruta de temporada 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada, pan agua y leche ALMUERZO bocadillo de pavo 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	festivo	<p>Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao rebozado Pisto Fruta temporada , pan *, agua y leche 2 ALMUERZO Bocadillo york 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Macarrones carbonara Muslito de pollo al horno Ensalada : lechuga tomate y aceituna yogur, pan * y agua ALMUERZO 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot</p>
20	21	22	23	24
<p>Pure de verdura Hamburguesa Con patatas dado Fruta fresca, pan *, agua y leche 2 ALMUERZO fruta de temporada 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot gur, pan *, agua y leche .</p>	<p>Arroz con pollo y verdura Palometa con tomate Ensalada de lechuga FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2 ALMUERZO Bocadillo de nocilla 706,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Prot</p>	<p>Sopa de fideos Consomé Garbanzo, pat,, zanah, ternera, chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur, pan y agua 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot</p>	<p>Patatas estofadas con magro Bacalao al horno zanahoria baby salteada Fruta fresca, pan y agua ALMUERZO Bocadillo de mortadela 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>JORNADA FRANCESA  Gratin douchinoise  Quiche lorraine  Moelleux chocolat</p>
27	28	29	30	31
<p>Arroz ECO con salsa de tomate Lenguadina al horno Verdura salteada Fruta fresca , pan y agua 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras Huevos villaroy Ensalada: lechuga, tomate y maíz ALMUERZO Bocadillo chorizo Fruta fresca, pan y agua 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Judías verdes Ragout de ternera en salsa Patatas vapor Yogur pan y agua 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada; lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan y agua 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Pure de guisantes y verduras Muslito de pollo en salsa Maíz salteado Mousse de yogur Pan y agua 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>