



ENERO

MENÚ DIETAS

SEGUNDA SEMANA



	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO Estricta
LUNES	Espaguetis con tomate Rabas de calamar Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan y agua y leche	Espaguetis S/GLUTEN con tomate Rabas de calamar S/GLUTEN Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan S/G y agua y leche	Espaguetis con tomate Rabas de calamar S/LECHE Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan y agua	Espaguetis S/HUEVO con tomate Rabas de calamar S/HUEVO Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan y agua y leche	Espaguetis con tomate CINTA DE LOMO Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan y agua y leche
MARTES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo FRUTA , pan y agua	Sopa de fideos s/gluten Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo FRUTA, pan s/gluten y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo FRUTA , pan y agua	Sopa de fideos s/huevo Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo FRUTA pan y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo FRUTA, pan y agua
MIÉRCOLES	Crema de calabaza Ragout de ternera en salsa Patatas panadera Yogur 2, pan * y agua	Crema de calabaza Ragout de ternera en salsa Patatas panadera Yogur 2, pan * y agua	Crema de calabaza Ragout de ternera en salsa Patatas panadera Yogur SOJA, pan * y agua	Crema de calabaza Ragout de ternera en salsa Patatas panadera Yogur 2, pan * y agua	Crema de calabaza Ragout de ternera en salsa Patatas panadera Yogur 2, pan * y agua
JUEVES	Patatas a la riojana Filete de merluza al horno Ensalada; lechuga y maíz Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Patatas a la riojana Filete de merluza al horno Ensalada; lechuga y maíz Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Patatas a la riojana Filete de merluza al horno Ensalada; lechuga y maíz Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Patatas a la riojana Filete de merluza al horno Ensalada; lechuga y maíz Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Patatas a la riojana TACOS DE POLLO Ensalada; lechuga y maíz Fruta temporada , pan *, agua y leche 2
VIERNES	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas Zanahoria baby salteada yogur , pan *, agua y 2	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas Zanahoria baby salteada yogur , pan *, agua y 2	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas Zanahoria baby salteada Yogur SOJA , pan *, agua y 2	Arroz con salsa de tomate FILETE DE TERNERA Zanahoria baby salteada yogur , pan *, agua y 2	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas Zanahoria baby salteada yogur , pan *, agua y 2



ENERO

MENÚ DIETAS

SEGUNDA SEMANA



	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES	Espaguetis con tomate Rabas de calamar Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan S'7FS y agua y leche	Espaguetis con tomate Rabas de calamar Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan S/FS y agua y leche	Espaguetis con tomate Rabas de calamar Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan y agua y leche	Espaguetis con AOVE LENGUADINA AL HORNO CALABAZA A VAPOR fruta de temporada, pan y agua y leche	Espaguetis con tomate Rabas de calamar Ensalada: lechuga tomate y maíz fruta de temporada, pan y agua y leche
MARTES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo FRUTA , pan s/frutos y agua	Sopa de fideos Patatas, dados de pollo , FRUTA , pan s/frutos secos y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, y repollo FRUTA, pan y agua	Sopa de verduras con fideos Patatas, dados de pollo FRUTA , pan y agua	Sopa de verduras con fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera pollo FRUTA , pan y agua
MIÉRCOLES	Crema de calabaza Ragout de ternera en salsa Patatas panadera Yogur 2, pan * y agua	Crema de calabaza Ragout de ternera en salsa Patatas panadera Yogur 2, pan * y agua	Crema de calabaza MERLUZA en salsa Patatas panadera Yogur 2, pan * y agua	Crema de calabaza Ragout de ternera AL VAPOR Patatas panadera Yogur 2, pan * y agua	Crema de calabaza Ragout de ternera en salsa Patatas panadera Yogur 2, pan * y agua
JUEVES	Patatas a la riojana Filete de merluza al horno Ensalada; lechuga y maíz Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Patatas a la riojana Filete de merluza al horno Ensalada; lechuga y maíz Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Patatas CON VERDURAS Filete de merluza al horno Ensalada; lechuga y maíz Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Patatas AL VAPOR Filete de merluza al horno CALABACIN ASADO Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Patatas CON VERDURAS Filete de merluza al horno Ensalada; lechuga y maíz Fruta temporada , pan *, agua y leche 2
VIERNES	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas Zanahoria baby salteada yogur , pan *, agua y 2	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas Zanahoria baby salteada yogur , pan *, agua y 2	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas Zanahoria baby salteada yogur , pan *, agua y 2	Arroz AL VAPOR Tortilla FRANCESA Zanahoria baby yogur , pan *, agua y 2	Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas Zanahoria baby salteada yogur , pan *, agua y 2



ENERO

MENÚ DIETAS

TERCERA SEMANA



	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRUCTA
LUNES	Crema de verduras Lomo de Sajonia a la plancha Patatas dado Agua, Pan y leche	Crema de verduras Lomo de Sajonia a la plancha Patatas dado Agua, Pan s/guten y leche	Crema de verduras Lomo de Sajonia a la plancha Patatas dado Agua, Pan	Crema de verduras Lomo de Sajonia a la plancha Patatas dado Agua, Pan y leche	Crema de verduras Lomo de Sajonia a la plancha Patatas dado Agua, Pan y leche
MARTES	Lentejas eco estofadas con verduras Bacalao al horno Pisto Fruta de temporada, pan y agua y leche	Alubias eco estofadas con verduras Bacalao al horno Pisto Fruta de temporada, pan y agua y leche	Lentejas eco estofadas con verduras Bacalao al horno Pisto Fruta de temporada, pan y agua y leche	Lentejas eco estofadas con verduras Bacalao al horno Pisto Fruta de temporada, pan y agua y leche	Lentejas eco estofadas con verduras Filete de ternera Pisto Fruta de temporada, pan y agua y leche
MIÉRCOLES	Macarrones carbonara Muslitos de pollo al horno Ensalada: lechuga, tomate, y aceituna Yogur 2, pan * y agua	Macarrones s/gluten carbonara Muslitos de pollo al horno Ensalada: lechuga, tomate, y aceituna Yogur 2, pan s/gluten * y agua	Macarrones con tomate Muslitos de pollo al horno Ensalada: lechuga, tomate, y aceituna Yogur soja, pan * y agua	Macarrones s/huevo carbonara Muslitos de pollo al horno Ensalada: lechuga, tomate, y aceituna Yogur 2, pan * y agua	Macarrones carbonara Muslitos de pollo al horno Ensalada: lechuga, tomate, y aceituna Yogur 2, pan * y agua
JUEVES	Judías pintas con verduras Tortilla con queso Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Judías pintas con verduras Tortilla con queso Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta temporada , pan S/gluten*, agua y leche 2	Judías pintas con verduras Tortilla francesa remolacha Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Judías pintas con verduras Pollo taco al horno Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Judías pintas con verduras Tortilla con queso Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta temporada , pan *, agua y leche 2
VIERNES	Paella con verduras Lenguadina a la romana Tomate provenzal Mousse de yogur ,pan *, agua	Paella con verduras Lenguadina a la romana s/gluten Tomate provenzal yogur ,pan s/gluten, agua	Paella con verduras Lenguadina a la romnna Tomate provenzal Yogur soja ,pan *, agua	Paella con verduras Lenguadina a la romnana Tomate provenzal Mousse de yogur ,pan *, agua	Paella con verduras Cinta de lomo Tomate provenzal Mousse de yogur ,pan *, agua



ENERO

MENÚ DIETAS

TERCERA SEMANA



	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES	Crema de verduras Lomo de Sajonia a la plancha Patatas dado Agua, Pan s/fs y leche	Crema de verduras Lomo de Sajonia a la plancha Patatas dado Agua, Pan s/fs y leche	Crema de verduras merluza al horno Patatas dado Agua, Pan y leche	Crema de verduras Lomo de Sajonia a la plancha Patatas dado al vapor Agua, Pan y leche	Crema de verduras Merluza a la plancha Patatas dado Agua, Pan y leche
MARTES	Lentejas eco estofadas con verduras Bacalao al horno Pisto Fruta de temporada, pan y agua y leche	Crema de patatas Bacalao al horno Pisto Fruta de temporada, pan y agua y leche	Lentejas eco estofadas con verduras Bacalao al horno Pisto Fruta de temporada, pan y agua y leche	Lentejas eco estofadas con verduras Bacalao al horno Pisto Fruta de temporada, pan y agua y leche	Lentejas eco estofadas con verduras Bacalao al horno Pisto Fruta de temporada, pan y agua y leche
MIÉRCOLES	Macarrones carbonara Muslitos de pollo al horno Ensalada: lechuga, tomate, y aceituna Yogur 2, pan s/fs* y agua	Macarrones carbonara Muslitos de pollo al horno Ensalada: lechuga, tomate, y aceituna Yogur 2, pan s/fs y agua	Macarrones con tomate bacalao al horno Ensalada: lechuga, tomate, y aceituna Yogur 2, pan * y agua	Macarrones con AOVE Muslitos de pollo al horno Calabacin al horno Yogur 2, pan * y agua	Macarrones con tomate Muslitos de pollo al horno Ensalada: lechuga, tomate, y aceituna Yogur 2, pan * y agua
JUEVES	Judías pintas con verduras Tortilla con queso Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta temporada , pan *s/fs , agua y leche 2	Crema de calabacin Tortilla con queso Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta temporada , pan s/fs*, agua y leche 2	Judías pintas con verduras Tortilla con queso Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Crema de calabcin Tortilla con queso Boniato asado Fruta temporada , pan *, agua y leche 2	Judías pintas con verduras Tortilla con queso Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta temporada , pan *, agua y leche 2
VIERNES	Paella con verduras Lenguadina a la romnana Tomate provenzal yogur ,pan s/fs , agua	Paella con verduras Lenguadina a la romnana Tomate provenzal yogur ,pan s/fs , agua	Paella con verduras Lenguadina a la romnana Tomate provenzal Mousse de yogur ,pan *, agua	Arroz con AOVE Lenguadina al horno Tomate provenzal Zanahoria baby Yogur ,pan *, agua	Paella con verduras Lenguadina a la romnana Tomate provenzal Mousse de yogur ,pan *, agua



ENERO

MENÚ DIETAS

CUARTA SEMANA



	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO Estricta
LUNES	Pure de verduras Hamburguesa bbq Patata dado vapor Fruta fresca, pan *, agua y leche 2	Pure de verduras Hamburguesa bbq Patata dado vapor Fruta fresca, pan s/gluten , agua y leche 2	Pure de verduras Hamburguesa bbq Patata dado vapor Fruta fresca, pan *, agua y leche 2	Pure de verduras Hamburguesa bbq Patata dado vapor Fruta fresca, pan *, agua y leche 2	Pure de verduras Hamburguesa bbq Patata dado vapor Fruta fresca, pan *, agua y leche 2
MARTES	Arroz eco con pollo y verdura Palometa encebollada Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2	Arroz eco con pollo y verdura Palometa encebollada Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2	Arroz eco con pollo y verdura Palometa encebollada Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria FRUTA fresca, pan * y agua	Arroz eco con pollo y verdura Palometa encebollada Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2	Arroz eco con pollo y verdura Palometa encebollada Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo FRUTA , pan y agua	Sopa de fideos s/gluten Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo FRUTA, pan s/gluten y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo FRUTA , pan y agua	Sopa de fideos s/huevo Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo FRUTA pan y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo FRUTA, pan y agua
JUEVES	Patatas estofadas con magro Filete de limanda rebozada Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan agua *, agua y leche	Patatas estofadas con magro Filete de limanda rebozada s/gluten Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan s/gluten agua *, agua y leche	Patatas estofadas con magro Filete de limanda rebozada Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan agua *, agua	Patatas estofadas con magro Filete de limanda rebozada Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan agua *, agua y leche	Patatas estofadas con magro Filete de limanda rebozada Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan agua *, agua y leche
VIERNES	espaguetis boloñesa Tortilla con bonito Ensalada de lechuga zanahoria y maíz Yogur 2, pan * agua	Espaguetis S/GLUTEN boloñesa Tortilla con bonito Ensalada de lechuga zanahoria y maíz Yogur 2, pan S/GLUTEN * agua	espaguetis boloñesa Tortilla con bonito Ensalada de lechuga zanahoria y maíz Yogur soja, pan * agua	espaguetis S/HUEVO boloñesa Lomo adobado Ensalada de lechuga zanahoria y maíz Yogur 2, pan * agua	espaguetis boloñesa Tortilla francesa Ensalada de lechuga zanahoria y maíz Yogur 2, pan * agua

ENERO24

MENÚ DIETAS

CUARTA SEMANA

	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES	Pure de verduras Hamburguesa bbq Patata dado vapor Fruta fresca, pan s/fs, agua y leche 2	Pure de verduras Hamburguesa bbq Patata dado vapor Fruta fresca, pan S/FS agua y leche 2	Pure de verduras Tortilla francesa Patata dado vapor Fruta fresca, pan *, agua y leche 2	Pure de verduras Hamburguesa a la plancha Patata dado vapor Fruta fresca, pan *, agua y leche 2	Pure de verduras Hamburguesa de tenera bbq Patata dado vapor Fruta fresca, pan *, agua y leche 2
MARTES	Arroz eco con pollo y verdura Palometa encebollada Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2	Arroz eco con pollo y verdura Palometa encebollada Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2	Arroz eco con pollo y verdura Palometa encebollada Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2	Arroz eco con pollo y verdura Palometa encebollada Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2	Arroz eco con pollo y verdura Palometa encebollada Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria FRUTA fresca, pan * y agua y leche 2
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo FRUTA , pan s/frutos y agua	Sopa de fideos Patatas, dados de pollo , FRUTA , pan s/frutos secos y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, y repollo FRUTA, pan y agua	Sopa de verduras con fideos Patatas, dados de pollo FRUTA , pan y agua	Sopa de verduras con fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera pollo FRUTA , pan y agua
JUEVES	Patatas estofadas con magro Filete de limanda rebozada Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan S/FS agua *, agua y leche	Patatas estofadas con magro Filete de limanda rebozada Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan S/FS agua *, agua y leche	Patatas estofadas con verduras Filete de limanda rebozada Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan agua *, agua y leche	Patatas al vapor Filete de limanda al horno Zanahoria baby Fruta fresca, pan agua *, agua y leche	Patatas estofadas con verduras Filete de limanda rebozada Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan agua *, agua y leche
VIERNES	espaguetis boloñesa Tortilla con bonito Ensalada de lechuga zanahoria y maíz Yogur 2, pan S/FS agua	espaguetis boloñesa Tortilla con bonito Ensalada de lechuga zanahoria y maíz Yogur 2, pan S/FS agua	espaguetis con tomate Tortilla con bonito Ensalada de lechuga zanahoria y maíz Yogur 2, pan * agua	espaguetis con AOVE Tortilla francesa Patatas al vapor Yogur 2, pan * agua	espaguetis con tomate Tortilla con bonito Ensalada de lechuga zanahoria y maíz Yogur 2, pan * agua

ENERO 24

MENÚ DIETAS

QUINTA SEMANA

	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO Estricta
LUNES	Arroz con salsa de tomate Lenguadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Arroz con salsa de tomate Lenguadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Arroz con salsa de tomate Lenguadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Arroz con salsa de tomate Lenguadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Arroz con salsa de tomate Muslo de pollo al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
MARTES	Lentejas eco estofadas ECO y verduras Tortilla de patata y calabacín Tomate provenzal Fruta fresca, pan *, agua y leche 2	Alubias con verduras Tortilla de patata y calabacín Tomate provenzal Fruta fresca, pan */s/gluten, agua y leche 2	Lentejas eco estofadas ECO y verduras Tortilla de patata y calabacín Tomate provenzal Fruta fresca, pan *, agua	Lentejas eco estofadas ECO y verduras Filete de ternera a la plancha Tomate provenzal Fruta fresca, pan *, agua y leche 2	Lentejas eco estofadas ECO y verduras Tortilla de patata y calabacín Tomate provenzal Fruta fresca, pan *, agua y leche 2
MIÉRCOLES	Judías verdes Ragut de ternera en salsa Patatas dado Yogur 2, pan * agua	Judías verdes Ragut de ternera en salsa Patatas dado Yogur 2, pan * agua	Judías verdes Ragut de ternera en salsa Patatas dado Yogur soja, pan * agua	Judías verdes Ragut de ternera en salsa Patatas dado Yogur 2, pan * agua	Judías verdes Ragut de ternera en salsa Patatas dado Yogur 2, pan * agua
JUEVES					
VIERNES					

ENERO 24

MENÚ DIETAS

QUINTA SEMANA

	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES	Arroz con salsa de tomate Lenguadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Arroz con salsa de tomate Lenguadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Arroz con salsa de tomate Lenguadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Arroz con AOVE Lenguadina al horno Calabacín al vapor	Arroz con salsa de tomate Lenguadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
MARTES	Lentejas eco estofadas ECO y verduras Tortilla de patata y calabacín Tomate provenzal Fruta fresca, pan S/FS, agua y leche 2	Crema de verduras Tortilla de patata y calabacín Tomate provenzal Fruta fresca, pan S/FS agua y leche 2	Lentejas eco estofadas ECO y verduras Tortilla de patata y calabacín Tomate provenzal Fruta fresca, pan *, agua y leche 2	Crema de verduras Tortilla francesa Patatas al vapor Fruta fresca, pan *, agua y leche 2	Lentejas eco estofadas ECO y verduras Tortilla de patata y calabacín Tomate provenzal Fruta fresca, pan *, agua y leche 2
MIÉRCOLES	Judías verdes Ragut de ternera en salsa Patatas dado Yogur 2, pan S/FS * agua	Calabazas asadas Ragut de ternera en salsa Patatas dado Yogur 2, pan S/FS agua	Judías verdes Lenguadina al limón Patatas dado Yogur 2, pan * agua	Calabaza asadas Ragut de ternera al vapor al vapor Patatas dado Yogur 2, pan * agua	Judías verdes Ragut de ternera en salsa Patatas dado Yogur 2, pan * agua
JUEVES					
VIERNES					