

FEBRERO 24

MENÚ DIETAS PRIMERA SEMANA



	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRICTA
LUNES					
MARTES					
MIÉRCOLES					
JUEVES	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limon Ensalada lechuga tomate y remolacha Fruta de temporada, pan, agua.	Espirales s/gluten con tomate y queso Palometa al ajillo y limon Ensalada lechuga tomate y remolacha Fruta de temporada, pan s/g, agua.	Espirales con tomate Palometa al ajillo y limon Ensalada lechuga tomate y remolacha Fruta de temporada, pan, agua.	Espirales s/huevo con tomate y queso Palometa al ajillo y limon Ensalada lechuga tomate y remolacha Fruta de temporada, pan, agua.	Espirales con tomate y queso Filette ternera a la plancha Ensalada lechuga tomate y remolacha Fruta de temporada, pan, agua.
VIERNES	Pure de guisantes y verdura Muslitos de pollo en salsa Maiz salteado Mousse de yogur, pan, y agua	Pure de guisantes y verdura Muslitos de pollo en salsa Maiz salteado yogur, pan, s/gluten y agua	Pure de guisantes y verdura Muslitos de pollo en salsa Maiz salteado Mousse de yogur soja, pan, y agua	Pure de guisantes y verdura Muslitos de pollo en salsa Maiz salteado Mousse de yogur, pan, y agua	Pure de guisantes y verdura Muslitos de pollo en salsa Maiz salteado Mousse de yogur, pan, y agua

FEBRERO 24

MENÚ DIETAS PRIMERA SEMANA



	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES					
MARTES					
MIÉRCOLES					
JUEVES	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limon Ensalada lechuga tomate y remolacha Fruta de temporada, pan, agua.	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limon Ensalada lechuga tomate y remolacha Fruta de temporada, pan s/FS, agua.	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limon Ensalada lechuga tomate y remolacha Fruta de temporada, pan S7FS, agua.	Espirales con AOVE Palometa al ajillo y limon Patatas al vapor Fruta de temporada, pan, agua.	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limon Ensalada lechuga tomate y remolacha Fruta de temporada, pan, agua.
VIERNES	Pure de guisantes y verdura Muslitos de pollo en salsa Maiz salteado Mousse de yogur, pan, y agua	Pure y verdura Muslitos de pollo en salsa Maiz salteado yogur, pan s/fs, y agua	Pure de guisantes y verdura Limanda al horno Maiz salteado Mousse de yogur, pan, y agua	Pure de verdura Muslitos de pollo al horno Zanahoria baby yogur, pan, y agua	Pure de guisantes y verdura Muslitos de pollo en salsa Maiz salteado Mousse de yogur, pan, y agua

FEBRERO 24

MENÚ DIETAS SEGUNDA SEMANA



	BASAL	DIETA N° 1	DIETA N° 2	DIETA N° 3	DIETA N° 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRICTA
LUNES	Coditos napolitana Rabas de calamar Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan y agua y leche	coditos S/GLUTEN napolitana Rabas de calamar S/GLUTEN Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan S/G y agua y leche	Coditos napolitana Rabas de calamar S/LECHE Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan y agua	coditos S/HUEVO napolitana Rabas de calamar S/HUEVO Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan y agua y leche	Coditos napolitana CINTA DE LOMO Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan y agua y leche
MARTES	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta de temporada, pan, agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta de temporada, pans/gluten, agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta de temporada, pan, agua y	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta de temporada, pan, agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta de temporada, pan, agua y leche
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo yogur, pan y agua	Sopa de fideos s/gluten Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo yogur, pan s/gluten y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur soja, pan y agua	Sopa de fideos s/huevo Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo yogur pan y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo yogur, pan y agua
JUEVES	Arroz con verdura y pollo Filete de merluza en salsa Ensalada, lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan, agua y leche	Arroz con verdura y pollo Filete de merluza en salsa Ensalada, lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan s/gluten agua y leche	Arroz con verdura y pollo Filete de merluza en salsa Ensalada, lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan, agua y	Arroz con verdura y pollo Filete de merluza en salsa Ensalada, lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan, agua y leche	Arroz con verdura y pollo Sajonia a la plancha Ensalada, lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan, agua y leche
VIERNES	Judías pintas con verduras Tortilla con queso Ensalada: lechuga, tomate y remolacha yogur, pan *, agua2	Judías pintas con verduras Tortilla con queso Ensalada: lechuga, tomate y remolacha yogur, pan S/gluten*, agua y	Judías pintas con verduras Tortilla francesa remolacha Yogur soja, pan *, agua y	Judías pintas con verduras Pollo taco al horno Ensalada: lechuga, tomate y remolacha yogur, pan *, agua y	Judías pintas con verduras Tortilla con queso Ensalada: lechuga, tomate y remolacha yogur, pan *, agua

FEBRERO 24

MENÚ DIETAS SEGUNDA SEMANA



	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES	Coditos napolitana Rabas de calamar Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan S´7FS y agua y leche	Coditos napolitana Rabas de calamar Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan S/FS y agua y leche	Coditos napolitana Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan y agua y leche	Coditos con AOVE LENUADINA AL HORNO CALABAZA A VAPOR fruta de temporada, pan y agua y leche	Coditos napolitana Rabas de calamar Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan y agua y leche
MARTES	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta de temporada, pan, agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta de temporada, pan s/FS, agua y leche	Crema de calabacín Tortilla frnacesa Patatas fritas Fruta de temporada, pan, agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo al vapor Patatas al vapor Fruta de temporada, pan, agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta de temporada, pan, agua y leche
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo yogur, pan s/frutos y agua	Sopa de fideos Patatas, dados de pollo , yogurpan s/frutos secos y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, y repollo yogur, pan y agua	Sopa de verduras con fideos Patatas, dados de pollo yogurA , pan y agua	Sopa de verduras con fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera pollo yogur, pan y agua
JUEVES	Arroz con verdura y pollo Filete de merluza en salsa Ensalada, lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan, agua y leche	Arroz con verdura y pollo Filete de merluza en salsa Ensalada, lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan s/FS, agua y leche	Arroz con verdura Filete de merluza en salsa Ensalada, lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan, agua y leche	Arroz blanco Filete de merluza a horno Calabacin al vapor Fruta fresca, pan, agua y leche	Arroz con verdura y pollo Filete de merluza en salsa Ensalada, lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan, agua y leche
VIERNES	Judías pintas con verduras Tortilla con queso Ensalada: lechuga, tomate y remolacha yogur, pan *s/fs , agua	Crema de calabacin Tortilla con queso Ensalada: lechuga, tomate y remolacha yogur, pan s/fs*, agua 2	Judías pintas con verduras Tortilla con queso Ensalada: lechuga, tomate y remolacha yogur, pan *, agua	Crema de calabcin Tortilla con queso Boniato asado yogur, pan *, agua	Judías pintas con verduras Tortilla con queso Ensalada: lechuga, tomate y remolacha yogur, pan *, agua

FEBRERO 24

MENÚ DIETAS TERCERA SEMANA



	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRICTA
LUNES	Arroz con salsa de tomate Salmon en salsa de cítricos Ensalada de lechuga tomate y zanahoria agua, pan y leche	Arroz con salsa de tomate Salmon en salsa de cítricos Ensalada de lechuga tomate y zanahoria agua, pan s/gluten y leche	Arroz con salsa de tomate Salmon en salsa de cítricos Ensalada de lechuga tomate y zanahoria agua, pan	Arroz con salsa de tomate Salmon en salsa de cítricos Ensalada de lechuga tomate y zanahoria agua, pan y leche	Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga tomate y zanahoria agua, pan y leche
MARTES	Patatas guisadas con magro Huevos villaroy Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Patatas guisadas con magro Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Patatas guisadas con magro Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Patatas guisadas con magro Filette de pollo Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Patatas guisadas con magro Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz
MIÉRCOLES	Pure de zanahorias Muslitos de pollo en salsa Ensalada lechuga tomate y aceituna Yogur 2, pan * y agua ALMUERZO	Pure de zanahorias Muslitos de pollo en salsa Ensalada lechuga tomate y aceituna Yogur 2, pan s/gluten y agua ALMUERZO	Pure de zanahorias Muslitos de pollo en salsa Ensalada lechuga tomate y aceituna Yogur soja, pan * y agua ALMUERZO	Pure de zanahorias Muslitos de pollo en salsa Ensalada lechuga tomate y aceituna Yogur 2, pan * y agua ALMUERZO	Pure de zanahorias Muslitos de pollo en salsa Ensalada lechuga tomate y aceituna Yogur 2, pan * y agua ALMUERZO
JUEVES	Macarrones ECO carbonara Bacalao con tomate Salteado de verduras Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Macarrones S/GLUTEN carbonara Bacalao con tomate Salteado de verduras Fruta temporada , pan *, agua y leche	Macarrones ECO con tomate Bacalao con tomate Salteado de verduras Fruta temporada , pan *, agua	Macarrones S/HUEVO carbonara Bacalao con tomate Salteado de verduras Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Macarrones ECO carbonara Pollo taco al horno Salteado de verduras Fruta temporada , pan *, agua y leche 2
VIERNES	Lentejas estofadas con verduras Crinta de lomo a la española Patata fritas	Aluias estofadas con verduras Crinta de lomo a la española Patata fritas	Lentejas estofadas con verduras Crinta de lomo a la española Patata fritas	Lentejas estofadas con verduras Crinta de lomo a la española Patata fritas	Lentejas estofadas con verduras Crinta de lomo a la española Patata fritas

FEBRERO 24

MENÚ DIETAS TERCERA SEMANA



	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES	Arroz con salsa de tomate Salmon en salsa de cítricos Ensalada de lechuga tomate y zanahoria agua, pan y leche	Arroz con salsa de tomate Salmon en salsa de cítricos Ensalada de lechuga tomate y zanahoria agua, pan s/FS y leche	Arroz con salsa de tomate Salmon en salsa de cítricos Ensalada de lechuga tomate y zanahoria agua, pan y leche	Arroz al vapor Salmon a la plancha Zanahorias al vapor agua, pan y leche	Arroz con salsa de tomate Salmon en salsa de cítricos Ensalada de lechuga tomate y zanahoria agua, pan y leche
MARTES	Patatas guisadas con magro Huevos villaroy Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Patatas guisadas con magro Huevos villaroy Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Patatas guisadas con verduras Huevos villaroy Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Crema de patatas Tortilla francesa Boniato al vapor	Patatas guisadas con verduras Huevos villaroy Ensalada de lechuga, tomate y maíz
MIÉRCOLES	Pure de zanahorias Muslitos de pollo en salsa Ensalada lechuga tomate y aceituna Yogur 2, pan * y agua ALMUERZO	Pure de zanahorias Muslitos de pollo en salsa Ensalada lechuga tomate y aceituna Yogur 2, pan * y agua ALMUERZO	Pure de zanahorias Merluza al horno Ensalada lechuga tomate y aceituna Yogur 2, pan * y agua ALMUERZO	Pure de zanahorias Muslitos de pollo al horno Patatas al vapor Yogur 2, pan * y agua ALMUERZO	Pure de zanahorias Muslitos de pollo en salsa Ensalada lechuga tomate y aceituna Yogur 2, pan * y agua ALMUERZO
JUEVES	Macarrones ECO carbonara Bacalao con tomate Salteado de verduras Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Macarrones ECO carbonara Bacalao con tomate Salteado de verduras Fruta temporada , pan S/FS, agua y leche 2	Macarrones ECO con tomate Bacalao con tomate Salteado de verduras Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Macarrones AOVE Bacalao con tomate Salteado de verduras Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Macarrones ECO con tomate Bacalao con tomate Salteado de verduras Fruta temporada , pan *, agua y leche 2
VIERNES	Lentejas estofadas con verduras Crinta de lomo a la española Patata fritas	Crema con verduras Crinta de lomo a la española Patata fritas	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa Patata fritas	Crema de verduras Crinta de lomo a la plancha Patata al vapor	Lentejas estofadas con verduras Ternera a la plancha Patata fritas

FEBRERO 24

MENÚ DIETAS CUARTA SEMANA



	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRUCTA
LUNES	Espirales con tomate y queso Lenguadina al liimon Patatas a la gallega Fruta fresca, pan *, agua y leche 2	Espirales S/GLUTENcon tomate y queso Lenguadina al liimon Patatas a la gallega Fruta fresca, pan S/GLUTEN*, agua y leche 2	Espirales con tomate Lenguadina al liimon Patatas a la gallega Fruta fresca, pan *, agua y	Espirales S/HUEVO con tomate y queso Lenguadina al liimon Patatas a la gallega Fruta fresca, pan *, agua y leche 2	Espirales con tomate y queso Cinta de lomo Patatas a la gallega Fruta fresca, pan *, agua y leche 2
MARTES	Verdes rehogfadas con pat y toma Albondigas en salsa Ensalada lechuga tomate y maíz FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2	Verdes rehogfadas con pat y toma Albondigas s/glutenen salsa Ensalada lechuga tomate y maíz FRUTA fresca, pan S/GLUTEN y agua y leche 2	Verdes rehogfadas con pat y toma Albondigas en salsa Ensalada lechuga tomate y maíz FRUTA fresca, pan * y agua y	Verdes rehogfadas con pat y toma Albondigas en salsa Ensalada lechuga tomate y maíz FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2	Verdes rehogfadas con pat y toma Albondigas en salsa Ensalada lechuga tomate y maíz FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2
MIÉRCOLES	Crema de otoño Filete de merluza al horno Patatas panadera Yogur 2, pan * y agu	Crema de otoño Filete de merluza al horno Patatas panadera Yogur 2, pan *S/GLUTENy agu	Crema de otoño Filete de merluza al horno Patatas panadera Yogur 2soja pan * y agu	Crema de otoño Filete de merluza al horno Patatas panadera Yogur 2, pan * y agu	Crema de otoño Filete de pollo a la plancha Patatas panadera Yogur 2, pan * y agua
JUEVES					
VIERNES					

FEBRERO 24

MENÚ DIETAS CUARTA SEMANA



	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES	Espirales con tomate y queso Lenguadina al liimon Patatas a la gallega Fruta fresca, pan *, agua y leche 2	Espirales con tomate y queso Lenguadina al liimon Patatas a la gallega Fruta fresca, pan S/FS, agua y leche 2	Espirales con tomate y queso Lenguadina al liimon Patatas a la gallega Fruta fresca, pan *, agua y leche 2	Espirales con AOVE Lenguadina al liimon Patatas al vapor Fruta fresca, pan *, agua y leche 2	Espirales con tomate y queso Lenguadina al liimon Patatas a la gallega Fruta fresca, pan *, agua y leche 2
MARTES	Verdes rehogfadas con pat y toma Albondigas en salsa Ensalada lechuga tomate y maíz FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2	Crema de patatas Albondigas en salsa Ensalada lechuga tomate y maíz FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2	Verdes rehogfadas con pat y toma Jurel al horno Ensalada lechuga tomate y maíz FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2	Crema de patatas Ragu al vapor Zanahoria baby FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2	Verdes rehogfadas con pat y toma Albondigas de ternera en salsa Ensalada lechuga tomate y maíz FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2
MIÉRCOLES	Crema de otoño Filete de merluza al horno Patatas panadera Yogur 2, pan * y agu	Crema de otoño Filete de merluza al horno Patatas panadera Yogur 2, pan s/FS* y agu	Crema de otoño Filete de merluza al horno Patatas panadera Yogur 2, pan * y agu	Crema de otoño Filete de merluza al horno Patatas panadera Yogur 2, pan * y agu	Crema de otoño Filete de merluza al horno Patatas panadera Yogur 2, pan * y agu
JUEVES					
VIERNES					

FEBRERO 24

MENÚ DIETAS QUINTA SEMANA



	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRICTA
LUNES	Lentejas ECO estofada con chorizo Palometa a la bilbaína Ensalada; lechuga tomate y zanahoria Fruta fresca , pan y agua y leche	Judias estofada con chorizo Palometa a la bilbaína Ensalada; lechuga tomate y zanahoria Fruta fresca , pan s/gluteny agua y leche	Lentejas ECO estofada con chorizo Palometa a la bilbaína Ensalada; lechuga tomate y zanahoria Fruta fresca , pan y agua	Lentejas ECO estofada con chorizo Palometa a la bilbaína Ensalada; lechuga tomate y zanahoria Fruta fresca , pan y agua y leche	Lentejas ECO estofada con chorizo Tortilla francesa Ensalada; lechuga tomate y zanahoria Fruta fresca , pan y agua y leche
MARTES	Crema de verdura y guisantes Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Ensalada, lechuga tomate y maíz	Crema de verdura y guisantes Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Ensalada, lechuga tomate y maíz	Crema de verdura y guisantes Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Ensalada, lechuga tomate y maíz	Crema de verdura y guisantes Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Ensalada, lechuga tomate y maíz	Crema de verdura y guisantes Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Ensalada, lechuga tomate y maíz
MIÉRCOLES	Judias blancas estofadas Pollo asado Verduras salteadas Yogur , pan y agua	Judias blancas estofadas Pollo asado Verduras salteadas Yogur , pan S/gluten y agua	Judias blancas estofadas Pollo asado Verduras salteadas Yogur soja , pan y agua	Judias blancas estofadas Pollo asado Verduras salteadas Yogur , pan y agua	Judias blancas estofadas Pollo asado Verduras salteadas Yogur , pan y agua
JUEVES	Macarrones ECO boloñesa Abadejo rebozado Champiñones Fruta fresca, pan y agua	Macarrones S/GLUTEN ECO boloñesa Abadejo rebozado S/GLUTEN Champiñones Fruta fresca, pan y agua	Macarrones ECO boloñesa Abadejo rebozado Champiñones Fruta fresca, pan y agua	Macarrones S/HUEVO ECO boloñesa Abadejo rebozado Champiñones Fruta fresca, pan y agua	Macarrones ECO boloñesa Ternera a la plancha Champiñones Fruta fresca, pan y agua
VIERNES					

FEBRERO 24

MENÚ DIETAS QUINTA SEMANA



	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES	Lentejas ECO estofada con chorizo Palometa a la bilbaína Ensalada; lechuga tomate y zanahoria Fruta fresca , pan y agua y leche	Crema de boniato Palometa a la bilbaína Ensalada; lechuga tomate y zanahoria Fruta fresca , pan S/FS agua y leche	Lentejas ECO estofada con verduras Palometa a la bilbaína Ensalada; lechuga tomate y zanahoria Fruta fresca , pan y agua y leche	Crema de boniato Palometa a la bilbaína Calabacin al vapor Fruta fresca , pan y agua y leche	Lentejas ECO estofada con verduras Palometa a la bilbaína Ensalada; lechuga tomate y zanahoria Fruta fresca , pan y agua y leche
MARTES	Crema de verdura y guisantes Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Ensalada, lechuga tomate y maíz	Crema de verdura Magro de cerdo en salsa Patatas fritas Ensalada, lechuga tomate y maíz	Crema de verdura y guisantes Abadejo al horno Patatas fritas Ensalada, lechuga tomate y maíz	Crema de verdura Magro de cerdo al vapor Patatas fritas Ensalada, lechuga tomate y maíz	Crema de verdura y guisantes Abadejo al horno Patatas fritas Ensalada, lechuga tomate y maíz
MIÉRCOLES	Judias blancas estofadas Pollo asado Verduras salteadas Yogur , pan y agua	Crema de calabacin Pollo asado Verduras salteadas Yogur , pan S/FS y agua	Judias blancas estofadas Huevos gratinados Verduras salteadas Yogur , pan y agua	Crema de calabacin Pollo asado Verduras horneadas Yogur , pan y agua	Judias blancas estofadas Pollo asado Verduras salteadas Yogur , pan y agua
JUEVES	Macarrones ECO boloñesa Abadejo rebozado Champiñones Fruta fresca, pan y agua	Macarrones ECO boloñesa Abadejo rebozado Champiñones Fruta fresca, pan S/FSy agua	Macarrones ECO con tomate Abadejo rebozado Champiñones Fruta fresca, pan y agua	Macarrones ECO con AOVE Abadejo al horno patatas vaporezca, pan y agua	Macarrones ECO con tomate Abadejo rebozado Champiñones Fruta fresca, pan y agua
VIERNES					