

ABRIL



MENÚ 1 AÑO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
	Crema de lentejas con huevo MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verdure y ternera MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS
8	9	10	11	12
Crema de verduras con abadejo MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con pavo MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con pollo MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con merluza MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con huevo MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS
15	16	17	18	19
Crema de verdura Con limanda MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con huevo MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con jamonico de pollo MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con abadejo MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	crema de verduras con cerdo MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS
22	23	24	25	26
Crema de verduras con limanda MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	crema de verduras con ternera MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	Crema de verduras Con pollo taco MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	Crema de verdure con merluza MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verdure con huevo MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS
29	30			
Crema de verduras con limanda MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	Crema de verduras con cerdo MERIENDA PAPILLA DE FRUTA			

ABRIL



MENÚ INFANTIL



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
NO LECTIVO	Lentejas estofadas con verduras Huevos villaroy Champiñones ALMUERZO FRUTA TEMPORADA Fruta fresca, pan y agua 603,63 Kcal 55,16 g HC 24,96 g Lip 35,37 g Prot	Judías verdes menestra salteada Ragú de ternera Patatas dados Yogur pan y agua 583,06 Kcal 63,12 g HC 23,27 g Lip 22,34 g Prot	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta de temporada, pan, agua. 681,22 Kcal 99,45 g HC 15,54 g Lip 32,68 g Prot	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa Maíz salteado mousse de yogur, pan, y agua . 704,42 Kcal 76,63 g HC 23,36 g Lip 38,68 g Prot
8	9	10	11	12
Coditos napolitana Calamar a la romana Ensalada lechuga tomate y remolacha Fruta de temporada, pan , agua Y leche 648,3 Kcal 85,1 g HC 24,12 g Lip 18,98 g Prot	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta de temporada, pan, agua, y leche ALMUERZO Bocadillo salchichón 603,63 Kcal 55,16 g HC 24,96 g Lip 35,37 g Pro	Sopa fideos Consomé Garbanzos, pat, zanah, ternera Chorizo, pollo, tocino y repollo Ensalada de garbanzo Yogur, pan y agua 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot	Arroz con verdura y pollo Filete de merluza en salsa Ensalada, lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan, agua y leche ALMUERZO Bocadillo queso 699,39 Kcal 91,81 g HC 30,7 g Lip 31,65 g Prot	Judías blancas Con verdura Tortilla con queso Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate yogur, pan * y agua ALMUERZO 630,63 Kcal 64,25 g HC 33,80 g Lip 17,34g Prot
15	16	17	18	19
Arroz con salsa de tomate Salmon en salsa de cítricos Champiñones salteados agua pan y leche ALMUERZO Fruta de temporada 679,31 Kcal 91,81 g HC 21,37 g Lip 26,76 g Prot	Patatas guisadas con magro Huevos villaroy Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada, pan agua y leche ALMUERZO bocadillo de pavo 602,17 Kcal 86,58 g HC 18,67 g Lip 17,22 g Prot	Pure de zanahorias Muslitos de pollo al horno Cous cous Yogur 2, pan * y agua ALMUERZO Fruta de temporada 604,42 Kcal 54,63 g HC 26,36 g Lip 38,68 g Prot	Macarrones ECO carbonara Bacalao con tomate Salteado de verduras Fruta temporada , pan *, agua y leche 2 ALMUERZO Bocadillo york 630,63 Kcal 64,25 g HC 33,80 g Lip 17,34g Prot	Lentejas estofadas con verduras Lomo de a la plancha Ensalada, lechuga zanahoria y maíz yogur, pan * y agua ALMUERZO Fruta de temporada 573,08 Kcal 57,43 g HC 23,85 g Lip 28,73 g Prot
22	23	24	25	26
Espirales con salsa de soja y pollo Lengüadina al limón Ensalada de lechuga tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua y leche 2 ALMUERZO fruta de temporada 681,22 Kcal 99,45 g HC 15,54 g Lip 32,68 g Prot	Pure de verduras Ragú de ternera en salsa Ensalada de lechuga tomate y maíz FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2 ALMUERZO Bocadillo de nocilla 583,06 Kcal 63,12 g HC 23,27 g Lip 22,34 g Prot	Sopa de fideos Consomé Garbanzo, pat,, zanah, ternera, chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur, pan y agua 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot	Crema de verduras Filete de merluza rebozado Ensalada de lechuga tomate y aceituna Fruta fresca, pan y agua 603,63 Kcal 55,16 g HC 24,96 g Lip 35,37 g Prot ALMUERZO Bocadillo de nocilla	Arroz a banda Tortilla con jamón Ensalada de lechuga aceituna y remolacha Yogur, pan y agua 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot
29	30			
Lentejas ECO estofada con chorizo Palometa en salsa de tomate Maíz salteado Fruta fresca , pan y agua 573,08 Kcal 57,43 g HC 23,85 g Lip 28,73 g Prot	Guisantes salteados con jamón Lomo de Sajonia a la plancha Ensalada de lechuga tomate y maíz ALMUERZO Bocadillo chorizo 603,63 Kcal 55,16 g HC 24,96 g Lip 35,37 g Prot			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
NO LECTIVO	<p>Lentejas estofadas con verduras Crema de legumbres Huevos villaroy Huevos gratinados Champiñones Maíz salteados ALMUERZO FRUTA TEMPORADA Fruta fresca, pan y agua 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot</p>	<p>Judías verdes salteadas con ajo Menestra salteada Albóndigas en salsa Ragú de ternera Patatas dados Ensalada lechuga tomate y aceituna 706,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Pr</p>	<p>Espirales con tomate y queso Ensalada de pasta Palometa al ajillo y limón Palometa encebollada Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta de temporada, pan, agua. ALMUERZO Bocadillo chorizo 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot</p>	<p>Pure de guisantes y verduras Guisantes con jamón Muslitos de pollo en salsa Alitas de pollo en salsa Patatas panadera Maíz salteado mousse de yogur, pan, y agua . 679,31 Kcal 91,81 g HC 21,37 g Lip 26,76 g Prot</p>
8	9	10	11	12
<p>Coditos napolitana Coditos al ajillo Calamar a la romana Calamares en salsa Ensalada lechuga tomate y remolacha Patata hervida Fruta de temporada, pan , agua Y leche 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot</p>	<p>Crema de calabacín Calabacín gratinado Ragú de pavo estofado Pavo a la bbq Patatas fritas Ensalada, lechuga tomate y maíz Fruta de temporada, pan, agua, y leche ALMUERZO Bocadillo salchichón Maíz 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot</p>	<p>Sopa fideos Consomé Garbanzos, pat, zanah, ternera Chorizo, pollo, tocino y repollo Ensalada de garbanzo Yogur, pan y agua 902,32 Kcal 116,33 g HC 29,55 g Lip 35,73 g Prot</p>	<p>Arroz (ECO) con verdura y pollo Arroz (EO) a banda Filete de merluza en salsa Filete de merluza a la andaluza Ensalada, lechuga tomate y remolacha Guisantes salteados Fruta fresca, pan, agua y leche ALMUERZO Bocadillo queso 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot</p>	<p>Judías blancas Con verdura Crema de legumbres y verduras Tortilla con queso Huevos rellenos Ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Verduras salteadas yogur, pan * y agua ALMUERZO 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27 g Lip 35,36 g Prot</p>
15	16	17	18	19
<p>Arroz con salsa de tomate Arroz a la milanesa Salmon en salsa de cítricos Salmon a la plancha Ensalada de lechuga tomate y zanahoria Champiñones salteados agua pan y leche ALMUERZO Fruta de temporada 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot</p>	<p>Patatas guisadas con magro Patatas guisadas con verduras Huevos villaroy Tortilla con atún Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada, pan agua y leche ALMUERZO bocadillo de pavo 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot</p>	<p>Pure de zanahorias Brócoli salteado Muslitos de pollo en salsa Muslitos de pollo al horno Cous cous Ensalada lechuga tomate y aceituna Yogur 2, pan * y agua ALMUERZO Fruta de temporada 902,32 Kcal 116,33 g HC 29,55 g Lip 35,73 g</p>	<p>Macarrones (ECO) carbonara Macarrones (ECO) con verduras Bacalao con tomate Bacalao rebozado Ensalada lechuga tomate y remolacha Salteado de verduras Fruta temporada , pan *, agua y leche 2 ALMUERZO Bocadillo york 819,62 Kcal 72,89g HC 37,23 g Lip 46,03 g Prot</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras Crema de legumbres Cinta de lomo a la española Lomo de a la plancha Patata fritas Ensalada, lechuga zanahoria y maíz yogur, pan * y agua ALMUERZO 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27 g Lip 35,36 g Prot</p>
22	23	24	25	26
<p>Espirales soja y pollo Espirales al ajillo Lenguadina al limón Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga tomate y zanahoria Patatas a la gallega Fruta fresca, pan *, agua y leche 2 ALMUERZO fruta de temporada 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot gur, pan *, agua y leche .</p>	<p>Jud. Verdes rehogadas con pat y toma Pure de verduras Albóndigas en salsa Ragú de ternera en salsa Con arroz integral Ensalada lechuga tomate y maíz FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2 706,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Prot</p>	<p>Sopa de fideos Consomé Garbanzo, pat., zanah, ternera, chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur, pan y agua ALMUERZO Fruta de temporada 902,32 Kcal 116,33 g HC 29,55 g Lip 35,73 g Prot</p>	<p>Crema de verduras Brócoli salteado Filete de merluza al horno Filete de merluza rebozado Ensalada de lechuga tomate y aceituna Patatas gratinadas Fruta fresca, pan y agua ALMUERZO Bocadillo de nocilla 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot</p>	<p>Arroz a banda Arroz tres delicias Tortilla con jamón Tortilla con queso Ensalada : lechuga zanahoria remolacha Verdura con ajito rehogado Yogur, pan y agua ALMUERZO 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot</p>
29	30			
<p>Lentejas (ECO) estofada con chorizo Crema de legumbres Palometa en salsa de tomate Palometa a la bilbaina Ensalada; lechuga tomate y zanahoria Maíz salteado Fruta fresca , pan y agua 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Pro</p>	<p>Guisantes salteados con jamón Crema de verdura y guisantes Lomo de Sajonia a la plancha Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Ensalada de lechuga tomate y maíz ALMUERZO Bocadillo chorizo Fruta fresca, pan y agua 704,42 Kcal 76,63 g HC 23,36 g Lip 38,68 g Prot</p>			



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
NO LECTIVO	Lentejas estofadas con verduras Huevos Villaroy Champiñones ALMUERZO FRUTA TEMPORADA Fruta fresca, pan y agua	Judías verdes Ragú de ternera Patatas dados Yogur pan y agua	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta de temporada, pan, agua. ALMUERZO Bocadillo chorizo	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa Patatas panaders mousse de yogur, pan, y agua .
8	9	10	11	12
Coditos napolitana Calamar a la romana Ensalada lechuga tomate y remolacha Fruta de temporada, pan , agua Y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta de temporada, pan, agua, y leche ALMUERZO Bocadillo salchichón	Sopa fideos Consomé Garbanzos, pat, zanah, ternera Chorizo, pollo, tocino y repollo Ensalada de garbanzo Yogur, pan y agua	Arroz con verdura y pollo Filete de merluza en salsa Ensalada, lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan, agua y leche ALMUERZO Bocadillo queso	Judías blancas Con verdura Tortilla con queso Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan * y agua ALMUERZO
15	16	17	18	19
Arroz con salsa de tomate Salmon en salsa de cítricos Champiñones salteados agua pan y leche ALMUERZO Fruta de temporada	Patatas guisadas con magro Huevos villaroy Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada, pan agua y leche ALMUERZO bocadillo de pavo	Pure de zanahorias Muslitos de pollo al horno Cous cous Yogur 2, pan * y agua ALMUERZO Fruta de temporada	Macarrones ECO carbonara Bacalao con tomate Salteado de verduras Fruta temporada , pan *, agua y leche 2 ALMUERZO Bocadillo york	Lentejas estofadas con verduras Lomo de a la plancha Ensalada, lechuga zanahoria y maíz yogur, pan * y agua ALMUERZO
22	23	24	25	26
Espirales con soja y pollo Lenguadina al limón Ensalada de lechuga tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua y leche 2 ALMUERZO fruta de temporada pan *, agua.	Judía verdes con patatas Ragú de ternera en salsa Ensalada lechuga tomate y maíz FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2 ALMUERZO	Sopa de fideos Consomé Garbanzo, pat,, zanah, ternera, chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur, pan y agua ot	Crema de verduras Filete de merluza rebozado Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan y agua Bocadillo de nocilla	Arroz a banda Tortilla con jamón Ensalada : lechuga zanahoria y maíz Yogur, pan y agua
29	30			
Lentejas ECO estofada con chorizo Palometa en salsa de tomate Maíz salteado Fruta fresca , pan y agua	Guisantes salteados con jamón Lomo de Sajonia a la plancha Patatas fritas ALMUERZO Bocadillo chorizo Fruta fresca, pan y agua			