

JUNIO 24



MENÚ 1 AÑO



Colegios Zola Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
CREMA DE VERDURA CON ABADAJEJO MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	CREMA DE VERDURA CON TERNERA MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	CREMA DE VERDURA CON GARBANZO Y POLLO MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	CREMA DE VERDURA CON MERLUZA MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	CREMA DE VERDURA CON HUEVO MERIENDA PAPILLA DE FRUTA
10	11	12	13	14
CREMA DE VERDURA CON LIMANDA MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	CREMA DE VERDURA CON HUEVO MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	CREMA DE VERDURA CON POLLO MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	CREMA DE VERDURA CON MERLUZA MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	CREMA DE VERDURA CON CERDO MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS
17	18	19	20	21
CREMA DE VERDURA CON LIMANDA Con MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	CREMA DE VERDURA CON TERNERA MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	CREMA DE VERDURA CON HUEVO MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	CREMA DE VERDURA CON POLLO MERIENDA PAPILLA DE FRUTA MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	FELICES VACACIONES
24	25	26	27	28

JUNIO 24



MENÚ INFANTIL BASAL



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<p>Coditos a la napolitana Calamar a la romana Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Fruta fresca, pan, agua 648,3 Kcal 85,1 g HC 24,12 g Lip 18,98 g Prot</p>	<p>Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta Fresca pan y agua 603,63 Kcal 55,16 g HC 24,96 g Lip 35,37 g Pro MERIENDA BOCADILLO DE CHORIZO</p>	<p>Sopa de fideos Consomé Garbanzo, pat, zanah, ternera, chorizo, poll, tocino y repollo 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot</p>	<p>Arroz con verdura y pollo Filete de merluza en salsa Ensalada de lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan y agua 699,39 Kcal 91,81 g HC 30,7 g Lip 31,65 g Prot MERIENDA BOCADILLO DE MORTADELA</p>	<p>Judías blancas con verdura Tortilla con queso Ensalada de lechuga zanahoria y maíz Yogur, pan y agua 630,63 Kcal 64,25 g HC 33,80 g Lip 17,34g Prot</p>
10	11	12	13	14
<p>Arroz con salsa de tomate Salmon en salsa de cítricos Ensalada de lechuga tomate y zanahoria Fruta de temporada, pan, agua Y leche 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot</p>	<p>Patatas guisadas con magro Huevos villaroy Tortilla con atún Ensalada, lechuga tomate y maíz Fruta de temporada, pan, agua, y leche 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot Maíz MERIENDA BOCADILLO DE SALCHICHON</p>	<p>Pure de zanahorias Muslitos de pollo en salsa Cous cous couYogur, pan y agua 704,42 Kcal 76,63 g HC 23,36 g Lip 38,68 g Prot</p>	<p>Macarrones ECO carbonara Bacalao con tomate Ensalada: lechuga tomate y remolacha y leche 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot MERIENDA BOCADILLO QUESO</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras cinta de lomo a la española Patatas fritas yogur, pan * y agua 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot</p>
17	18	19	20	21
<p>Espirales con pollo y soja Lenguadina romana Ensalada lechuga tomate y zanahoria Patatas a la gallea agua pan Fruta de temporada 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot</p>	<p>Judías verdes rehogadas, pat y tomate albóndigas en salsa frutade temporada, pan agua 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot MERIENDA QUESITOS DE BISCOTES</p>	<p>Arroz a banda Tortilla con jamón Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot Fruta fresca, pan y agua</p>	<p>COMIDA ESPECIAL FIN DE AÑO SALMOREJO NUGGETS POLLO PATATAS FRITAS HELADO MERIENDA BOCADILLO DEPAVO</p>	<p>FELICES VACACIONES</p>

JUNIO 24



MENÚ DE 4º de PRIMARIA a 4º ESO



Colegios Zola Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<p>Coditos a la napolitana Ensalada de pasta Calamar a la romana Calamares en salsa Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Patata hervida Fruta fresca, pan, agua 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot</p>	<p>Crema de calabacín Calabacín gratinado Ragú de pavo estofado Pollo a la barbacoa Zanahoria baby Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta resca pan y agua 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot</p>	<p>Sopa de fideos Consomé Garbanzo, pat, zanah, ternera, chorizo, poll, tocino y repollo 902,32 Kcal 116,33 g HC 29,55 g Lip 35,73 g Prot</p>	<p>Arroz con verdura y pollo Arroz a banda Filete de merluza en salsa Filete de merluza a la andaluza Ensalada de lechuga tomate y remolacha Guisantes salteados Fruta fresc, pan y agua 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot</p>	<p>Judías blancas con verdura Ensalada de alubias blancas Tortilla con queso huevos rellenos Ensalada de lechuga zanahoria y maíz Verduras salteadas Yogur, pan y agua 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot</p>
10	11	12	13	14
<p>Arroz con salsa de tomate Ensalada de arroz Salmon en salsa de cítricos Salmon a la plancha Ensalada de lechuga tomate y zanahoria Champiñones salteados Fruta de temporada, pan , agua Y leche807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot</p>	<p>Patatas guisadas con magro Ensaladilla rusa Huevos villaroy Tortilla con atún Ensalada, lechuga tomate y maíz Fruta de temporada, pan, agua, y leche 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot Maíz MERIENDA BOCADILLO DE SALCHICHON</p>	<p>Pure de zanahorias Gazpacho Muslitos de pollo en salsa Muslitos de pollo al horno Cous cous Ensalada : lechuga tomate remolacha Yogur, pan y agua 679,31 Kcal 91,81 g HC 21,37 g Lip 26,76 g Prot</p>	<p>Macarrones ECO carbonara Macarrones ECO con verduras Bacalao con tomate Bacalao rebozado Ensalada;: lechuga tomate y remolacha Salteado de verduras Fruta fresca, pan, agua y leche 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot MERIENDA BOCADILLO DE QUESO</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras Ensalada de lentejas cinta de lomo a la española Lomo a la plancha Patatas fritas Ensalada :lechuga tomate y maíz yogur, pan * y agua 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot</p>
17	18	19	20	21
<p>Espirales con pollo y soja Espirales con ajo Lenguadina al limón Lenguadina horno Ensalada lechuga tomate y zanahoria agua pan Fruta de temporada 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot</p>	<p>Pure de verdura con judía Judías verdes rehogadas, pat y tomate albóndigas en salsa Ragut de ternera Ensalada: lechuga, tomate, zanahoria Zanahoria baby frutade temporada, pan agua 758,51 Kcal 99,57 g H 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Arroz a banda Arroz tomate Huevos villaroy Tortilla con jamón Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz Maíz salteado Fruta fresca, pan y agua 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Pro</p>	<p>COMIDA ESPECIAL FIN DE AÑO SALMOREJO NUGGETS POLLO PATATAS FRITAS HELADO MERIENDA PAVO</p>	<p>FELICES VACACIONES</p>
24	25	26	27	28

JUNIO 24

MENÚ 1º a 3º

PRIMARIA



Colegios Zola
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<p>Coditos a la napolitana Calamar a la romana sa Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Fruta fresca, pan, agua</p>	<p>Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta resca pan y agua MERIENDA BOCADILLO DE CHORIZO</p>	<p>Sopa de fideos Consomé Garbanzo, pat, zanah, ternera, chorizo, poll, tocino y repollo</p>	<p>Arroz con verdura y pollo Filete de merluza en salsa Ensalada de lechuga tomate y remolacha Fruta fresc, pan y agua MERIENDA BOCADILLO DE MORTADELA</p>	<p>Judías blancas con verdura Tortilla con queso Ensalada de lechuga zanahoria y maíz Yogur, pan y agua</p>
10	11	12	13	14
<p>Arroz con salsa de tomate Salmon en salsa de cítricos Ensalada de lechuga tomate y zanahoria Fruta de temporada, pan , agua Y leche807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot</p>	<p>Patatas guisadas con magro Huevos villaroy Ensalada, lechuga tomate y maíz Fruta de temporada, pan, agua, y leche 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot Maíz MERIENDA BOCADILLO DE SALCHICHON</p>	<p>Pure de zanahorias Muslitos de pollo en salsa Cous cous couYogur, pan y agua</p>	<p>Macarrones ECO carbonara Bacalao con tomate Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan, agua y leche 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot MERIENDA BOCADILLO QUESO</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras lomo a la española Patatas fritas yogur, pan * y agua 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot</p>
17	18	19	20	21
<p>Espirales con pollo y soja Lenguadina romana Ensalada lechuga tomate y zanahoria agua pan Fruta de temporada 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot</p>	<p>Judías verdes rehogadas, pat y tomate albóndigas en salsa Zanahoria baby frutade temporada, pan agua 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot MERIENDA QUESITOS CON BISCOTES</p>	<p>Arroz a banda Tortilla con jamón Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz Fruta fresca, pan y agua</p>	<p>COMIDA ESPECIAL FIN DE AÑO SALMOREJO NUGGETS POLLO PATATAS FRITAS HELADO MERIENDA BOCADILLO DE PAVO</p>	<p>FELICES VACACIONES</p>
24	25	26	27	28