

# FEBRERO

# MENÚ 1 AÑO



Colegios Zola  
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
			Crema de verduras con limanda  MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con pollo  MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS
5	6	7	8	9
Crema de verduras con limanda  MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con ternera  MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras y garbanzo con pollo  MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con merluza  MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con huevo  MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS
12	13	14	15	16
Crema de verdura con limanda  MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con huevo MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con pollo MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	Crema de verduras con abadejo  MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS	crema de verduras y lenteja con cerdo  MERIENDA PAPILLA DE FRUTAS
19	20	21	22	23
Crema de verduras con limanda  MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	crema de verduras con ternera  MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	Crema de verduras y merluza  MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	NO LECTIVO	NO LECTIVO
26	27	28	29	
Crema de verduras y lenteja con MERLUZA  MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	Crema de verduras con cerdo  MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	Crema de verduras con pollo  MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	Crema de verduras con abadej  MERIENDA PAPILLA DE FRUTA	

# FEBRERO

# MENÚ INFANTIL



Colegios Zola  
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
			Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada lechuga tomate y remolacha Fruta de temporada, pan, agua. ALMUERZO Bocadillo chorizo 679,31 Kcal 91,81 g HC 21,37 g Lip 26,76 g Prot	Pure de guisantes y verdura Muslitos de pollo en salsa Maíz salteado Mousse de yogur, pan, y agua . 603,63 Kcal 55,16 g HC 24,96 g Lip 35,37 g Prot
5	6	7	8	9
Coditos napolitana Calamar a la romana Patata hervida Fruta de temporada, pan, agua Y leche 648,3 Kcal 85,1 g HC 24,12 g Lip 18,98 g Prot	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta de temporada, pan, agua y leche ALMUERZO Bocadillo salchichón 603,63 Kcal 55,16 g HC 24,96 g Lip 35,37 g Prot	Sopa fideos Consomé Garbanzos, pat, zanah, ternera Chorizo, pollo, tocino y repollo Ensalada de garbanzo Yogur, pan y agua 771,21 Kcal 99,43 g HC 25,26 g Lip 30,54 g Prot	Arroz con verdura y pollo Filete de merluza en salsa Ensalada, lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan, agua y leche ALMUERZO Bocadillo queso 699,39 Kcal 91,81 g HC 30,7 g Lip 31,65 g Prot	Judías blancas Con verdura Tortilla de queso Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan * y agua 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot
12	13	14	15	16
Arroz con salsa de tomate Salmon en salsa de cítricos Ensalada de lechuga tomate y zanahoria agua, pan y leche ALMUERZO Fruta de temporada 679,31 Kcal 91,81 g HC 21,37 g Lip 26,76 g Prot	Patatas guisadas con magro Huevos villaroy Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada, pan agua y leche ALMUERZO bocadillo de pavo 602,17 Kcal 86,58 g HC 18,67 g Lip 17,22 g Prot	Pure de zanahorias Muslitos de pollo en salsa Ensalada lechuga tomate y aceituna Yogur 2, pan * y agua ALMUERZO Fruta de temporada 604,42 Kcal 54,63 g HC 26,36 g Lip 38,68 g Prot	Macarrones ECO carbonara Bacalao con tomate Salteado de verduras Fruta temporada , pan *, agua y leche 2 ALMUERZO Bocadillo york 630,63 Kcal 64,25 g HC 33,80 g Lip 17,34g Prot	Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo a la española Patata fritas yogur, pan * y agua ALMUERZO 573,08 Kcal 57,43 g HC 23,85 g Lip 28,73 g Prot
19	20	21	22	23
Espirales con tomate y queso Lengüadina al limón Patatas a la gallega Fruta fresca, pan *, agua y leche 2 ALMUERZO fruta de temporada 681,22 Kcal 99,45 g HC 15,54 g Lip 32,68 g Prot	Jud. Verdes rehogadas con pat y toma Albóndigas en salsa Ensalada lechuga tomate y maíz FRUTA fresca, pan * agua y leche 2 ALMUERZO Quesitos con biscotes 583,06 Kcal 63,12 g HC 23,27 g Lip 22,34 g Prot	Crema de otoño Filete de merluza al horno Patatas panadera Yogur 2, pan * y agua ALMUERZO Fruta de temporada 603,63 Kcal 55,16 g HC 24,96 g Lip 35,37 g Prot	NO LECTIVO	NO LECTIVO
26	27	28	29	
Lentejas ECO estofada con chorizo Palometa a la bilbaína Ensalada; lechuga tomate y zanahoria Fruta fresca , pan y agua y leche 573,08 Kcal 57,43 g HC 23,85 g Lip 28,73 g Prot	Crema de verdura y guisantes Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Ensalada, lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan agua y leche ALMUERZO Bocadillo chorizo 704,42 Kcal 76,63 g HC 23,36 g Lip 38,68 g Prot	Judías blancas estofadas Pollo asado Verduras salteadas Yogur , pan y agua 719 Kcal 76,25 g HC 21,83 g Lip 22,15g Prot	Macarrones ECO boloñesa Abadejo rebozado Champiñones Fruta fresca, pan y agua y leche ALMUERZO Bocadillo de nocilla 656,24Kcal 66,01 HC 38,15 g Lip 27,9 g Prot	



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Espirales con tomate y queso Ensalada de pasta Palometa al ajillo y limón Palometa encebollada Ensalada lechuga tomate y remolacha Champiñones salteados Fruta de temporada, pan, agua. ALMUERZO Bocadillo chorizo 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot	Pure de guisantes y verdura Guisantes con jamón Muslitos de pollo en salsa Alitas de pollo en salsa Patatas panaderas Maíz salteado Mousse de yogur, pan, y agua .
5	6	7	8	9
Coditos napolitana Coditos al ajillo Calamar a la romana Calamares en salsa Ensalada lechuga tomate y zanahoria Patata hervida Fruta de temporada, pan , agua Y leche 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot	Crema de calabacín Calabacín gratinado Ragú de pavo estofado Pavo a la bbq Patatas fritas Ensalada, lechuga tomate y maíz Fruta de temporada, pan, agua, y leche ALMUERZO Bocadillo salchichón 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot Maíz	Sopa fideos Consomé Garbanzos, pat, zanah, ternera Chorizo, pollo, tocino y repollo Ensalada de garbanzo Yogur, pan y agua	Arroz con verdura y pollo Arroz a banda Filete de merluza en salsa Filete de merluza a la andaluza Ensalada, lechuga tomate y remolacha Guisantes salteados Fruta fresca, pan, agua y leche ALMUERZO Bocadillo queso 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot	Judías blancas Con verdura Crema de legumbres y verduras Tortilla con queso Huevos rellenos Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Verduras salteadas yogur, pan * y agua ALMUERZO 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot
12	13	14	15	16
Arroz con salsa de tomate Arroz a la milanesa Salmon en salsa de cítricos Salmon a la plancha Ensalada de lechuga tomate y zanahoria Champiñones salteados agua pan y leche ALMUERZO Fruta de temporada 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot	Patatas guisadas con magro Patatas guisadas con verduras Huevos villaroy Tortilla con atún Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada, pan agua y leche ALMUERZO bocadillo de pavo 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot	Pure de zanahorias Brócoli salteado Muslitos de pollo en salsa Muslitos de pollo al horno Cous cous Ensalada lechuga tomate y aceituna Yogur 2, pan * y agua ALMUERZO Fruta de temporada 902,32 Kcal 116,33 g HC 29,55 g Lip 35,73 g Prot	Macarrones ECO carbonara Macarrones ECO con verduras Bacalao con tomate Bacalao rebozado Ensalada lechuga tomate y remolacha Salteado de verduras Fruta temporada , pan *, agua y leche 2 ALMUERZO Bocadillo york 819,62Kcal 72,89g HC 37,23 g Lip 46,03 g Prot	Lentejas estofadas con verduras Crema de legumbres Cinta de lomo a la española Lomo de a la plancha Patata fritas Ensalada, lechuga zanahoria y maíz yogur, pan * y agua ALMUERZO 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot
19	20	21	22	23
Espirales con tomate y queso Espirales al ajillo Lenguadina al limón Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga tomate y zanahoria Patatas a la gallega Fruta fresca, pan *, agua y leche 2 ALMUERZO fruta de temporada 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot gur, pan *, agua y leche .	Jud. Verdes rehogadas con pat y toma Pure de verduras Albóndigas en salsa Ragú de ternera en salsa Con arroz integral Ensalada lechuga tomate y maíz FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2 ALMUERZO Bocadillo de nocilla 706,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Prot	Crema de otoño Coliflor gratinada Merluza a la romana Ragú de ternera en salsa Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga tomate y maíz Patatas panadera Yogur 2, pan * y agua ALMUERZO Fruta de temporada 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot	NO LECTIVO	NO LECTIVO
26	27	28	29	
Lentejas ECO estofada con chorizo Crema de legumbres Palometa en salsa de tomate Palometa a la bilbaina Ensalada; lechuga tomate y zanahoria Maíz salteado Fruta fresca , pan y agua	Crema de verdura y guisantes Guisantes salteados con jamón Magro de cerdo en salsa Lomo de Sajonia a la plancha Patatas fritas Ensalada de lechuga tomate y maíz ALMUERZO Bocadillo chorizo Fruta fresca, pan y agua	Judías blancas estofadas Crema de legumbres y verdura Pollo asado Pollo al limo Verduras salteadas Ensalada: lechuga tomate y aceituna Yogur , pan y agua	Macarrones ECO boloñesa Macarrones ECO con verduras Abadejo en salsa verde Abadejo rebozado Champiñones Ensalada de lechuga tomate y aceituna Fruta fresca, pan y agua ALMUERZO Quesitos y biscotes	

# FEBRERO 24 MENÚ 1º a 3º PRIMARIA



Colegios Zola  
Villafranca

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
			Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada lechuga tomate y remolacha Fruta de temporada, pan, agua y leche ALMUERZO Bocadillo chorizo 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Pro	Pure de guisantes y verdura Muslitos de pollo en salsa Maíz salteado Mousse de yogur, pan, y agua .
5	6	7	8	9
Coditos napolitana Calamar a la romana Patata hervida Fruta de temporada, pan y agua y leche 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta de temporada, pan, agua y leche ALMUERZO Bocadillo salchichón 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot Maíz	Sopa fideos Consomé Garbanzos, pat, zanah, ternera Chorizo, pollo, tocino y repollo Ensalada de garbanzo Yogur, pan y agua	Arroz con verdura y pollo Filete de merluza en salsa Ensalada, lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan, agua y leche ALMUERZO Bocadillo queso 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot	Judías blancas Con verdura Tortilla de queso Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan * y agua ALMUERZO 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot
12	13	14	15	16
Arroz con salsa de tomate Salmon en salsa de cítricos Ensalada de lechuga tomate y zanahoria agua, pan y leche ALMUERZO Fruta de temporada 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot	Patatas guisadas con magro Huevos villaroy Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada, pan, agua y leche. ALMUERZO bocadillo de pavo 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot	Pure de zanahorias Muslitos de pollo en salsa Ensalada lechuga tomate y aceituna Yogur 2, pan * y agua ALMUERZO Fruta de temporada 902,32 Kcal 116,33 g HC 29,55 g Lip 35,73 g Prot	Macarrones ECO carbonara Bacalao con tomate Salteado de verduras Fruta temporada , pan *, agua y leche 2 ALMUERZO Bocadillo york 819,62Kcal 72,89g HC 37,23 g Lip 46,03 g Prot	Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo a la española Patata fritas yogur, pan * y agua ALMUERZO 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot
19	20	21	22	23
Espirales con tomate y queso Lenguadina al limón Patatas a la gallega Fruta fresca, pan *, agua y leche 2 ALMUERZO fruta de temporada 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot gur, pan *, agua y leche .	Jud. Verdes rehogadas con pat y toma Albóndigas en salsa Ensalada lechuga tomate y maíz FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2 ALMUERZO Bocadillo de nocilla 706,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Prot	Crema de otoño Filete de merluza al horno Patatas panadera Yogur 2, pan * y agua ALMUERZO Fruta de temporada 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot	NO LECTIVO	NO LECTIVO
26	27	28	29	
Lentejas ECO estofada con chorizo Palometa a la bilbaína Ensalada; lechuga tomate y zanahoria Fruta fresca , pan y agua	Crema de verdura y guisantes Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Ensalada, lechuga tomate y maíz bocadillo chorizo Fruta fresca, pan y agua	Judías blancas estofadas Pollo asado Verduras salteadas Yogur , pan y agua	Macarrones ECO boloñesa Abadejo rebozado Champiñones Fruta fresca, pan y agua ALMUERZO Quesitos, biscotes	