

MENÚ DIETAS PRIMERA SEMANA

	BASAL	DIETA N° 1	DIETA N° 2	DIETA N° 3	DIETA N° 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRICTA
LUNES					
MARTES					
MIÉRCOLES					
JUEVES	Crema de calabaza Albóndigas en salsa Patatas panadera fruta, pan Y agua	Crema de calabaza Albóndigass/gluten en salsa Patatas panadera fruta, pan S/GLUTEN Y agua	Crema de calabaza Albóndigas en salsa Patatas panader fruta, pan Y agua	Crema de calabaza Albóndigas en salsa Patatas panadera fruta, pan Y agua	Crema de calabaza Albóndigas en salsa Patatas panadera fruta, pan Y agua
VIERNES	Arroz "ECO" a banda Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan y agua	Arroz "ECO" a banda Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur pan S/GLUTEN y agua	Arroz "ECO" a banda Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur de soja, pan y agua	Arroz "ECO" a banda FILETE DE TERNERA Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan LECHE y agua	Arroz "ECO" CON TOMATE Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan LECHE y agua

MENÚ DIETAS PRIMERA SEMANA

NOVIEMBRE '23

	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES					
MARTES					
MIÉRCOLES					
JUEVES	Crema de calabaza Albóndigas en salsa Patatas panadera fruta, pan S/FRUTOS SECOS Y agua	Crema de calabaza Albóndigas en salsa Patatas panadera fruta, pan Y agua	Crema de calabaza MERLUZA en salsa Patatas panadera fruta, pan Y agua	Crema de calabaza RAGOUT DE TERNERA AL VAPOR Patatas panadera fruta, pan Y agua	Crema de calabaza Albóndigas DE TERNERA en salsa Patatas panadera fruta, pan Y agua
VIERNES	Arroz "ECO" a banda Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur, pany agua	Arroz "ECO" a banda Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan S/GLUTEN y agua	Arroz "ECO" a banda Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan y agua	Arroz "ECO" a banda FILETE DE TERNERA Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan y agua	Arroz "ECO" CON TOMATE Tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y ma yogur, pany agua

	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRICTA
LUNES	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado FRUTA FRESCA, pan LECHE y agua	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado FRUTA FRESCA, pan S/GLUTEN LECHE y agua	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado FRUTA FRESCA, pan y agua	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado FRUTA FRESCA, pan LECHE y agua	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado FRUTA FRESCA, pan LECHE y agua
MARTES	Lentejas estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta, pan , agua	ALUBIAS estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta pan S/GLUTEN, agua	Lentejas estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta, pan , agua	Lentejas estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta, pan , agua	Lentejas estofadas con verduras TACOS DE POLLO al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta, pan , agua
MIÉRCOLES	Paella con verduras Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur , pan y agua	Paella con verduras Lenguadina a la romana S/GLUTEN Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur , pan S/GLUTEN LECHE y agua	Paella con verduras Lenguadina a la romana S/LECHE Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur soja , pan y agua	Paella con verduras Lenguadina a la romana S/HUEVO Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur , pan y agua	Paella con verduras CINTA DE LOMO Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur , pan y agua
JUEVES	Judías pintas con verduras Huevos villaroy Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan , agua y leche	Judías pintas con verduras Tortilla francesa Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan s/gluten , agua y leche	Judías pintas con verduras Tortilla francesa Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan , agua	Judías pintas con verduras Filete de sajonia Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan , agua y leche	Judías pintas con verduras Tortilla francesa Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan , agua y leche
VIERNES	MACARRONES ECO carbonara Salchichas Frankfurt Puré de patata Bizcocho de manzana pan y agua	MACARRONES S/GLUTEN carbonara Salchichas Frankfurt Puré de patata Bizcocho S/GLUTEN pan S/GLUTEN y agua	MACARRONES S/HUEVO carbonara Salchichas Frankfurt Puré de patata Bizcocho S/HUEVO pan y agua	MACARRONES ECO CON TOMATE Salchichas S/LECHE Puré de patata Bizcocho de manzana pan y agua	MACARRONES ECO carbonara Salchichas Frankfurt Puré de patata Bizcocho de manzana pan y agua

	DIETA N° 5	DIETA N° 6	DIETA N° 7	DIETA N° 8	DIETA N° 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado FRUTA FRESCA, pan S/FRUTOS SECOS LECHE y agua	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado FRUTA FRESCA, pan S/FRUTOS SECOS LECHE y agua	Crema de verduras JUREL AL HORNO Patatas dado FRUTA FRESCA, pan LECHE y agua	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado AL VAPOR FRUTA FRESCA, pan LECHE y agua	Crema de verduras FILETE DE TERNERA Patatas dado FRUTA FRESCA, pan LECHE y agua
MARTES	Lentejas estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta, pan S/FRUTOS SECOS, agua	PURÉ DE ZANAHORIAS Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta, pan S/FRUTOS SECOS, agua	Lentejas estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta, pan, agua	PURÉ DE ZANAHORIAS Bacalao al horno CALABAZA ASADA fruta pan, agua	Lentejas estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta, pan, agua
MIÉRCOLES	Paella con verduras Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan S/FRUTOS SECOS LECHE y agua	Paella con verduras Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan S/FRUTOS SECOS LECHE y agua	Paella con verduras Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan LECHE y agua	ARROZ AL VAPOR Lenguadina AL HORNO ZANAHORIA BABY yogur, pan LECHE y agua	Paella con verduras Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan LECHE y agua
JUEVES	Judías pintas con verduras Huevos villaroy Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan s/frutos secos, agua y leche	Crema de verduras Huevos villaroy Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Judías pintas con verduras Huevos villaroy Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan, agua y leche	Crema de verduras Tortilla francesa Zanahoria al vapor Fruta fresca, pan, agua y leche	Judías pintas con verduras Huevos villaroy Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan, agua y leche
VIERNES	MACARRONES ECO carbonara Salchichas Frankfurt Puré de patata Bizcocho de manzana pan S/FRUTOS SECOS y agua	MACARRONES ECO carbonara Salchichas Frankfurt Puré de patata Bizcocho de manzana pan S/FRUTOS SECOS y agua	MACARRONES ECO CON TOMATE MERLUZA A LA PLANCHA Puré de patata Bizcocho de manzana pan y agua	MACARRONES ECO AL VAPOR FILETE DE POLLO Puré de patata YOGUR NATURAL pan y agua	MACARRONES ECO carbonara FILETE DE POLLO Puré de patata Bizcocho de manzana pan y agua

	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRUCTA
LUNES	Puré de verdura Hamburguesa con tomate con patatas dado fruta, pan , agua	Puré de verdura Hamburguesa s/gluten con tomate con patatas dado fruta, pan s/gluten , agua	Puré de verdura Hamburguesa con tomate con patatas dado fruta, pan , agua	Puré de verdura Hamburguesa con tomate con patatas dado fruta, pan , agua	Puré de verdura Hamburguesa con tomate con patatas dado fruta, pan , agua
MARTES	Arroz con pollo Jurel al limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan, agua y leche	Arroz con pollo Jurel al limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Arroz con pollo Jurel al limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan, agua y leche	Arroz con pollo Jurel al limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan, agua y leche	Arroz con pollo tacos de ternera Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan, agua y leche
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan y agua	Sopa de fideos s/gluten Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan s/gluten y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur de soja , pan y agua	Sopa de fideos s/huevo Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan y agua
JUEVES	Patatas con magr merluza rebozada Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan , agua y leche	Patatas con magro Merluza rebozada Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan s/gluten , agua y leche	Patatas con magro Merluza rebozada Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan , agua	Patatas con magro Merluza rebozada Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan , agua y leche	Patatas con magro Cinta de lomo horno Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan , agua y leche
VIERNES	Espaguetis boloñesa Tortilla con bonito Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan leche y agua	Espaguetis S/GLUTEN boloñesa Tortilla con bonito Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan y agua	Espaguetis boloñesa Tortilla con bonito Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan y agua	Espaguetis S/HUEVO boloñesa CINTA DE LOMO Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan leche y agua	Espaguetis boloñesa Tortilla FRANCESA Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur pan leche y agua

MENÚ DIETAS

TERCERA SEMANA

NOVIEMBRE '23

	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES	Puré de verdura Hamburguesa con tomate con patatas dado fruta, pan s/frutos secos , agua	Puré de verdura Hamburguesa con tomate con patatas dado fruta, pan s/frutos secos, agua	Puré de verdura Tortilla francesa con patatas dado fruta, pan , agua	Puré de verdura Filete de ternera con patatas dado fruta, pan , agua	Puré de verdura Hamburguesade ternera con tomate con patatas dado fruta, pan , agua
MARTES	Arroz con pollo Jurel al limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan s/frutos secos, agua y leche	Arroz con pollo Jurel al limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan s/frutos secos, agua y leche	Arroz con verduras Jurel al limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan, agua y leche	Arroz al vapor Jurel al limón Calabacin al horno Fruta fresca, pan, agua y leche	Arroz con pollo Jurel al limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan, agua y leche
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur , pan s/frutos y agua	Sopa de fideos Patatas, dados de pollo , Yogur , pan s/frutos secos y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, y repollo Yogur , pan y agua	Sopa de verduras con fideos Patatas, dados de pollo Yogur , pan y agua	Sopa de verduras con fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera pollo Yogur , pan y agua
JUEVES	Patatas con magro merluza rebozada Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan s/frutos secos, agua y leche	Patatas con magro Merluza rebozada Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan s/frutos secos , agua y leche	Patatas con verduras Merluza rebozada Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan , agua y leche	Crema de patatas Merluza al horno Ensalada de boniato al horno Fruta fresca, pan , agua y leche	Patatas con verdura Merluza rebozada Ensalada de lechuga tomate y maíz Fruta fresca, pan , agua y leche
VIERNES	Espaguetis boloñesa Tortilla con bonito Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan S/FRUTOS SECOS leche y agua	Espaguetis boloñesa Tortilla con bonito Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan S/FRUTOS SECOS leche y agua	Espaguetis CON TOMATE Tortilla con bonito Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan leche y agua	Espaguetis Tortilla FRANCESA PATATAS AL VAPOR yogur, pan leche y agua	Espaguetis CON TOMATE Tortilla con bonito Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur, pan leche y agua

MENÚ DIETAS CUARTA SEMANA

NOVIEMBRE '23

	BASAL	DIETA N° 1	DIETA N° 2	DIETA N° 3	DIETA N° 4
	BASAL	CELÍACOS	SIN LECHE NI DERIVADOS	SIN HUEVO	SIN PESCADO ESTRUCTA
LUNES	Arroz con salsa de tomate Lenguadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta, pan , agua y leche 2	Arroz con salsa de tomate Lenguadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta, pan S/GLUTEN , agua y leche	Arroz con salsa de tomate Lenguadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta, pan , agua	Arroz con salsa de tomate Lenguadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta, pan , agua y leche	Arroz con salsa de tomate FILETE DE TERNERA Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta, pan , agua y leche
MARTES	Lentejas estofadas con verduras , Tortilla de patata y calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan y agua y leche	ALUBIAS estofadas con verduras , Tortilla de patata y calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan S/GLUTEN y agua y leche	Lentejas estofadas con verduras , Tortilla de patata y calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan y agua	Lentejas estofadas con verduras , FILETE DE TERNERA Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan y agua y leche	Lentejas estofadas con verduras , Tortilla de patata y calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan y agua y leche
MIÉRCOLES	Judías verdes Albóndigas en salsa patatas dado Yogur , pan y agua	Judías verdes Albóndigas S/GLUTEN en salsa patatas dado Yogur , pan S/GLUTEN y agua	Judías verdes Albóndigas en salsa patatas dado Yogur SOJA, pan y agua	Judías verdes Albóndigas en salsa patatas dado Yogur , pan y agua	Judías verdes Albóndigas en salsa patatas dado Yogur , pan y agua
JUEVES	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo Patata hervida Fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales S/GLUTEN con tomate y queso Palometa al ajillo Patata hervida Fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales con tomate Palometa al ajillo Patata hervida Fruta fresca, pan *, agua	Espirales s/huevo con tomate y queso Palometa al ajillo Patata hervida Fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales con tomate y queso Pollo taco Patata hervida Fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Yogur , pan y agua	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Yogur , pan s/gluten y agua	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Yogur , pan y agua	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Yogur , pan y agua	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Yogur , pan y agua

MENÚ DIETAS CUARTA SEMANA

NOVIEMBRE '23

	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES	Arroz con salsa de tomate Lengüadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta, pan S/FRUTOS SECOS, agua y leche	Arroz con salsa de tomate Lengüadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta, pan S/FRUTOS SECOS, agua y leche	Arroz con salsa de tomate Lengüadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta, pan , agua y leche	Arroz Lengüadina al horno ZANAHORIA COCIDA fruta, pan , agua y leche	Arroz con salsa de tomate Lengüadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta, pan , agua y leche
MARTES	Lentejas estofadas con verduras , Tortilla de patata y calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan S/FRUTOS SECOS y agua y leche	CREMA DE verduras , Tortilla de patata y calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan S/FRUTOS SECOS y agua y leche	Lentejas estofadas con verduras , Tortilla de patata y calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan y agua y leche 2	CREMA DE verduras , Tortilla FRANCESA Ensalada: BONIATO AL HORNO Fruta fresca, pan y agua y leche	Lentejas estofadas con verduras , Tortilla de patata y calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan y agua y leche 2
MIÉRCOLES	Judías verdes Albóndigas en salsa patatas dado Yogur , pan S/FRUTOS SECOS y agua	CREMA DE CALABAZA Albóndigas en salsa patatas dado Yogur , pan S/FRUTOS SECOS y agua	Judías verdes JUREL en salsa patatas dado Yogur , pan y agua	CREMA DE CALABAZA CINTA DE LOMO patatas dado Yogur , pan y agua	Judías verdes Albóndigas DE TERNERA en salsa patatas dado Yogur , pan y agua
JUEVES	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo Patata hervida Fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo Patata hervida Fruta fresca, pan s/frutos secos, agua y leche	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo Patata hervida Fruta fresca, pan , agua y leche	Espirales al vapor Palometa al ajillo Patata hervida Fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo Patata hervida Fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Yogur , pan S/FRUTOS SECOS y agua	Puré de verduras Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Yogur , pan S/FRUTOS SECOS y agua	Puré de guisantes y verduras Merluza a la bilbaína maíz salteado Yogur , pan y agua	Puré verduras Muslitos de pollo al horno maíz salteado Yogur , pan y agua	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Yogur , pan y agua

	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA -FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES	Arroz con salsa de tomate Arroz con salsa de tomate Lenguadinaal horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta, pan S/FRUTOS SECOS, aguay leche	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta, pan S/FRUTOS SECOS, aguay leche	Arroz con salsa de tomate Lenguadinaal horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta, pan , aguay leche	Arroz Lenguadinaal horno ZANAHORIA COCIDA fruta, pan , aguay leche	Arroz con salsa de tomate Lenguadinaal horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta, pan , aguay leche
MARTES	CREMA DE verduras, Lentejas estofadas con verduras, Tortilla de patatay calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan S/FRUTOS SECOS y aguay leche	Tortilla de patatay calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan S/FRUTOS SECOS y aguay leche	Lentejas estofadas con verduras, Tortilla de patatay calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan y aguay leche 2	CREMA DE verduras, Tortilla FRANCESA Ensalada: BONIATO AL HORNO Fruta fresca, pan y aguay leche	Lentejas estofadas con verduras, Tortilla de patatay calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan y aguay leche 2
MIÉRCOLES	Judías verdes Albóndigas ensalsa patatas dado Yogur, pan S/FRUTOS SECOS y agua	CREMA DE CALABAZA Albóndigas ensalsa patatas dado Yogur, pan S/FRUTOS SECOS y agua	Judías verdes JUREL ensalsa patatas dado Yogur, pan y agua	CREMA DE CALABAZA CINTA DE LOMO patatas dado Yogur, pan y agua	Judías verdes Albóndigas DE TERNERA ensalsa patatas dado Yogur, pan y agua
JUEVES	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo Patata hervida Fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo Patata hervida Fruta fresca, pan s/frutos secos, agua y leche	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo Patata hervida Fruta fresca, pan , agua y leche	Espirales al vapor Palometa al ajillo Patata hervida Fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo Patata hervida Fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Yogur, pan S/FRUTOS SECOS y agua	Puré de verduras Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Yogur, pan S/FRUTOS SECOS y agua	Puré de guisantes y verduras Merluza a la bilbaina maíz salteado Yogur, pan y agua	Puré verduras Muslitos de pollo al horno maíz salteado Yogur, pan y agua	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa maíz salteado Yogur, pan y agua

MENÚ DIETAS QUINTA SEMANA

NOVIEMBRE '23

	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9
	SIN FRUTOS SECOS	SIN FRUTOS SECOS, NI LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS	VEGETARIANA CON PESCADO	PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	SIN CERDO
LUNES	Coditosa a la napolitana Rabas calamar Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Patata hervida	Coditosa a la napolitana Rabas calamar Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Patata hervida	Coditosa a la napolitana Rabas calamar Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Patata hervida	Coditosa blancos Merluza al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Patata hervida	Coditosa a la napolitana Rabas calamar Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Patata hervida
MARTES	Crema de calabacín Ragú de ternera estofado Patatas fritas fruta, pan * y agua y leche	Crema de calabacín Ragú de ternera estofado Patatas fritas fruta, pan * y agua y leche	Crema de calabacín Merluza al horno Patatas fritas fruta, pan * y agua y leche	Crema de calabacín Ragú de ternera al vapor Patatas al vapor fruta, pan * y agua y leche	Crema de calabacín Ragú de ternera estofado Patatas fritas fruta, pan * y agua y leche
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan s/frutos y agua	Sopa de fideos Patatas, dados de pollo , Yogur , pan s/frutos secos y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, y repollo Yogur , pan y agua	Sopa de verduras con fideos Patatas, dados de pollo Yogur , pan y agua	Sopa de verduras con fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera pollo Yogur , pan y agua
JUEVES	Arroz con verdura y pollo Filete de merluza en salsa Ensalada lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan agua	Arroz con verdura y pollo Filete de merluza en salsa Ensalada lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan agua	Arroz con verdura Filete de merluza en salsa Ensalada lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan agua	Arroz al vapor Filete de merluza al horno Zanahorias al vapor Fruta fresca, pan agua	Arroz con verdura y pollo Filete de merluza en salsa Ensalada lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan agua
VIERNES					