

SEPTIEMBRE 2022

PRIMERA SEMANA

		BASAL	DIETA Nº1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº2 SIN LECHE NI DERIVADOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales, ni lácteos)	DIETA Nº3 SIN HUEVO (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº4 SIN PESCADO ESTRICTA (ni moluscos ni céfalópodos)
LUNES	MARTES					
MIÉRCOLES	Arroz con tomate Huevos villaroy Ensalada Yogurt, pan y agua	Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada Yogurt,, pan sin gluten y agua	Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada Postre de soja, pan y agua	Arroz con tomate York plancha Ensalada Yogurt, pan y agua	Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada Yogurt, pan y agua	
JUEVES	Crema de verduras Albóndigas de ternera en salsa Patata panadera Fruta fresca, pan y agua	Crema de verduras Albóndigas de ternera (sin gluten) Patata panadera Fruta fresca, pan s/gluten y agua	Crema de verduras Albóndigas de ternera en salsa Patata panadera Fruta fresca, pan, agua	Crema de verduras Albóndigas de ternera en salsa Patata panadera Fruta fresca, pan, agua	Crema de verduras Albóndigas de ternera en salsa Patata panadera Fruta fresca, pan, agua	
VIERNES	Espirales a la carbonara Jurel al limón Ensalada Helado ,pan y agua	Espirales (sin gluten) carbonara Lenguadina al limón sin gluten ensalada Helado y pan sin gluten, agua	Espirales con tomate Lenguadina al limón ensalada	Espirales (sin huevo) con tomate Lenguadina al limón sin huevo ensalada	Espirales a la carbonara York plancha Ensalada Helado ,pan y agua	

SEPTIEMBRE 2022

PRIMERA SEMANA

		BASAL	DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº6 SIN FRUTOS SECOS, SIN LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº7 BAJA EN GRASA	DIETA Nº8 PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	DIETA Nº9 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, CACAHUETE, SOJA, PATATA, TOMATE, OREGANO (tolerancia a judía verde, blanca, y pinta)
LUNES							
MARTES							
MIÉRCOLES	Arroz con tomate Huevos villaroy Ensalada Yogurt, pan y agua	Arroz con tomate huevos villaroy Ensalada Yogurt, pan sin fgs y agua	Arroz con tomate Huevos villaroy Ensalada Yogurt, pan sin fsy agua	Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada Yogur desnatado, pan y agua	Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada Yogur natural, pan y agua	Arroz blanco Tortilla francesa Ensalada sin tomate Yogurt, pan sin fsy agua	
JUEVES	Crema de verduras Albóndigas de ternera en salsa Patata panadera Fruta fresca, pan y agua	Crema de verduras Albóndigas de ternera en salsa Patata panadera Fruta fresca, pan sin ts v.agua	Puré de verduras (s/guisantes) Albóndigas de ternera en salsa Patata panadera Fruta fresca, pan sin ts v.agua	Crema de verduras York a la plancha Ensalada Fruta fresca, pan y agua	Crema de verduras York a la plancha Fruta fresca, pan y agua	Puré de verduras (s/guisantes ni patata) York a la plancha Ensalada sin tomate Fruta fresca, pan sin fs y agua	
VIERNES	Espirales a la carbonara Jurel al limón Ensalada Helado ,pan y agua	Espirales a la carbonara Lenguadina al limón ensalada Helado s/f.s. ,pan y agua	Espirales a la carbonara Lenguadina al limón ensalada Helado s/f.s. ,pan y agua	Espirales en blanco Lenguadina al horno Ensalada Yogurt, pan y agua	Espirales en blanco Lenguadina al horno Ensalada yogur, pan y agua	Espirales en blanco Lenguadina al limón Ensalada sin tomate Helado s/f.s. ,pan y agua	

SEGUNDA SEMANA

		BASAL	DIETA Nº1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº2 SIN LECHE NI DERIVADOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales, ni lácteos)	DIETA Nº3 SIN HUEVO (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº4 SIN PESCADO ESTRICTA (ni moluscos ni cefalópodos)	
		LUNES	Paella mixta Filete de merluza a la romana Ensalada Fruta fresca, pan y agua	Paella pollo Filete de merluza a la romana (s/gluten) ensalada Fruta fresca, pan s/gluten y agua	Paella pollo Filete de merluza a la romana ensalada	Paella pollo Filete de merluza a la romana (sin huevo) ensalada	Paella pollo Lomo a la plancha Ensalada
		MARTES	Crema de calabaza Muslitos de pollo en salsa Arroz integral Fruta fresca, pan y agua	Crema de calabaza Muslitos de pollo en salsa (s/g) Arroz integral Fruta fresca, pan s/gluten y agua	Crema de calabaza Muslitos de pollo en salsa Arroz integral Fruta fresca, pan, agua	Crema de calabaza Muslitos de pollo en salsa Arroz integral Fruta fresca, pan, agua	Crema de calabaza Muslitos de pollo en salsa Arroz integral Fruta fresca, pan, agua
		MIÉRCOLES	Judías blancas con verduras Tortilla de atún Zanahorias baby Yogurt, pan y agua	Judías blancas con verduras Tortilla de atún Zanahorias baby Yogurt,, pan sin gluten y agua	Judías blancas con verduras Tortilla de atún Zanahorias baby Postre de soja, pan y agua	Judías blancas con verduras filete de pollo a la plancha Zanahorias baby Yogurt, pan y agua	Judías blancas con verduras tortilla francesa Zanahorias baby Yogurt, pan y agua
		JUEVES	Macarrones boloñesa Bacalao a la bilbaína Patatas dado Fruta fresca, pan y agua	Macarrones sin gluten boloñesa Bacalao a la bilbaína Patatas dado Fruta fresca, pan, agua	Macarrones boloñesa Bacalao a la bilbaína Patatas dado Fruta fresca, pan, agua	Macarrones sin huevo boloñesa Bacalao a la bilbaína Patatas dado Fruta fresca, pan, agua	Macarrones boloñesa York plancha Patatas dado Fruta fresca, pan, agua
		VIERNES	Crema de verduras Cinta de lomo empanada Tomates aliñados Mousse de yogur pan y agua	Crema de verduras Cinta de lomo sin gluten Tomates aliñados Yogur, pan sin gluten y agua	Crema de verduras Cinta de lomo empanada Tomates aliñados Yogur de soja, pan y agua	Crema de verduras Cinta de lomo sin huevo Tomates aliñados Mousse de yogur ,pan y agua	Crema de verduras Cinta de lomo empanada Tomates aliñados Mousse de yogur ,pan y agua

SEGUNDA SEMANA

		BASAL	DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº6 SIN FRUTOS SECOS, SIN LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº7 BAJA EN GRASA	DIETA Nº8 PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	DIETA Nº9 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, CACAHUETE, SOJA, PATATA, TOMATE, OREGANO (tolerancia a judia verde, blanca, y pinta)
LUNES	Paella pollo	Paella pollo	Paella pollo	Arroz blanco	Arroz blanco	Paella pollo sin tomate	
	Filete de merluza a la romana	Filete de merluza a la romana	Filete de merluza a la romana	Merluza hervida	Merluza hervida	Filete de merluza a la romana	
	Ensalada Fruta fresca, pan y agua	ensalada Fruta fresca, pan sin fs y agua	ensalada Fruta fresca, pan sin fs y agua	Ensalada Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan y agua	Ensalada sin tomate	Fruta fresca, pan sin fs y agua
MARTES	Crema de calabaza	Crema de calabaza	Crema de calabaza	Crema de calabaza	Crema de calabaza	Crema de calabaza (sin patata)	
	Muslitos de pollo en salsa	Muslitos de pollo en salsa	Muslitos de pollo en salsa	Pollo hervido	Pollo hervido	Pollo hervido	
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Fruta fresca, pan y agua	Arroz integral	
MIÉRCOLES	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua	
	Judías blancas con verduras	Judías blancas con verduras	Crema de verduras (sin legumbres)	Judías blancas con verduras	Puré de verduras (sin judías)	Judías blancas sin patata ni tomate	
	Tortilla de atún	Tortilla de atún	Tortilla de atún	Tortilla francesa	Tortilla francesa	Tortilla francesa	
JUEVES	Zanahorias baby	Zanahorias baby	Zanahorias baby	Zanahorias baby	Zanahorias baby	Zanahorias baby	
	Yogurt, pan sin tgs y agua	Yogurt, pan sin fs y agua	Yogurt, pan sin fsy agua	Yogurt desnatado, pan y agua	Yogur natural, pan y agua	Yogurt, pan sin fsy agua	
	Macarrones boloñesa	Macarrones boloñesa	Macarrones boloñesa	Macarrones cocidos	Macarrones cocidos	Macarrones cocidos	
VIERNES	Bacalao a la bilbaína	Bacalao a la bilbaína	Bacalao a la bilbaína	Bacalao al horno	Bacalao al horno	Bacalao al horno	
	Patatas dado	Patatas dado	Patatas dado	Ensalada	Zanahoria baby	Zanahorias baby	
	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua	
	Crema de verduras	Crema de verduras	Puré de verduras (s/guisantes)	Crema de verduras	Crema de verduras	Puré de verduras (s/guisantes ni patata)	
	Cinta de lomo empanada	Cinta de lomo empanada	Cinta de lomo empanada	Cinta de lomo	Cinta de lomo	Cinta de lomo	
	Tomates aliñados	Tomates aliñados	Tomates aliñados	Tomates aliñados	yogur, pan y agua	Ensalada sin tomate	
	Mousse de yogur ,pan y agua	Yogur ,pan sin fsy agua	Yogur ,pan sin fs y agua	Yogurt, pan y agua		Yogurt, pan sin fsy agua	

TERCERA SEMANA

	BASAL	DIETA Nº1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº2 SIN LECHE NI DERIVADOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales, ni lácteos)	DIETA Nº3 SIN HUEVO (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº4 SIN PESCADO ESTRICTA (ni moluscos ni cefalópodos)
LUNES	Coditos con tomate	Macarrones sin gluten con tomate	Coditos con tomate	macarrones sin huevo con tomate	Coditos con tomate
	Lenguadina al limón	Lenguadina al limón sin gluten	Lenguadina al limón	Lenguadina al limón sin huevo	York plancha
	Ensalada	ensalada	ensalada	ensalada	Ensalada
	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan s/gluten y agua	Fruta fresca, pan, agua	Fruta fresca, pan, agua	Fruta fresca, pan, agua
MARTES	Garbanzos con verduras	Garbanzos con verduras	Garbanzos con verduras	Garbanzos con verduras	Garbanzos con verduras
	Tortilla con jamón	Tortilla con jamón	Tortilla con jamón	Lomo a la plancha	Tortilla con jamón
	Ensalada	ensalada	ensalada	ensalada	Ensalada
	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan s/gluten y agua	Fruta fresca, pan, agua	Fruta fresca, pan, agua	Fruta fresca, pan, agua
MIÉRCOLES	Patatas guisadas con magro	Patatas guisadas con magro	Patatas guisadas con magro	Patatas guisadas con magro	Patatas guisadas con magro
	Merluza al ajillo	Merluza al ajillo	Merluza al ajillo	Merluza al ajillo	Pavo a la plancha
	Ensalada	ensalada	ensalada	ensalada	Ensalada
	Yogurt, pan sin gluten y agua	Yogurt, pan sin gluten y agua	Postre de soja, pan y agua	Yogurt, pan y agua	Yogurt, pan y agua
JUEVES	Judías verdes con tomate	Judías verdes con tomate	Judías verdes con tomate	Judías verdes con tomate	Judías verdes con tomate
	Ragú pavo estofado	Ragú pavo estofado	Ragú pavo estofado	Ragú pavo estofado	Ragú pavo estofado
	cous cous	patata dado	patata dado	cous cous	cous cous
	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan, agua	Fruta fresca, pan, agua	Fruta fresca, pan, agua
VIERNES	Crema de verduras	Crema de verduras	Crema de verduras	Crema de verduras	Crema de verduras
	San jacobio	lomo de sajonia	lomo de sajonia	lomo de sajonia	lomo de sajonia
	Ensalada	ensalada	ensalada	ensalada	Ensalada
	Helado ,pan y agua	Helado y pan sin gluten, agua	Helado ,pan y agua	Helado ,pan y agua	Helado ,pan y agua

TERCERA SEMANA

	BASAL	DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº6 SIN FRUTOS SECOS, SIN LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº7 BAJA EN GRASA	DIETA Nº8 PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	DIETA Nº9 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, CACAHUETE, SOJA, PATATA, TOMATE, OREGANO (tolerancia a judia verde, blanca, y pinta)
LUNES	Coditos con tomate	Coditos con tomate	Coditos con tomate	Coditos cocidos	Coditos cocidos	Coditos cocidos
	Lenguadina al limón	Lenguadina al limón	Lenguadina al limón	Lenguadina al horno	Lenguadina al horno	Lenguadina al limón
	Ensalada	ensalada	ensalada	Ensalada		Ensalada sin tomate
	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua
MARTES	Garbanzos con verduras	Garbanzos con verduras	Crema de verduras (sin legumbres)	Garbanzos con verduras	Puré de verduras (sin judías)	Pure de verdura sin patata
	Tortilla con jamón	Tortilla con jamón	Tortilla con jamón	Tortilla francesa	Tortilla francesa	Tortilla francesa
	Ensalada	ensalada	ensalada	Ensalada		Ensalada sin tomate
	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua
MIÉRCOLES	Patatas guisadas con magro	Patatas guisadas con magro	Patatas guisadas con magro	Puré de zanahorias	Puré de zanahorias	Crema de verdura (sin patata)
	Merluza al ajillo	Merluza al ajillo	Merluza al ajillo	Merluza a la plancha	Merluza a la plancha	Merluza a la plancha
	Ensalada	ensalada	ensalada	Ensalada		Ensalada sin tomate
	Yogurt, pan y agua	Yogurt, pan sin ts y agua	Yogurt, pan sin fy agua	Yogur desnatado, pan y agua	Yogur natural, pan y agua	Yogurt, pan sin fs y agua
JUEVES	Judías verdes con tomate	Judías verdes con tomate	Crema de verduras (sin legumbres ni	Judías verdes rehogadas	Crema de verduras	Judías verdes rehogadas (sin patata)
	Ragú pavo estofado	Ragú pavo estofado	Ragú pavo estofado	Pavo a la plancha	Pavo a la plancha	Pavo a la plancha
	cous cous	cous cous	cous cous	Ensalada		Ensalada sin tomate
	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan sin ts y agua	Fruta fresca, pan sin ts y agua	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua
VIERNES	Crema de verduras	Crema de verduras	Puré de verduras (s/guisantes)	Crema de verduras	Crema de verduras	Puré de verduras (s/guisantes ni patata)
	San jacobo	lomo de sajonia	lomo de sajonia	Lomo de sajonia	lomo de sajonia	Jamón York plancha
	Ensalada	ensalada	ensalada	Ensalada		Ensalada sin tomate
	Helado ,pan y agua	Helado s/f.s. ,pan y agua	Helado s/f.s. ,pan y agua	Yogurt, pan y agua	yogur, pan y agua	Helado s/f.s. ,pan y agua

CUARTA SEMANA

		BASAL	DIETA Nº1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº2 SIN LECHE NI DERIVADOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales, ni lácteos)	DIETA Nº3 SIN HUEVO (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº4 SIN PESCADO ESTRICTA (ni moluscos ni cefalópodos)
LUNES		Espaguetis con pollo y soia Calamares a la romana ensalada Fruta fresca, pan y agua	Espaguetis con pollo sin gluten ni soia Lenguadina a la romana sin gluten ensalada Fruta fresca, pan s/gluten y agua	Espaguetis con pollo Lenguadina a la romana sin leche ensalada Fruta fresca, pan, agua	Espaguetis sin huevo con pollo Lenguadina a la romana sin huevo ensalada Fruta fresca, pan, agua	Espaguetis con pollo y soia York plancha ensalada Fruta fresca, pan, agua
	MARTES	Guisantes con jamón Albóndigas de ternera en salsa Patata panadera Fruta fresca, pan y agua	Guisantes con jamón Albóndigas de ternera (sin gluten) Patata panadera Fruta fresca, pan s/gluten y agua	Guisantes con jamón Albóndigas de ternera en salsa Patata panadera Fruta fresca, pan, agua	Guisantes con jamón Albóndigas de ternera en salsa Patata panadera Fruta fresca, pan, agua	Guisantes con jamón Albóndigas de ternera en salsa Patata panadera Fruta fresca, pan, agua
MIÉRCOLES	Arroz abanda Merluza rebozada ensalada Yogurt, pan y agua	Arroz abanda Merluza rebozada sin gluten ensalada Yogurt,, pan sin gluten y agua	Arroz abanda Merluza rebozada ensalada Postre de soja, pan y agua	Arroz abanda Merluza rebozada sin huevo ensalada Yogurt, pan y agua	Arroz con tomate Filete de pollo plancha ensalada Yogurt, pan y agua	
	JUEVES	Crema de calabacín Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan y agua	Crema de calabacín Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan, agua	Crema de calabacín Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan, agua	Crema de calabacín Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan, agua	Crema de calabacín Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan, agua
VIERNES	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín ensalada Yogurt, pan y agua	Crema de verduras Tortilla de patata y calabacín ensalada Yogurt,, pan sin gluten y agua	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín ensalada Postre de soja, pan y agua	Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo plancha ensalada Yogurt, pan y agua	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín ensalada Yogurt, pan y agua	

CUARTA SEMANA

		BASAL	DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº6 SIN FRUTOS SECOS, SIN LEGUMBRES NI LEGUMINOSAS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº7 BAJA EN GRASA	DIETA Nº8 PROTECCIÓN GÁSTRICA - FÁCIL MASTICACIÓN	DIETA Nº9 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, CACAHUETE, SOJA, PATATA, TOMATE, OREGANO (tolerancia a judia verde, blanca, y pinta)
LUNES	Espaguetis con pollo y soja	Espaguetis con pollo y soja	Espaguetis con pollo(sin soja)	Espaguetis cocidos	Espaguetis cocidos	Espaguetis cocidos	Lenguadina a la romana
	Calamares a la romana	Lenguadina a la romana	Lenguadina a la romana	Lenguadina al horno	Lenguadina al horno		
	Ensalada	ensalada	ensalada	Ensalada		Ensalada sin tomate	
	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua	
MARTES	Guisantes con jamón	Guisantes con jamón	Puré de verduras	Guisantes con Jamón	Pure de verduras	Puré de verduras (s/guisantes ni patata)	York a la plancha
	Albóndigas de ternera en salsa	Albóndigas de ternera en salsa	Albóndigas de ternera en salsa	York a la plancha	York a la plancha	York a la plancha	
	Patata panadera	Patata panadera	Patata panadera	Ensalada		Ensalada sin tomate	
	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan sin ts y agua	Fruta fresca, pan sin ts y agua	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua	
MIÉRCOLES	Arroz abanda	Arroz abanda	Arroz abanda	Arroz abanda	Arroz blanco	Arroz blanco	Ensalada sin tomate
	Merluza rebozada	Merluza rebozada	Merluza rebozada	Merluza horno	Merluza horno	Merluza rebozada	
	Ensalada	ensalada	ensalada	Ensalada		Ensalada sin tomate	
	Yogurt, pan y agua	Yogurt, pan sin fgs y agua	Yogurt, pan sin fsy agua	Yogur desnatado, pan y agua	Yogur natural, pan y agua	Yogurt, pan sin fs y agua	
JUEVES	Crema de calabacín	Crema de calabacín	Crema de calabacín	Crema de calabacín	Crema de calabacín	Crema de calabacín sin patata	Fruta fresca, pan sin fs y agua
	Muslitos de pollo en salsa	Muslitos de pollo en salsa	Muslitos de pollo en salsa	Pollo hervido	Pollo hervido	Muslitos de pollo asados	
	Patatas fritas	Patatas fritas	Patatas fritas	Ensalada		Ensalada sin tomate	
	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan sin ts y agua	Fruta fresca, pan sin ts y agua	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan y agua	Fruta fresca, pan sin fs y agua	
VIERNES	Lentejas estofadas con verduras	Lentejas con verduras	Crema de verduras	Lentejas con verduras	Crema de verduras	Puré de verduras (s/legumbres ni patata)	Yogurt, pan sin fs y agua
		Tortilla de patata y calabacín	Tortilla de patata y calabacín	Tortilla francesa	Tortilla francesa	Tortilla francesa	
	Ensalada	ensalada	ensalada	Ensalada		Ensalada sin tomate	
	Yogurt, pan y agua	Yogurt, pan sin fgs y agua	Yogurt, pan sin fsy agua	Yogur desnatado, pan y agua	Yogur natural, pan y agua	Yogurt, pan sin fs y agua	