be! ZOLA
emoción, familia, deporte

EXTRAESCOLARES

FAMILIA, DEPORTE, EMOCIÓN

CURSO 2021-2022

Inscripciones en Alexia
Para consultas y/o dudas: bezolavf@zolaschool.es

Colegios Zola
Villafranca

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Pádel
[1 sesión/ semana]

Lunes a viernes (máx 5 alum.):
Mediodía: 3, 4 y 5 años
Prim. a Bach.
17:00h-18:00h: Prim. a Bach.

Pádel Escuela
[1 sesión/ semana]

Lunes a viernes (máx 4 alum.)
17:00h-19:00h: Primaria a Bachillerato
Sábado y domingo: todo el día

Minitenis
[1 sesión/ semana]

Lunes - miércoles:
17:00h-18:00h: 3, 4 y 5 años

Fútbol
[2 sesiones/ semana]

Lunes - miércoles:
Mediodía: 4 y 5 años
17:00h-18:00h: 1° y 2° Primaria
1° y 2° ESO
18:00h-19:00h: Bach./Senior

Martes - jueves:
17:00h-18:00h: 3°,4° y 5° Prim.
6° Primaria
18:00h-19:00h: 3° y 4° ESO

Patinaje deportivo
[1 o 2 sesiones/ semana]

Martes - jueves:
17:00h-18:00h: 3, 4 y 5 años, Primaria y ESO

Miércoles - viernes:
Mediodía: 3, 4 y 5 años, Primaria y ESO

Patinaje artístico
[2 sesiones/ semana]

Lunes - miércoles:
Mediodía: Primaria y ESO
17:00h-18:00h: Primaria y ESO

Viernes:
17:00h-19:00h: Primaria y ESO

Natación
[1 sesión/ semana]

Lunes a viernes
16:30h-17:00h: Infantil
17:00h-17:45h: Primaria y ESO

Gimnasia rítmica
[2 sesiones/ semana]

Martes - jueves:
17:00h-18:00h: Primaria y ESO

Baloncesto
[2 sesiones/ semana]

Martes - jueves:
Mediodía: 4 y 5 años y Primaria

Esgrima
[2 sesiones/ semana]

Martes - jueves:
Mediodía: Infantil, Primaria y ESO

Voleibol
[2 sesiones/ semana]

Lunes - miércoles:
17:00h-18:00h: Primaria

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Parkour*

[2 sesiones/ semana]

Lunes - miércoles:

Mediodía: Primaria y ESO

¿Qué es?

Aprendemos el arte del desplazamiento: progresión y pulido de técnicas de ejecución de movimientos específicos, incluyendo fases de preparación física y fases prácticas.

Láser Run*

[2 sesiones/ semana]

Miércoles - viernes:

Mediodía: Primaria y ESO

¿Qué es?

Es una competición combinada de atletismo y puntería con pistolas láser. Una modalidad deportiva que se caracteriza por desarrollarse a ritmos rápidos y dinámicos.

Cross Kids*

[2 sesiones/ semana]

Lunes - miércoles:

17:00h-18:00h: Primaria y ESO

¿Qué es?

Actividad física en la que desarrollamos la motricidad, potencia, flexibilidad, fuerza y resistencia, trabajando con nuestro cuerpo y materiales como combas, picas y conos.

Yoguilates*

[2 sesiones/ semana]

Martes - jueves:

17:00h-18:00h: Primaria y ESO

¿Qué es?

Es la práctica conjunta de ejercicio de yoga y pilates, que como disciplina psicofísica puede aportar a los más pequeños bienestar para el cuerpo y la mente.

Bicivoladores

[1 sesión/ semana]

Lunes:

Mediodía: Infantil (2 a 5 años) y Primaria

¿Qué es?

Nos sumamos a la cultura de la bicicleta desde todos los niveles (impulso, pedales, experto). Las bicicletas se prestan en la clase y se les va cambiando según el nivel.

**Pendiente de aprobación por el consejo escolar*

ACTIVIDADES CULTURALES Y ARTÍSTICAS

Academia profesional de danza

[2 a 8 sesiones/ semana]

PREINICIACIÓN / Lunes - miércoles:
17:00h-18:00h: 3° Primaria a Bachillerato

INTERMEDIO/ Lunes a sábado:
16:00h-18:00h: Primaria y ESO

Chikitidanza

[1 sesión/ semana]

Jueves:
Mediodía: Infantil

Baile Moderno

[2 sesiones/ semana]

Martes - jueves:
17:00h-18:00h: 3° Primaria a Bachillerato

Curso completo de música

[2 sesiones/ semana]

Lunes a sábado:
13:30h-15:00h: Primaria, ESO y Bachillerato
17:00h-19:00h: Primaria, ESO y Bachillerato

Instrumentos

[1 sesión/ semana]

Lunes a sábado:
13:30h-15:00h: Primaria, ESO y Bachillerato
17:00h-19:00h: Primaria, ESO y Bachillerato

Música y expresión

[1 sesión/ semana]

Viernes:
Mediodía: Infantil

Canta en musical

[1 sesión/ semana]

Lunes a viernes:
Mediodía: 5° y 6° Primaria, ESO y Bachillerato

Coro*

[1 sesión/ semana]

Viernes:
Mediodía: Primaria

Taller matemático

[1 sesión/ semana]

Lunes:
Mediodía: 1° Primaria

Martes:
Mediodía: 2° Primaria

Miércoles:
Mediodía: 3° y 4° Primaria

Jueves:
Mediodía: 5° y 6° Primaria

Bellas Artes

[1 sesión/ semana]

Jueves:
Mediodía: 5° y 6° Primaria ESO, Bachillerato

Diverarte

[1 sesión/ semana]

Martes:
Mediodía: Infantil y Primaria

**Pendiente de aprobación por el consejo escolar*

ACTIVIDADES CULTURALES Y ARTÍSTICAS

Producción musical *

[1 sesión/ semana]

Lunes a sábado:

13:30h-17:00h: Primaria, ESO y Bachillerato
17:00h-19:00h: Primaria, ESO y Bachillerato

¿Qué es?

Trabajamos el proceso de una amplia carrera en la que se parte de la idea de una canción hasta finalmente sacar un disco.

Escuela de circo y chikicirco*

[2 sesiones/ semana]

Martes - jueves:

Mediodía: 1° a 3° Primaria
4° a 6° Primaria

Mediodía: Infantil

¿Qué es?

Tomamos contacto con las artes circenses: Equilibrios, acrobacias, malabares, trapecio, telas acrobáticas o aéreas. Mejoraremos el ritmo, la fuerza, la flexibilidad, el equilibrio, el autocontrol y la creatividad.

Blog y revista digital

[1 sesión/ semana]

Martes:

Mediodía: 5° y 6° Primaria, ESO, Bachillerato

¿Qué es?

Nuestros periodistas e influencers del colegio experimentarán y trabajarán qué es noticia, qué nos interesa saber, cómo se redacta, cómo se presenta.

Debate en inglés

[1 sesión/ semana]

Miércoles:

14:30h-17:30h: ESO y Bach.

¿Qué es?

Una actividad para desarrollar las competencias objetivas como el trabajo cooperativo, el aprendizaje constructivista y el pensamiento crítico.

Taller ecológico

[1 sesión/ semana

Martes:

Mediodía: 1° y 2° Primaria

Viernes:

Mediodía: 3°, 4° y 5° Prim.

¿Qué es?

Aprendemos a crear una huerta, conocemos la fauna y flora, construimos comederos, nidos...

Cine, series y Audiovisual

[1 sesión/ semana]

Lunes o miércoles:

Mediodía: ESO y Bachillerato

Martes o jueves:

17:00h-18:30h: ESO y Bach.

¿Qué es?

Los alumnos se adentrarán en el mundo de la interpretación, el cine, las series, el teatro y la prácticas audiovisuales.

Alemán

[2 sesiones/ semana]

Lunes:

Mediodía: 3°, 4° y 5° Prim.

Miércoles:

Mediodía: Infantil
Mediodía: 2° Primaria

Jueves:

Mediodía: 1° Primaria

Cambridge

[1 o 2 sesiones/ semana]

Lunes a viernes:

Mediodía: Primaria y ESO

Taller de inglés

[1 sesión/ semana]

Lunes a viernes:

Mediodía: Primaria y ESO

**Pendiente de aprobación por el consejo escolar*